

Stages

Pour apprendre à reconnaître et utiliser les plantes sauvages, de façon simple, efficace et ludique, en cuisine ou dans la forêt...



Envie d'en savoir plus ?
de vous inscrire ?
Connectez-vous sur :
echappeessauvages.org



Formations

En groupe ou en coaching personnalisé

Formation initiale (reconnaissance et cuisine)

ou

Formation de perfectionnement (nutrition et conditionnement) :

4 formats :

-> 5 jours en présentiel à l'abbaye d'Aubazine. (en groupe avec hébergement)

-> 5 jours en présentiel à Merlines. (Groupe ou coaching perso)

-> 2 jours en présentiel à Merlines + 24 h en visio (en coaching perso)

-> 1 journée/mois sur 9 mois, à Merlines, d'octobre à juin (en groupe)

Ateliers

*Echappez-vous !
et retrouvez votre vraie nature !*



Nos partenaires



La boutique
d'Hildegarde



CORREZE
LE DÉPARTEMENT



AVANONA



découvrir
nature
protéger

Echappées Sauvages

Où nous trouver :



www.echappeessauvages.org

Echappées Sauvages est une association qui vous propose des activités, stages et formations autour des plantes sauvages et de la vie en pleine nature.



Notre espace naturel, **le bois des sources**, accueille les diverses activités et permet aux membres de l'association de bivouaquer agréablement grâce aux installations type « camp de scouts ».



Notre équipe est basée en Haute Corrèze. Nos différentes activités ont lieux à Merlines, sur notre Camp forestier, sur les chemins du Bois des sources, dans les gorges du Chavanon, à l'Abbaye d'Aubazine... Et partout en France sur demande.

à 1 h de de l'aéroport de Brive la Gaillarde, ou de Clermont Ferrand, puis 1 h de Paris...en avion. ✈️
à 3h de Bordeaux, de Lyon, de Toulouse...
Puis à 10 minutes de la sortie 24 de l'A89, en voiture 🚗
Et à 1h de l'aire du Chavanon de l'A89...à pied ! 🚶



🏠 Adresse : Echappées Sauvages
16 rue Georges Clémenceau 19340 Merlines

☎️ 06 25 67 64 50

@ assoechappeessauvages@gmail.com

🗺️ <http://www.mauvaisesherbres.org/>

Formations aux plantes sauvages

Ateliers - Stages - Coaching personnalisé - Immersion Nature