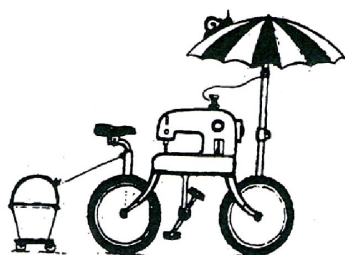


RECUP'R



Association Récup'R
4, rue des Terres de Bordes - 33800 Bordeaux
05.35.40.18.73
contact@recupr.org
<http://recupr.org>

RÉCUP'R



Récup'R est un atelier participatif et solidaire qui incite à **l'auto-réparation**.

En adhérant à l'association, les usagers ont accès à des outils et du matériel d'occasion dans un environnement approprié. **Des salariés et des bénévoles compétents en mécanique vélo et en couture** sont là pour les accompagner, quel que soit leur niveau.

Récup'R a pour but la réduction des déchets par le réemploi. L'association intervient dans les écoles et les communes lors d'animations de sensibilisation à ces questions.

Sommaire

<u>Les valeurs fondamentales de Récup'R</u>	<u>2-3</u>
<u>Qu'est ce qu'un atelier participatif et solidaire ?</u>	<u>4</u>
<u>Visite de l'atelier</u>	<u>5</u>
<u>Récup'R et la mobilité active</u>	<u>6</u>
<u>Récup'R et la filière textile</u>	<u>8</u>
<u>Récup'R hors les murs : les ateliers et les animations</u>	<u>9</u>
<u>Récup'R et ses adhérents</u>	<u>12</u>
<u>Récup'R et ses soutiens</u>	<u>13</u>

RECUP'R A POUR VALEUR FONDAMENTALE LA REDUCTION DES DECHETS

L'association s'attache à donner **une seconde vie** aux vélos et aux textiles.

Elle collecte des vélos abandonnés, auprès des particuliers et des bailleurs sociaux de Bordeaux Métropole. Après réparation par les salariés ou les bénévoles, ces vélos sont vendus à des prix défiant toute concurrence, permettant à **tous les publics** d'acquérir un vélo en bon état et sécurisé.

Récup'R fait de même pour la filière couture en récupérant tissus, machines, patrons et mercerie. Les adhérents peuvent réparer ou créer en utilisant cette matière recyclée. La petite boutique de Récup'R propose par exemple des écharpes, des sacs en cuir, des sacoches de vélos en bâche publicitaire, des doudous, bavoirs et chapeaux... des pièces uniques, artisanales et locales !

Par ses ateliers et ses événements hors les murs, Récup'R sensibilise les publics **au recyclage**, au **tri des déchets** et **au respect de l'environnement**. Elle valorise **le faire soi-même pour une plus grande confiance en soi**.

Récup'R est membre de l'Heureux Cyclage, le réseau national des ateliers vélo participatifs et solidaires qui regroupe 150 ateliers vélo en France et plus de 50 000 adhérents.

RECUP'R EST ANCREE SUR LE TERRITOIRE BORDELAIS

Créée en 2008, Récup'R est l'une des plus anciennes associations de Bordeaux Métropole favorisant l'apprentissage de la mécanique et les mobilités douces. **Elle rassemble quelques 30 bénévoles actifs, 400 adhérents dont 77% de Bordelais** et 20% des autres communes de Bordeaux Métropole.

RECUP'R PARTICIPE AU DEVELOPPEMENT DE L'ENTRAIDE ET DU LIEN SOCIAL

Au sein des permanences tenues par les salariés ou les bénévoles, Récup'R contribue au renforcement de la solidarité. Ses actions offrent **un soutien adapté aux publics fragilisés** : migrants, traumatisés crâniens, population isolée, sans emploi et étudiants. Récup'R fournit et répare des vélos à destination des adultes apprenant à faire du vélo. Une de ses missions étant la transmission de savoirs à tous les publics, c'est aussi un lieu de convivialité multi-culturel et transgénérationnel. L'association est **agrée Education populaire**. Un lundi par mois, elle propose un atelier dédié aux femmes pour un temps de mise en confiance en mécanique vélo : les Biclouves. Récup'R organise aussi deux événements annuels : le Marché Déborde, marché d'artisans de récup, animations diverses par des associations partenaires, bourse aux vélos au printemps dans le quartier Belcier, et le Roulidor, rallye vélo sillonnant toute la ville en septembre.

RECUP'R EST UN ACTEUR ÉCONOMIQUE AUTONOME ET ENGAGÉ

L'association emploie 4 salariés pour 2,9 équivalent temps plein (ETP) : un poste administration/animation, deux postes mécanique/vélo et un poste animation/couture. L'équipe est régulièrement complétée par des étudiants en stage, des services civiques dans des domaines variés : animation, ergonomie, mécanique, sociologie. En les accueillant, Récup'R leur donne un cadre de vie collective, des clefs pour un engagement dans la vie professionnelle.

L'association a choisi le fonctionnement en collégiale, organe responsable juridiquement et composé de 2 à 12 co-présidents ayant tous le même niveau de décision et de responsabilité.

Récup'R promeut l'autonomie à l'extérieur comme à l'intérieur de l'association : elle veille à garder un équilibre entre ressources propres et subventions. En 2015, les subventions et aides à l'emploi apportent 42% de l'enveloppe de fonctionnement de l'association, 42% du budget venant des ventes et prestations, le reste des adhésions.



400 adhérents

4 salariés (2,9 ETP)

4 co-président.e.s dans
La Collégiale

135 m² de local

175 vélos démontés par an

106 vélos réparés et vendus

Qu'est-ce qu'un atelier participatif et solidaire ?

Un lieu qui concentre des outils, du matériel et des animateurs ou facilitateurs, qui donnent des conseils aux adhérents venant réparer ou entretenir eux-mêmes. L'atelier vélo favorise *la vélonomie*, **l'autonomie dans l'entretien et la réparation de son vélo**. L'atelier propose gratuitement ou à prix modiques des pièces détachées, des cadres, des selles, des roues, etc. De la même façon, pour la couture, sont mis à disposition des tissus, des machines, de la mercerie et des conseils pour réparer ou créer des vêtements, des accessoires, etc.

Un espace d'entraide, de convivialité et de transmission des savoirs, afin d'atteindre une plus grande autonomie des usagers, quel que soit leur statut social. **Récup'R a ainsi reçu l'agrément « jeunesse - éducation populaire »** délivré par le Ministère de la Jeunesse et des Sports. Ce label de qualité répond à des critères stricts comme le respect du principe de non-discrimination, de la liberté de conscience, un fonctionnement démocratique, une gestion transparente et l'égal accès des hommes et des femmes.



Un pôle d'animation auprès de publics très variés : enfants, adolescents, adultes, publics précaires ou en situation de handicap, migrants, etc. Toute l'année, Récup'R anime des ateliers pratiques couture et vélo à La Maison éco-citoyenne : "Sensibilisation à l'environnement", "Fabriquer une poubelle de tri en bâche publicitaire", "Diagnostic sécurité vélo".

Une **réponse** aux **besoins de notre société**:

- un service à la mobilité, à la vélonomie,
- un accompagnement vers l'autonomie,
- une réduction de la pollution et des déchets,
- des solutions pour la maîtrise du budget du foyer,
- un lieu favorisant le lien social.

Visite de l'atelier

Dans le garage, au rez-de-chaussée, des centaines de vélos, cadres, roues, fourches, des outils spécialisés mis à disposition ainsi que les pièces détachées.

A l'entrée du garage, les adhérents ont accès à une **Zone de gratuité** : un espace où sont mis à la disposition de tous des vêtements, de la vaisselle, des produits culturels, etc.



A l'étage, l'atelier couture met à disposition 11 machines à coudre familiales et industrielles. Les adhérents ont accès librement à des tissus de toutes tailles, de différentes qualités et de toutes les couleurs. La mercerie – boutons, fils, rubans - est vendue à tout petit prix.

Près du bureau de l'association, un coin-bibliothèque permet aux adhérents d'emprunter gratuitement des livres sur le vélo ou la couture : guides de voyage, précis de mécanique, revues et livres de couture, récits sur la pratique cycliste, études sur ses bienfaits...

Récup'R et la mobilité active

Comme tous les ateliers vélos, **Récup'R répond à un besoin en proposant un service à la mobilité**. Elle a pour vocation d'augmenter le nombre de cyclistes quotidien en offrant des vélos sécurisés et adaptés à tous les budgets et des solutions d'entretien et de réparation à moindre coût.

Le réemploi des vélos est la matière première des ateliers. Le but de l'atelier est de valoriser des cycles hors d'usage, qui sans eux sont destinés à devenir des déchets. Chaque année deux millions de bicyclettes sont achetées en France et 1,5 million sont jetées, des vélos qui pourraient être récupérés, ré-employés, être réintégrés dans l'économie circulaire. Pour Récup'R, moins de vélos dans les poubelles, c'est davantage de vélos sur la route !

Récup'R lutte ainsi contre le gaspillage : 1/3 des vélos en France ne sont pas en état d'être utilisés et restent dans un garage ou une cave. On estime à 70 % le nombre de vélos jetés qui pourraient être réparés, sans être démantelés.

En prolongeant la durée d'utilisation des vélos et de leurs composants, la récupération des cycles permet de participer à **la réduction des déchets, contribuant ainsi à l'atteinte des objectifs des plans de prévention des déchets des collectivités**. Récup'R agit en récoltant quelques **360 vélos par an** et leur donne une seconde vie.

L'utilisation plus fréquente du vélo poursuit deux objectifs : **la limitation de la pollution urbaine et de l'engorgement routier**. Ce dernier point est particulièrement sensible concernant la métropole de Bordeaux qui accueillera dans les prochaines années un million d'habitants.

De plus, le développement du vélo comme **moyen de transport** laisse à penser que, dans la configuration actuelle de la filière (beaucoup de vente et de destruction mais peu de réemploi), le nombre de vélos en fin de vie pourrait s'accroître dans les années à venir.

Selon une étude, la pratique quotidienne du vélo permettrait aux pouvoirs publics d'économiser 15 milliards d'euros en dépenses de **santé**, soit le déficit de la Sécurité Sociale en 2013 (O. Razemon *in* "Le pouvoir de la pédale, comment le vélo transforme nos sociétés cabossées", 2014).

L'atelier vélo participatif : un phénomène qui s'étend

50 000 cyclistes français participent à un atelier de recyclage de vélos, selon le chiffre publié en mars dernier par l'Heureux Cyclage, réseau national des ateliers participatifs et solidaire d'autoréparation de vélo, dont Récup'R est membre.

En croissance exponentielle, les ateliers accueillent de plus en plus d'usagers et s'efforcent de répondre à la demande. Il faut pouvoir irriguer le territoire avec des lieux et des animateurs compétents pour répondre aux besoins.

Certaines populations, comme les étudiants ou les nouveaux arrivants, doivent pouvoir bénéficier d'un même service, sans que cela soit confidentiel ou réservé à ceux qui habitent à côté d'un atelier.

Le **Plan Vélo** fixé par Bordeaux Métropole a pour objectif d'atteindre **15% de part modale du vélo d'ici 2020**. Une politique globale de mobilités devra permettre de passer d'une utilisation du vélo sur le territoire de la Métropole de 100 000 trajets par jour en 2009 à **415 000 trajets par jour en 2020**, soit une augmentation de 315 000 trajets par jour. La politique vélo de la Métropole fixe à *"proposer une offre de service de proximité pour un accès généralisé au vélo, notamment pour ceux disposant d'un budget limité."*



1 atelier / 3 bénéfices

- 1- L'augmentation de la sécurité des cyclistes et leur autonomie :** un vélo bien entretenu, par le cycliste lui-même, est un atout de prévention des accidents.
- 2- Un réemploi rapide des objets initialement voués à la destruction :** en 2014, 19 000 vélos en France ont été réparés ou revalorisés via les pièces détachées.
- 3- Une dynamique associative et économique importante :** la plupart des ateliers vélos emploient un ou plusieurs salariés, ils permettent à la filière cycle de gagner en exigence et en qualité, et de promouvoir le vélo en tant qu'objet d'émancipation financière et citoyenne.

Récup'R et la filière textile

En mettant à la disposition de ses adhérents le matériel nécessaire, l'association Récup'R permet de réparer un vêtement ou de fabriquer le sac de ses rêves. L'animatrice de l'atelier est là pour répondre aux questions, pour accompagner le faire soi-même.

Les adhérents de Récup'R ont accès à tout le matériel de l'atelier : des machines à coudre en libre-service, familiales et industrielles, des surjeteuses et de l'outillage pour poser des pressions, rivets et œilletons. Des tissus de mille couleurs sont à disposition. Dans les armoires de Récup'R, des boutons de toutes sortes harmonieusement classés, des rubans, des élastiques fantastiques, une multitude de merveilles sont vendus à petit prix.



Au fil de son projet, l'adhérent bénéficie des conseils et de l'aide de l'animatrice ou d'autres adhérents. **Les plus expérimentés aident les débutants. Objectif ? Devenir autonome, créer du lien, s'insérer dans un collectif.**

Les heures passées à l'atelier sont **un temps de partage** et de détente :

"A l'atelier, on coud ensemble, on s'entraide, on apprend, on échange. L'atelier est un lieu où tisser du lien, où se trament des rencontres. Avec trois bouts de ficelles, on y travaille l'émotion et les motifs. A l'atelier, pas de cours de couture tout corsetés mais les moyens de devenir autonome. Ici pas de patron mais des patrons, une animatrice, des adhérents qui vous aiguillent."

Réduction des déchets et des dépenses

L'atelier couture permet de réduire le gaspillage et les dépenses d'achat et d'entretien des vêtements et accessoires. En 2014, les Français ont consommé quelques 30,7 milliards d'euros en produits textiles et d'habillement, un chiffre qui n'a cessé de baisser depuis 2011 (selon l'Institut Français de la Mode). Cela représente environ 11kg par an et par habitant.

Récup'R hors les murs : les ateliers et les animations

Les ateliers pédagogiques de Récup'R sont participatifs, ils utilisent du matériel neuf ou recyclé en fonction des besoins, fournis par l'association. Les animateurs ont à disposition des fiches pédagogiques didactiques.

Voici quelques exemples d'ateliers, d'autres ateliers peuvent être imaginés sur-mesure, en fonction des besoins du partenaire et des publics, avec des devis personnalisés.

Propositions d'ateliers autour du textile et de la couture

✂ Atelier "A la main"

Apprentissage de la couture : petites créations en chambre à air, broches en tissus, bracelets personnalisés. Les participants partent avec leurs créations en fin de séance.

Durée minimum : 2h

Tous publics à partir de 8 ans

✂ Atelier "A la machine"

Découverte de la machine à coudre par la réalisation d'objets simples : sac, col d'hiver, mitaines, protège-selle, doudou. Les participants partent avec leurs créations en fin de séance.

Durée minimum : 2h

Tous publics à partir de 12 ans

✂ Atelier "Les clefs de la couture"

Approfondissement des techniques de couture à travers la conception de chapeaux ou de vêtements : jupe, hauts, pochettes avec fermetures éclair, pochettes avec boutons.

Durée minimum : 5h

Public adulte ayant déjà des bases en couture



Propositions d'ateliers autour du vélo

Pour ces ateliers, les animateurs peuvent avoir à leur disposition des drôles d'outils pédagogiques : une flotte de Vélos Rigolos, Louison Bobine, générateur d'électricité, Jeannie Lavande, tandem de lavage, La Tremblote, jeu d'adresse à dynamo.

⚙️ Atelier mobile de Récup'R

Une journée de réparation vélo à la disposition des salariés de l'entreprise, des participants à un événement particulier, un festival, un congrès, etc. L'atelier mobile de Récup'R se déplace avec ses outils et ses compétences.

Durée minimum : 5h

Tous publics

⚙️ Atelier technique cycle spécifique

Un atelier cycle décliné sur un thème précis : freins, dérailleurs, pédalier... pour faire face à toutes situations et savoir comment réagir et réparer.

Durée minimum : 5h

Tous publics

⚙️ Atelier "Le vélo dans tous ses états"

Un atelier théorique : histoire de la bicyclette, du caoutchouc à la chambre à air, sécurité en deux-roues, réflexion sur les mobilités douces et les énergies propres.

Durée minimum : 5h

Tous publics

⚙️ Organisation de bourse aux vélos

Gratuit. 10 % du prix de la vente revient à l'association.



Propositions d'ateliers autour du recyclage, du réemploi, des déchets

🌟 Atelier "Mon petit tablier"

Fabrication tablier taille enfant à partir du réemploi de bâche publicitaire. Le groupe d'enfants découpe, coud et prend conscience de l'importance environnementale et sociale du recyclage. Chaque enfant repart avec un tablier.

Durée minimum : 2h

Tous publics à partir de 8 ans

🌟 Atelier "Un cerf-volant"

Fabrication d'un cerf-volant à partir du réemploi de papiers, tissus, baches publicitaires, etc. Le groupe d'enfants utilise différentes techniques de recyclage. Chaque enfant repart avec un cerf-volant.

Durée minimum : 2h

Tous publics à partir de 8 ans

La Maison éco-citoyenne de Bordeaux

Récup'R intervient tous les mois à la Maison éco-citoyenne de Bordeaux, la M.E.C pour les intimes, située sur le quai de Richelieu. Les ateliers sont gratuits et ouverts à tous. L'atelier "Au bout du fil" propose une fois par mois un atelier couture avec des matériaux de récupération. Les participants peuvent réaliser un sac avec une toile de parapluie. De même, l'atelier "Roue libre" propose un diagnostic complet de votre vélo. Des petites réparations peuvent être réalisées sur place par un mécanicien de Récup'R.



Récup'R et la solidarité

Les ateliers solidaires

L'association Récup'R a débuté en 2015 les ateliers solidaires de mécanique cycle en partenariat avec différentes structures :

- le Centre d'Accueil d'Information et d'Orientation,
- le Foyer Claude Quancard pour les demandeurs et demandeuses d'asile, et
- l'association TCA (Tout cérébrolésé assistance) qui s'adresse aux victimes de traumatismes crâniens.

Lors de ces ateliers solidaires (3 heures) les participants et participantes apprennent à réparer des vélos avec l'aide de personnes compétentes. Ces ateliers peuvent avoir lieu au local de Récup'R ou celui de la structure bénéficiaire.

Ils répondent à plusieurs objectifs :

- Autonomiser des personnes démunies dans leurs déplacements à long terme : le vélo permet d'être mobile et peut être réparé facilement.
- Créer du lien social : des temps informels (repas, balades) suivent parfois les ateliers.
- Échanger sur les valeurs de l'association : autonomie, sens civique, environnement.

Une proposition originale : les Biclouves

Pour faire tomber les barrières, l'association a lancé, chaque troisième lundi de chaque mois, les Biclouves, un atelier de mécanique réservé aux femmes et aux transgenres.

Au départ, un constat : les participantes aux ateliers vélo témoignent de leurs difficultés à « entrer dans un monde avec son fonctionnement et ses codes ».

Un des objectifs de ces permanences est donc de créer un espace où celles-ci se sentent à l'aise pour bricoler, et minimiser les pressions sociales liées à leur genre. Le but à terme est donc de créer une plus grande mixité dans l'atelier, en permettant à des femmes et personnes trans de se sentir assez en confiance pour aller ensuite dans des permanences mixtes.

Bilan après 1 an d'expérimentation, les retours des participantes sont très positifs. De plus, l'atelier Biclouves ouvre le débat et permet de questionner la question du genre à l'atelier. Des soirées débat/projection accueillent les questions et les échanges.

Récup'R et ses adhérents

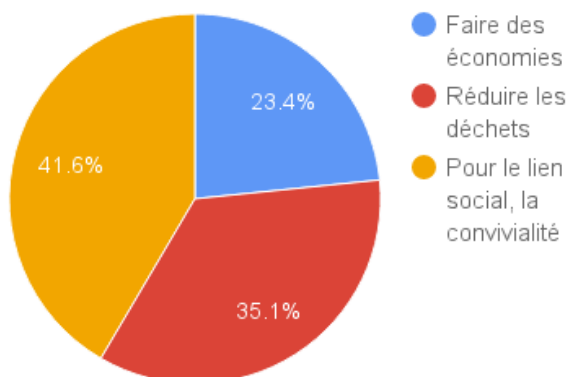
L'association rassemble 400 adhérents dont une trentaine de bénévoles très actifs.

L'implication des adhérents

Des ateliers thématiques sont proposés par les adhérents autour de la couture et du recyclage : "Faire un portefeuille hyper solide en chambre à air", "Coudre un sac", "Fabriquer une poubelle de tri à partir d'une bâche publicitaire".

Ils viennent régulièrement réparer des vélos, tenir des permanences au local, accompagner l'équipe dans les interventions extérieures, se réunir lors des grands événements annuels de l'association comme le Marché Déborde, le Roulidor, etc.

Pourquoi les adhérents viennent à Récup'R ?



La parité est respectée parmi les 400 adhérents à l'association

1 adhérent sur 5 fréquente à la fois l'atelier couture et l'atelier vélo.

Les filles sont plus nombreuses à l'atelier couture, les garçons majoritaires à l'atelier vélo.

Récup'R et ses soutiens

Les institutions et les collectivités locales apportent leur aide financière et logistique à l'association :

- en mettant à disposition les locaux de l'association (bail précaire, location à tarif préférentiel)
- en nous aidant à la collecte des vélos, via les différents gisements de vélos à récupérer (services de poubelles, services techniques, fourrières, encombrants etc),
- en fournissant des bâches publicitaires qui servent à la création de sacs
- en soutenant par le biais de subventions le fonctionnement de chaque atelier extérieur





OÙ RÉPARER MOI-MÊME MON **VÉLO** À BORDEAUX ?

RECUP'R propose des ateliers participatifs et solidaires qui incitent à l'auto-réparation en **vélo** et en **couture**.



recupr.org

05 35 40 18 73