



Environnement bâti & Santé

Olga.diarte@gmail.com



contact@lesalternativesdelilly.org

De l'espace public à l'espace privé: outils pour agir sur la QAI

26 novembre 2015

Les matinées du jeudi

Déroulé

1 - Quelques outils règlementaires de l'espace public pour communiquer sur la QAI

2 - La QAI et le grand public: comment transférer les pratiques de l'espace public à l'espace privé?

Retour d'expériences ateliers Nesting et Ma Maison Ma Santé



Dimension politique

- Implication des institutions de santé: ARS
- Implication des collectivités: Contrat Local de Santé (CLS)

Répondre à un besoin précis de sensibilisation, de formation



Une priorité en Aquitaine

Limiter les expositions environnementales des enfants de moins de 6 ans pour diminuer les risques sur la santé

Exemples d'actions concrètes déployées par l'ARS Aquitaine

- **des ateliers pédagogiques et des «diagnostics d'établissements»** en maternités, services de PMI, crèches, etc., pour :
 - sensibiliser les équipes aux risques liés à l'exposition de certaines substances présentes dans nos environnements intérieurs : produits d'entretien des locaux, peintures, sols, ameublement, jouets, produits cosmétiques et d'hygiène mis à disposition des mamans ou des professionnels, etc.,
 - apprendre à mieux choisir les produits utilisés, mieux lire les étiquettes, adopter les bons gestes, etc.,
 - assimiler des messages préventifs à diffuser aux parents.
- **des conférences et tables-rondes** à destination :
 - des élus, pour appréhender les concepts de la santé environnementale et promouvoir des actions mises en place dans des collectivités afin de limiter les expositions à certaines substances,
 - des professionnels de santé libéraux, pour véhiculer les bons messages auprès de leur patientèle.
- **des outils pédagogiques** pour aider les acteurs relais à informer et sensibiliser le grand public.



- Etiquetage
- Surveillance QAI
- **PNSE 3** (2015-2019)
et le **Plan d'actions sur la QAI**



- Développer l'étiquetage pour les produits susceptibles d'émettre des polluants dans l'air intérieur
- Développer des actions incitatives dans la filière bâtiment
- Progresser vis à vis des pollutions spécifiques
- Améliorer les connaissances
- **Informé le grand public**



Enjeu: comment s'appropriier les messages de prévention QAI?

- Avoir été sensibilisé
- Avoir pris conscience
- Passer à l'action : mise en pratique

Mission complexe pour lever les freins face au changement de comportement:

- Angoissant: trop d'informations
- Complexité du sujet: perturbateurs endocriniens, effets cocktails ...
- Inaccessible: comment passer à l'action chez soi ?



La sensibilisation à la QAI par l'information pour s'appropriier les messages de prévention?



FEMMES ENCEINTES
ET NOURRISSONS :



www.pollukill.fr



http://www.irepspdil.org/_docs/Fichier/2015/4-150330091420.pdf

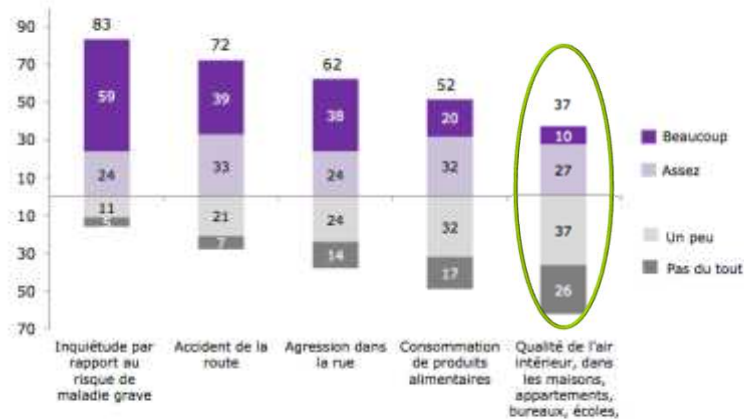
Guide de la pollution de l'air intérieur – INPES - 2009

Insuffisant pour lever les freins



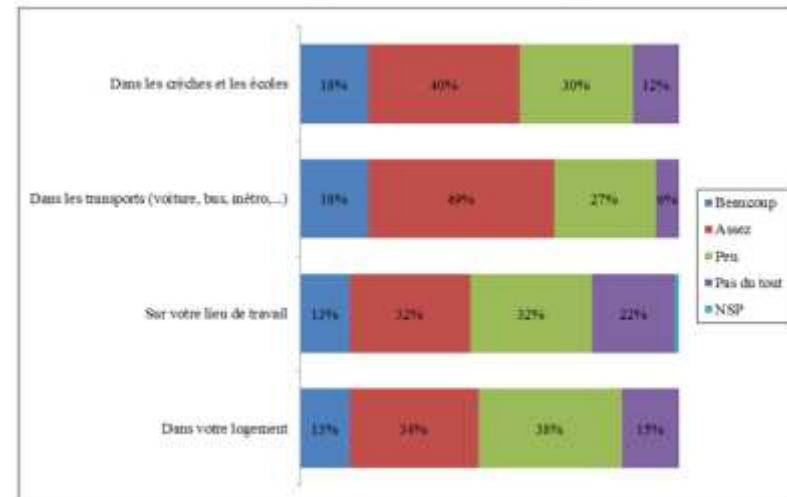
Grand public & perception de la QAI:

Graphique 38 : Inquiétudes par rapport à différents risques (en %) (CREDOC 2011)



Source : CREDOC, Enquête « Conditions de vie et Aspirations », juin 2011, à l'exception des risques liés à la consommation de produits alimentaires provenant de l'enquête de début 2011, avant l'épisode de crise liée aux graines germées

Graphique 39 : Les risques liés à la qualité de l'air intérieur vous inquiètent-ils... ?

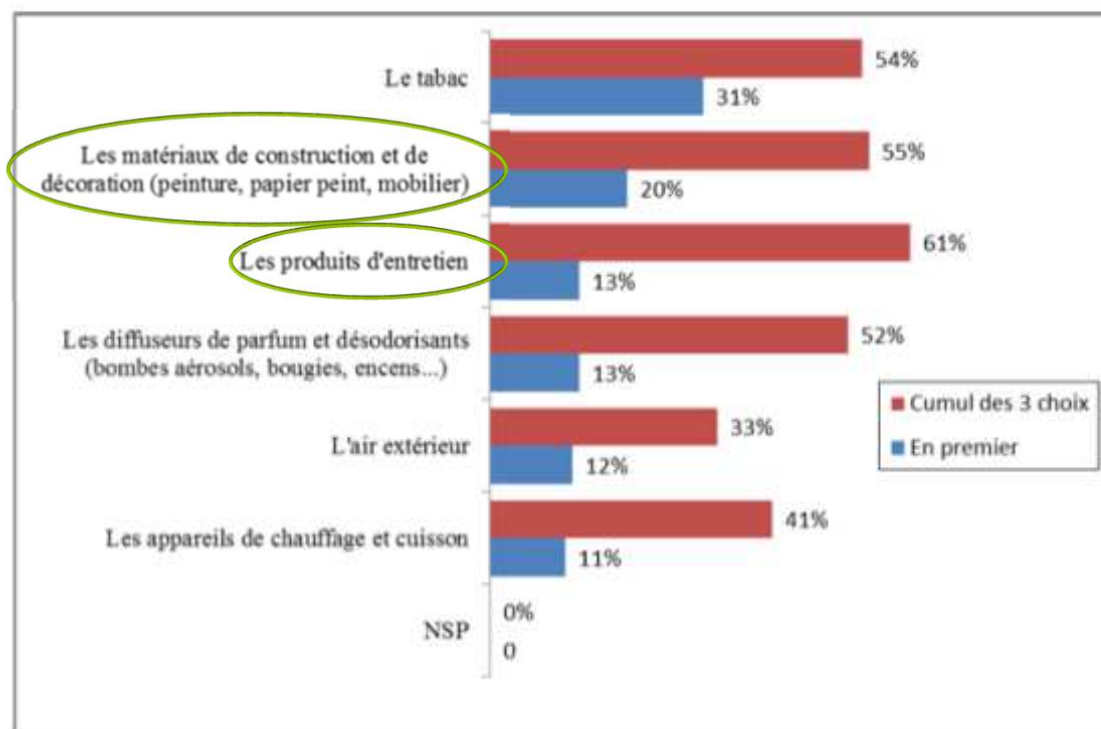


Source: les français et l'environnement- ADEME- dec 2014

Evolution sensible de la perception de la mauvaise QAI

Perception des principales sources de QAI

Graphique 40 : Selon vous, quelles sont les principales sources de pollution à l'intérieur des habitations ? (En premier, en second, en troisième)

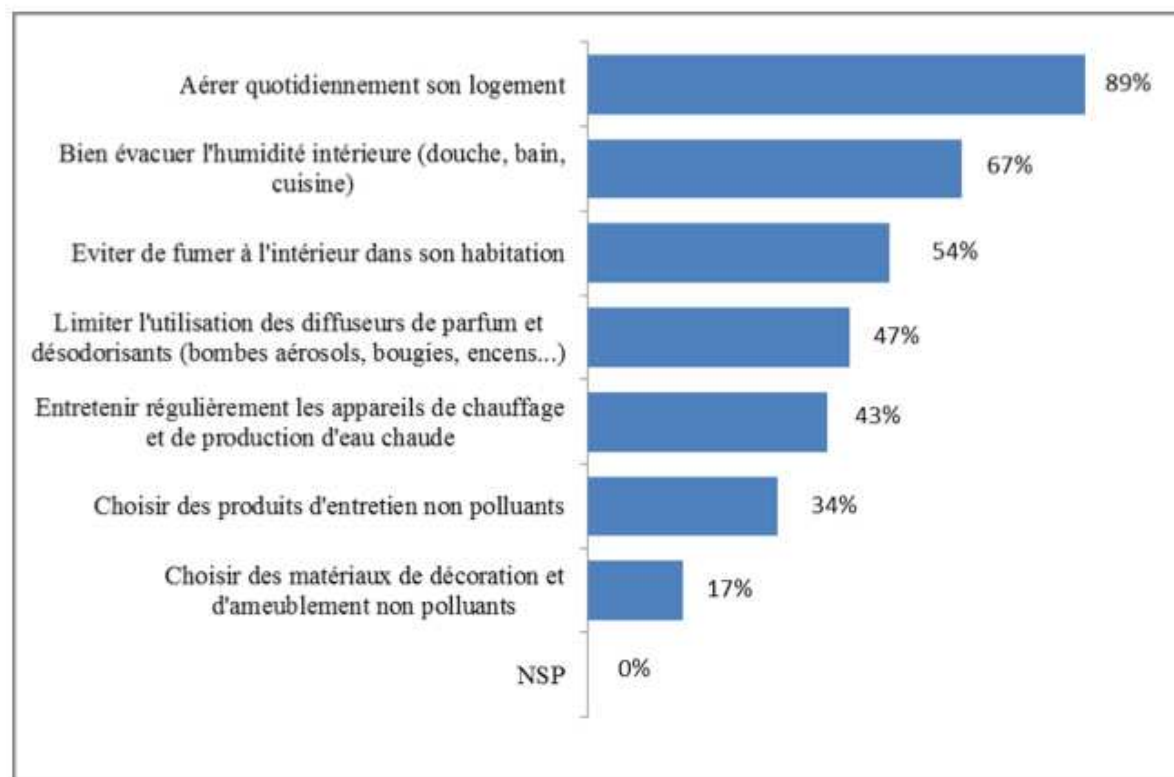


Source: les français et l'environnement- ADEME- dec 2014



Moyens destinés à améliorer les sources de QAI

Graphique 42 : Parmi les actions suivantes quelles sont celles que vous pratiquez pour améliorer la qualité de l'air dans votre logement ?



Source: les français et l'environnement- ADEME- dec 2014



Des outils de sensibilisation à la QAI pour l'accompagnement au changement

Public

- Parents de jeunes enfants et futurs parents
- Retraités pour leur propre santé et celle de leurs petits enfants



www.projetnesting.fr



www.mamaisonmasante.fr



Comment se fait l'accompagnement ?



Des espaces structurés pour une remise en question, **sans culpabilité**

- **Espace de confiance**
- **Espace de dialogue**
- **Espace de convivialité**
- **Parole libre et non culpabilisante**

- Aborder en douceur
- Dire sans alourdir
- Ouvrir le débat
- Valoriser le positif



Comment se fait l'accompagnement ?



Ce sont aussi ceux où les changements sont plus faciles

Thèmes abordés sont ceux qui sont récurrents quand on parle de QAI

- Les **produits d'entretien** et mon air intérieur sont-ils bon ménage?
- Mon **alimentation** et ses contenants, j'en fais tout un plat!
- Les **jouets** de mes enfants sont-ils sans danger pour eux?
- Les **cosmétiques** peuvent nuire à ma santé: savoir déchiffrer les étiquettes!
- Ma **déco** est-elle sans risques pour ma santé?



Efficacité de l'atelier sur le processus de changement dans la durée

Qualité de l'air intérieur

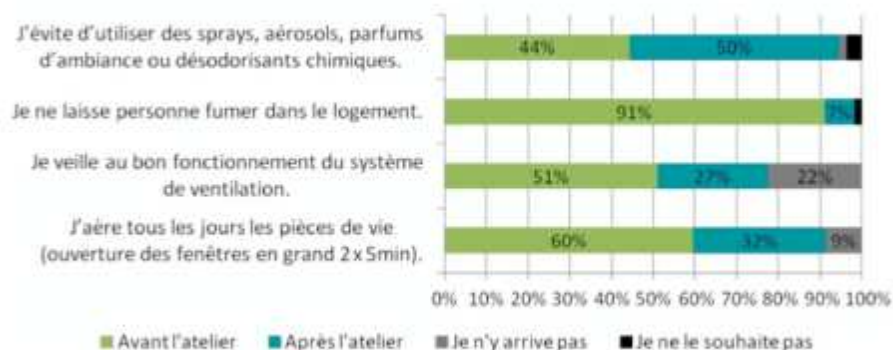


FIGURE 2 : réponse des participants au questionnaire de suivi en ligne sur les habitudes quotidiennes liées à la qualité de l'air intérieur. Pourcentages exprimés sur un total de 52 réponses.

Source: Produits et matériaux sains:
l'impact des ateliers Nesting du WECF
dans l'accompagnement au
changement des comportements des
participants- juin 2013
les chantiers Leroy Merlin Source

Aménagement

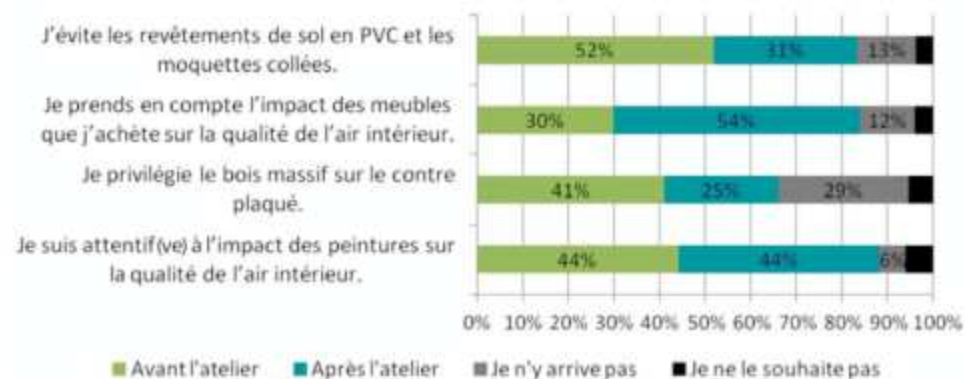


FIGURE 3 : réponse des participants au questionnaire de suivi en ligne sur les habitudes quotidiennes liées aux critères d'achat en aménagement. Pourcentages exprimés sur un total de 52 réponses.



Comment se fait l'accompagnement ?

Pour se familiariser avec les risques et les prévenir

- Mieux connaître les pictogrammes de danger
- Mieux connaître les labels
- Identifier les gestes pour maîtriser l'hygrométrie

Pour se familiariser avec les alternatives et les solutions simples:

- Échanges de pratiques entre participants



Nesting

- Prise en compte de la réassurance
- Valorisation des savoir-faire existants
- Informations claires et fiables
- Alternatives simples et efficaces



Réappropriation du sentiment de
contrôle sur sa propre vie



L'ATELIER
Logement pédagogique
environnement-santé **du19**

POITIERS

19 rue Alphonse Daudet
francois.nivault@graineipc.org

Projet multi-acteurs en SE :

- Graine Poitou Charentes
 - IREPS
 - ARS
 - DREAL
- > culture commune en SE

Approche:

- Collaborative
- transversale
- concrète

Le logement pédagogique pour Sensibiliser et éduquer
sur les enjeux de santé & d'environnement liés à l'habitat

Rendre les usagers acteurs de l'amélioration de leurs conditions de vie



Environnement bâti & Santé

Olga.diarte@gmail.com



contact@lesalternativesdelilly.org

MERCI POUR
VOTRE ATTENTION