

Education santé-environnement & accueil de l'enfance et de la petite enfance

Comment intégrer la santé environnementale dans ses pratiques ?

Regards croisés sur la santé environnementale

- Céline Coupeau, éco-infirmière (CoopAlpha)
- Bruno Tudal, co-gérant de BiodivAir'Santé



Jeudi 14 décembre 2017 - IUT Bordeaux Montaigne

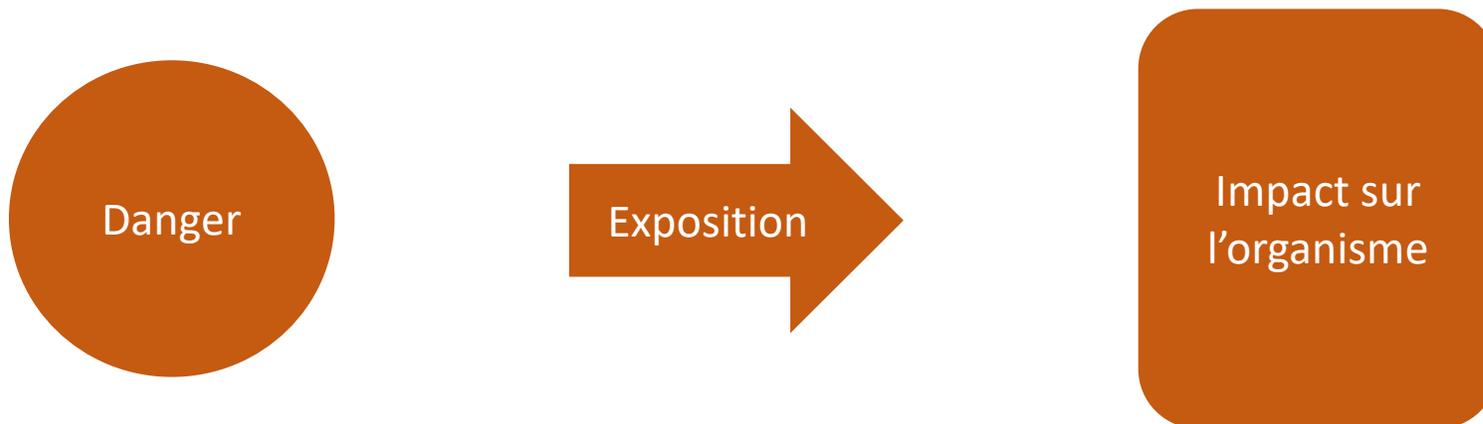
Une définition de la santé-environnementale

- « La santé environnementale comprend les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de la vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement.
- Elle concerne également la politique et les pratiques de gestion, de résorption, de contrôle et de prévention des facteurs environnementaux susceptibles d'affecter la santé des générations actuelles et futures. »

Organisation Mondiale de la Santé – Conférence d'Helsinki – 1994

Notion de risque

- Danger présent (substance ou organisme)
- Contact possible (exposition)
- Impact réel selon la sensibilité individuelle (niveau d'exposition pouvant avoir une conséquence directe ou indirecte)



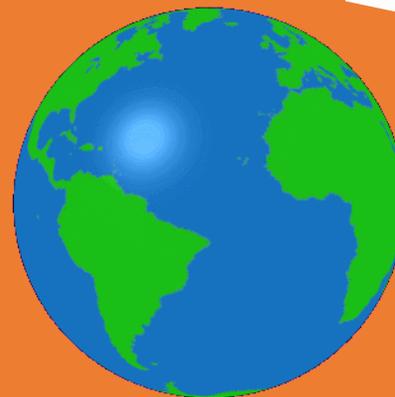
Regards croisés sur la santé environnementale

Quel métier exercez-vous aujourd'hui?

Quel chemin professionnel avez-vous parcouru jusque là?



Prévention primaire : comment préserver son capital santé



Penser globalement, agir localement R.Dubos

Conseil, Formation

Accompagnement au changement en santé environnementale

- Outils de sensibilisation

Ateliers Nesting et Ma Maison Ma Santé (WECF), en maternité et PMI



Produits ménagers



Jouets



Déco



Cosmétiques



Contenants et aliments

- Formation initiale et continue

IFSI, IFMK, Assistant Maternel, Auxi-Puériculture, PMI, etc.

- Conférences

Communauté de communes, association, etc.

- Accompagnement au changement

Individuel (consultation santé environnementale)

Groupe (approche, formation avec outils de pédagogie positive/active)

Situation professionnelle



- Associé co-gérant de Biodiv'AirSanté France
 - Conseil en santé environnementale, diagnostic et préconisations
 - Organisme de recherche agréé
- Conseil Médical en Environnement Intérieur (CMEI)
 - Aider patients et médecins à prévenir les risques allergiques, par la réduction de l'exposition aux allergènes, dans une démarche globale.
 - Visite à domicile (ou lieu de travail/école), enquête, prélèvements/analyses, conseils et préconisations, suivi.
 - Échanges réseaux régional et national.
 - Financement par l'Agence Régionale de Santé sur prescription médicale (allergologue, pneumologue, pédiatre).



Parcours professionnel

- 2009 : Master 2 Ecologie – Spécialité Aménagement du Territoire et Télédétection
- 2009-2014 : Chargé de mission dans le domaine de l'Agriculture
 - Entomologie
 - Administratif
 - Informatique (SIG, BDD,...)
 - Animation de réseau, coordination, communication
- 2015 : Auto-entrepreneur en Environnement
- 2016 : DIU Santé respiratoire et habitat (diplôme CMEI)
- Depuis 2016 : Associé co-gérant de Biodiv'AirSanté France

Regards croisés sur la santé environnementale

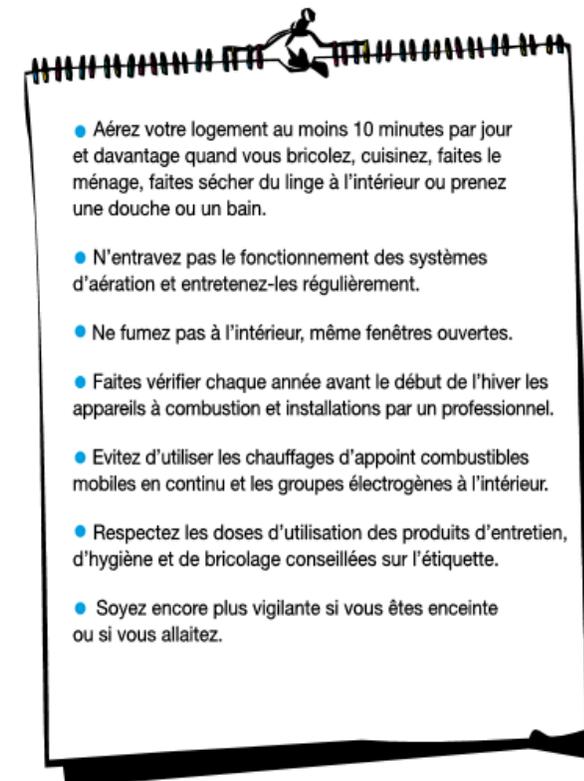
Comment s'illustre concrètement votre activité aujourd'hui?
Quelles actions? Quels thèmes? Quels publics?

Conseil en santé environnementale

D'OÙ VIENT LA POLLUTION DE L'AIR INTÉRIEUR ?



L'ESSENTIEL

- 
- Aérez votre logement au moins 10 minutes par jour et davantage quand vous bricolez, cuisinez, faites le ménage, faites sécher du linge à l'intérieur ou prenez une douche ou un bain.
 - N'entravez pas le fonctionnement des systèmes d'aération et entretenez-les régulièrement.
 - Ne fumez pas à l'intérieur, même fenêtres ouvertes.
 - Faites vérifier chaque année avant le début de l'hiver les appareils à combustion et installations par un professionnel.
 - Evitez d'utiliser les chauffages d'appoint combustibles mobiles en continu et les groupes électrogènes à l'intérieur.
 - Respectez les doses d'utilisation des produits d'entretien, d'hygiène et de bricolage conseillées sur l'étiquette.
 - Soyez encore plus vigilante si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Conseil en santé environnementale

Illustration concrète : visite CMEI au domicile d'un enfant asthmatique



- Prescription du médecin (consultation)
- Réalisation de la visite : enquête, prélèvements/analyses, conseils et préconisations
- Envoi du compte-rendu au patient (après validation) et du rapport d'analyses au médecin
- Si nécessaire, visite dans l'école (médecin scolaire)
- Transmission à l'Agence Régionale de Santé pour suites éventuelles (litiges, insalubrité,...)
- Suivi de l'évolution des symptômes (6 mois ou 1 an)



Mon **alimentation** et ses contenants, j'en fais tout un plat !

MA MA MA
SANTÉ

Quand on fait ses courses

On préfère

Les fruits et légumes frais et locaux | Les produits non emballés | Le verre | Certains plastiques (voir mémo plastiques)

On évite

Les boîtes de conserve et les cannettes* | Les films alimentaires mous et transparents | Les barquettes en polystyrène | Les produits industriels riches en additifs

* Au 1er janvier 2015, interdiction du bisphénol A (BPA)

Fiche mémo distribuée en support d'atelier - Pour participer, RDV sur maisonssante.fr

CC Courses

On préfère



L'inox



anti-adhésifs

On évite



PET(E)



PE-HD



PVC



PE-LD



PP



PS



0



Additifs

Antioxydants :

E320: BHA

E338: acide phosphorique

Conservateurs:

E210: Benzoates

E220: Sulfites

Exhausteurs de goût:

E621: glutamate de sodium

Edulcorants:

E951: Aspartam

On évite



Les cosmétiques peuvent nuire à ma santé : savoir déchiffrer les étiquettes !

Les cosmétiques

Dans les gels douche, les crèmes, les parfums, les shampoings, le maquillage etc. on peut trouver des substances nocives pour la santé et l'environnement.
Quelques conseils pour les éviter :

Limiter le nombre de produits utilisés
– et donc leurs interactions - pour prévenir allergies et effets cocktails

On évite    **On préfère** 

Privilégier certains conditionnements
les pains de savons plutôt que les gels / savons liquides (moins d'ingrédients)
les sticks plutôt que les sprays (moins d'inhalation des substances)

On évite    **On préfère** 

Se méfier des promesses publicitaires **Préférer les labels fiables**

On évite    **On préfère** 

Fiche mémo distribuée en support d'atelier –  Pour participer, RDV sur mamaisonmasante.fr

Nettoyer, Protéger, Parfumer, Embellir

**Combien de produits appliquez-vous
sur votre corps?**

(rincés? et non-rincés?)

En moy: **20 produits/sem !**

Ex:

Parabène:

perturbateur endocrinien (PE)

Phénoxyéthanol:

irritant en contact long

Isothiazolinone:

allergisant

Benzophénone:

PE et allergisant

Regards croisés sur la santé environnementale

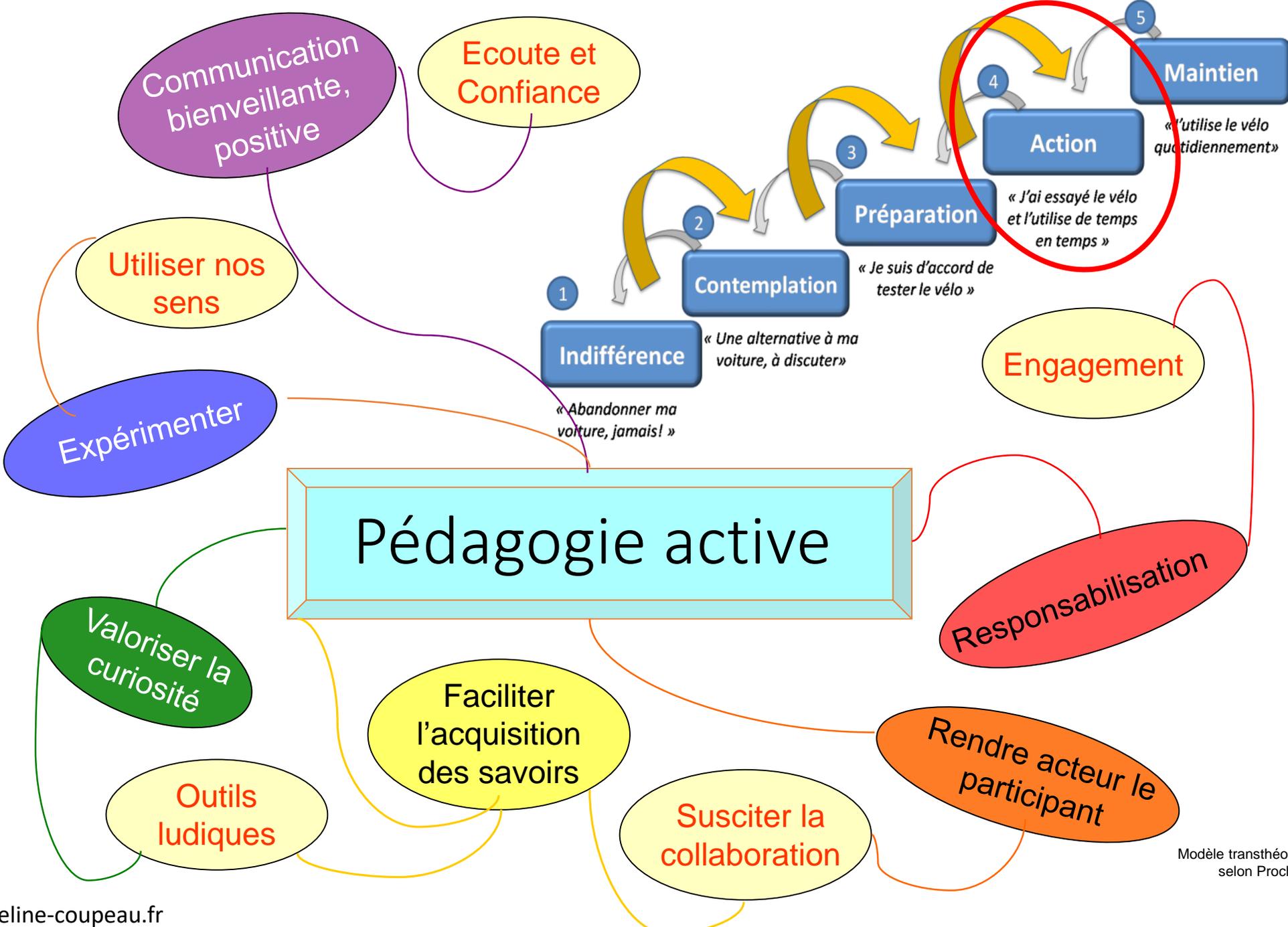
En matière de santé-environnement, comment on accompagne le changement de pratiques?

Accompagnement au changement de pratiques, outils et ressources

Accompagner les professionnels et les particuliers dans une démarche globale d'amélioration de leur environnement (intérieur/extérieur).

- Évaluation environnementale : PLU, ICPE
- CMEI : information des médecins, réalisation des visites.
- Diagnostics QAI écoles et crèches.
- Labellisation d'hôtels à Air Intérieur Contrôlé – ARCAA.
- Animation, sensibilisation : Zéro pesticide, Écologie thérapeutique, Risques sanitaires Environnement Intérieur/Extérieur (PNR du Médoc), Facteurs déclenchants de l'asthme (Le Souffle 64).
- Élaboration de supports : guide C2DS, Moustique tigre.

Proposer des solutions innovantes et mobiliser les acteurs sur les thèmes qui les concernent : entreprises, collectivités territoriales.



Liens et références

Biodiv’AirSanté France : www.biodivairsante.fr

CMEI : www.cmei-france.fr

Analyses en environnement intérieur / Analyzair : www.analyzair.fr

Pollens : RNSA : www.rnsa.fr

Céline Coupeau : www.eco-infirmiere-celine-coupeau.fr

Infos et ateliers :

www.projetnesting.fr

www.sera.asso.fr

www.anses.fr/fr/thematique/santé-environnement

Formation et professionnels : <https://ifsenformations.fr>

Portail Santé-Environnement Nouvelle-Aquitaine : www.santeenvironnement-nouvelleaquitaine.fr

PORTAIL SANTÉ ENVIRONNEMENT
les acteurs et les actions de la Nouvelle-Aquitaine

Dans le cadre du PRSE, le portail se veut pour s'adresser aux besoins des acteurs et des territoires de la Nouvelle-Aquitaine. En attendant, découvrez les publications pour mieux connaître les acteurs et actions en santé-environnement.

ars
Nouvelle-Aquitaine
lepeps

AIR EXTÉRIEUR / TRANSPORT
AIR INTÉRIEUR / HABITAT
EAUX
BRUIT
RISQUES ÉMERGENTS
SOLS, NATURE, JARDINS
AUTRES

RECHERCHER
Rechercher...

ANNUAIRE
GLOSSAIRE
CONTACTEZ-NOUS !

ABONNEZ-VOUS À LA NEWSLETTER
E-mail *
Je m'abonne !

Vous souhaitez connaître les acteurs en santé-environnement, connaître les actions menées sur les territoires? Vous souhaitez développer un projet ou bénéficier de l'expérience d'autres acteurs?
Cliquez sur l'une des rubriques pour lire les articles, les portraits ou visionner les vidéos. Vous pouvez également faire une recherche par mots-clés, consulter l'annuaire ou vous abonner à la newsletter pour recevoir les publications chaque semaine! Voici les toutes dernières :

ARTICLES EN VOIR +

- L'LOBE MUSIC - LES ENFANTS ET ADOLESCENTS
- SURVEILLANCE DE LA QUALITÉ DE L'AIR DANS LES ÉCOLES
- RISQUES ENVIRONNEMENTAUX POUR LA SANTÉ

PORTRAITS EN VOIR +

- DÉCOUVREZ LES 21 ACTIONS DU PRSE NOUVELLE-AQUITAINE
- ORSE : UN OBSERVATEUR DE LA SANTÉ
- LIMOGES SIGNE POUR UNE APPROCHE PROGRAMME DE SANTÉ

VIDEOS EN VOIR +

- VIDÉO : FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX LIÉS À LA SANTÉ
- VIDÉO : PÊCHE À PIED EN BONNE SANTÉ
- VIDÉO : MUSIQUE AMPLIFIÉE - ENTRE BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

Regards croisés sur la santé environnementale

Echanges...