

# L'ÉCO DRAGUE, KESAKO ?

L'Eco Drague est un Escape Game numérique visant à sensibiliser les jeunes entre 15 et 18 ans aux polluants environnementaux et à leur faire prendre conscience des liens existants entre leur santé et leur environnement tout en **proposant des solutions simples pour éviter ces polluants** en adoptant des comportements et choix de consommation éclairés afin de préserver leur santé et leur environnement.

Nos ateliers s'inscrivent dans la pédagogie actionnelle qui permet aux apprenants d'être acteurs de leur apprentissage.

## L'ÉCO DRAGUE, COMMENT CA MARCHE ?

L'atelier d'une durée de 1h30 à 2h propose :

Une brève présentation de l'association

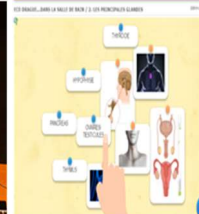
Un Escape Game numérique qui permet d'aborder des thématiques telles que les **OGM**, les **additifs alimentaires**, les **COV**, les **perturbateurs endocriniens**,...

Les élèves sont alors invités à participer à l'élaboration d'une fête « écolo » et répartis en 3 groupes, doivent s'occuper de 3 pièces de la maison « La cuisine », « La salle de bain » et « La chambre » permettant d'aborder les thématiques pré-citées.

Entre chaque activité, **des énigmes** sont à résoudre.

Pour finir **un quiz**, sous forme de Kahoot, est proposé pour fixer les connaissances de façon ludique.

Nos interventions financées par la Région Nouvelle Aquitaine et l'A.R.S. Nouvelle Aquitaine sont entièrement gratuites et peuvent être réalisées à distance. Nous les adaptons également à chaque type de public.



### ECO DRAGUE ...DANS LA CUISINE

#### ENIGME N° 1 : DEVINETTE

*Je ne suis pas très naturel  
On m'utilise pour protéger cultures et récoltes contre les parasites,  
champignons, mauvaises herbes, insectes, ...  
Je suis un terme générique  
Qui suis-je ?*

#### QUIZ KAHOOT

Où trouve-t-on principalement les OGM?

26

▲ Dans l'agriculture	◆ Dans la confiture
● Dans les voitures	■ Dans la moisissure

# L'ÉCO DRAGUE, KESAKO ?



## 1 POUR SAVONNER TA PEAU SI DOUCE, UN GEL DOUCHE SANS NANOPARTICULES TU UTILISERAS !

**Pourquoi ?** Pour favoriser la pénétration des gels douches, les industriels ont inventé les nanoparticules : des particules infiniment petites qui pénètrent bien les cellules de ton corps ; mais pas forcément là où ça fait du bien. Les nanoparticules sont suspectées de favoriser l'apparition de tumeurs et cancers.

### Tu fais comment alors ?

- Tu suis le logo Cosmebio
- Tu utilises l'appli Notéo (et leur site).



## 2 POUR LES FAIRE TOMBER COMME DES MOUCHES, UN PARFUM SANS PHTALATES, TU CHOISIRAS !

**Pourquoi ?** La plupart de ces senteurs suaves contiennent des phtalates et des muscs synthétiques. Non le phtalate n'est pas un insecte, mais une des molécules chimiques suspectées de perturber le système hormonal et de le dérégler (fertilité, poids,...).

### Tu fais comment alors ?

- Tu suis le logo « phtalates free »
- Tu prends du bio, les gammes de parfum 100% naturelles se développent !



## 3 DE TES NEURONES TON SMARTPHONE TU ÉLOIGNERAS !

**Pourquoi ?** De nombreux médecins sont de plus en plus inquiets de l'impact des ondes électromagnétiques sur ton cerveau comme sur tes organes génitaux !

### Tu fais comment alors ?

- Tu utilises au max ton kit main libre
- Tu éloignes ton téléphone de ton utérus ou de tes testicules
- Tu éteins ton téléphone la nuit ou l'éloignes à plus de deux mètres



## 4 POUR TON PREMIER RENCARD, NI OGM NI PESTICIDES, DANS TON ASSIETTE TU NE METTRAS !

**Pourquoi ?** Si aujourd'hui en France on ne peut pas cultiver d'OGM en plein champ, le bétail dont est issue notre viande peut être nourri aux OGM (Organismes Génétiquement Modifiés). Or 99% des OGM agricoles ont été inventés pour produire ou tolérer des pesticides : ils ont un impact sur ta santé, alors évite les !

### Tu fais comment alors ?

- Tu limites ta consommation de viande, tu achètes des produits étiquetés AB ou label européen et tu choisis un restaurant bio.



## 5 POUR TON PREMIER BAISER, UN CHEWING GUM SANS ADDITIF ALIMENTAIRES TU PRENDRAS !

**Pourquoi ?** De nombreux produits alimentaires sont composés de colorants synthétiques, d'édulcorants, d'exhausteurs de goût, etc. Ces substances peuvent avoir des conséquences néfastes sur ta santé.

### Tu fais comment alors ?

- Tu télécharges l'appli Notéo pour t'aider à choisir les produits les moins dangereux
- Tu manges autant que possible des produits issus de l'agriculture biologique.



## 6 TON PARTENAIRE, DANS UNE CHAMBRE SAINE, TU ACCUEILLERAS !

**Pourquoi ?** 10 fois plus polluée que l'air extérieur, la qualité de notre air intérieur est altérée par de nombreux composés organiques volatiles (COV) qui s'échappent de notre literie, de nos meubles, etc.

### Tu fais comment alors ?

- Tu aères 10 min avant de te coucher avec lui ou elle
- Tu utilises de la literie écologique labellisée
- Tu optes pour des peintures et vernis éco-labellisés



## UNE PREMIÈRE FOIS SANS PERTURBATEUR ENDOCRINIEN, TU TESTERAS !

**Pourquoi ?** Certains lubrifiants et certaines des capotes lubrifiées sont encore victimes de la présence de paraben et de nonyphenol. Ces molécules appartiennent à la famille des perturbateurs endocriniens qui agissent sur ton système hormonal et le dérèglent...

### Tu fais comment alors ?

- Tu suis ces logos pour tes capotes et lubrifiants : RFSU + paraben free : ils sont évidemment aussi sûrs que des préservatifs "classiques", mais simplement meilleurs pour ta santé !
- Tu privilégies les capotes en latex naturel et les lubrifiants à base d'eau.

# Les 7 commandements de L'ÉCO-DRAGUE

C'est tout ? Non ! Plus d'informations et tous nos conseils sur [generationscobayes.org](http://generationscobayes.org)

## VERSIONS ECO DRAGUE DISPONIBLES

- Eco Drague au lycée général et technique
- Eco Drague au lycée professionnel
- Eco Drague pour les 3<sup>ème</sup> prépa, les CAP
- Eco Drague pour les B.T.S. Carrières sanitaire et sociale



CONTACT :

Valérie Boisson-Zaric Cheffe de projet Eco Drague

07 83 21 30 23 [valerie@generationscobayes.org](mailto:valerie@generationscobayes.org)