



# SurfConseil

Sport Education Environnement

## L'Homme et l'Environnement au coeur du projet



|  |      |
|--|------|
| <b><i>SurfConseil ?</i></b>  | p.3  |
| <b><i>Les actions</i></b>  | p.3  |
| <b>Action <b>EDUCATION</b></b>   | p.3  |
| Cours de Surf et apprentissage du milieu marin                         |      |
| Intervention «Océan et littoral»                                       |      |
| Nettoyage de plage   |      |
| Découvertes environnementales et culturelles locales                   |      |
| Intervention «Eveil corporel»  |      |
| <b>Action <b>FORMATION</b></b>   | p.7  |
| Formation « Sports nautiques et développement durable »                |      |
| Formation « Sports de pleine nature et développement durable »         |      |
| Formation « Tourisme responsable et durable »                          |      |
| Formation universitaire « Sport, Management et développement durable » |      |
| <b>Action <b>CONSEIL</b></b>   | p.8  |
| Développement de projets et de produits                                |      |
| Marketing et communication   |      |
| Développement d'outils pédagogiques                                    |      |
| Médias (presse, radio, TV)   |      |
| Conférences « Océan, littoral et éco citoyenneté »                     |      |
| Accompagnement dans vos actions AGENDA 21                              |      |
| <b><i>Le fondateur de SurfConseil</i></b>                              | p.9  |
| <b><i>Les partenaires</i></b>  | p.10 |



L'entreprise SurfConseil installée à Biarritz oeuvre pour la **protection de l'environnement et la cohésion sociale**. Ces moyens de prédilection sont l'éducation à l'environnement par les sports et les loisirs de pleine nature, la formation des éducateurs sportifs et le conseil spécialisé en développement durable.

**«Notre mission est d'éduquer à des valeurs humaines, sociales et éco citoyennes.»**



Education Formation Conseil

### Action **EDUCATION**

#### **Cours de surf et apprentissage du milieu marin**

Du débutant au perfectionnement, SurfConseil propose une approche pédagogique du surf respectueuse et curieuse de l'environnement. L'élève progresse sur le plan technique, mais également s'ouvre sur la connaissance des milieux naturels «océan et littoral».

*«L'émerveillement est le premier pas vers la connaissance.»*





## Intervention «Océan et Littoral»

Dans un contexte pédagogique co-éducatif, convivial et interactif, l'objectif est de transmettre des connaissances sur les grands équilibres de notre planète :

*L'océan, l'atmosphère, le cycle de l'eau, les différents écosystèmes, la biodiversité, le réchauffement climatique et l'impact de l'homme sur l'environnement.*

L'intention est de responsabiliser l'individu plutôt que de le culpabiliser, d'élaborer ensemble des solutions éco-responsables simples et réalisables au quotidien.

### Mise en oeuvre :

Les interventions SurfConseil durent 1h30. Elles peuvent se faire sur le terrain ou en salle (selon les conditions météo).

**Nettoyage de plage** - Ramassage des macro déchets (plastique, verre, canette, etc...).

L'objectif du ramassage est d'identifier les différents déchets, de connaître leurs origines et de comprendre l'impact qu'ils ont sur l'ensemble des écosystèmes.



Un chantier **coopératif** ludique  
et **éducatif**

## Découvertes environnementales et culturelles locales

*«L'idée est de découvrir les plus beaux sites de notre région et de promouvoir un tourisme responsable et durable.»*

### Découverte du Sud des Landes (océan, plage et littoral)

Nous découvrons et apprenons l'histoire du littoral landais, son patrimoine naturel unique, ses plages, sa dune et sa forêt, ses hommes et son évolution, d'hier à aujourd'hui. Ouvrons-nous sur sa richesse et son identité.

Comment et pourquoi cette région est-elle devenue un pôle touristique incontournable?

Comment aujourd'hui participer à sa préservation ?

### Découverte de Biarritz

*«Cinq siècles d'histoire entre l'Homme et l'Océan»*

De la Côte des Basques, nous cheminons le long du littoral, en direction de la Grande Plage de Biarritz.

Tout au long du parcours, nous découvrons ses plages magnifiques et son histoire. Biarritz est le théâtre d'une relation ancestrale entre l'Homme et l'océan.

Des premiers bains de mer du 17ème siècle, à l'arrivée du surf en 1956 en passant par la chasse à la baleine du 19ème siècle, Biarritz nous parle d'une société tournée vers l'océan.

Lieu de villégiature des plus grandes fortunes depuis le 19ème siècle, Biarritz est devenue aujourd'hui un lieu touristique incontournable de la côte aquitaine.

Quel rôle pouvons nous jouer pour la préservation d'un tel patrimoine culturel et environnemental ?

### Découverte du sentier du littoral sur la Corniche Basque

De St Jean-de-Luz à Hendaye, l'étroit sentier du littoral sillonne la Corniche Basque entre l'océan et les montagnes pyrénéennes.

La végétation y est luxuriante et les roches sont déformées par le temps. Ce sentier offre un paysage sur-oxygéné en surplomb au-dessus de l'océan.

Ce littoral est certainement l'un des plus emblématiques de la côte basque. La faune et la flore offrent une diversité très contrastée à celle du littoral landais.



On y découvre la récolte de la fameuse algue rouge ou encore, lors des grosses houles, la prestigieuse vague géante de Belharra.

*«Une sortie environnementale et culturelle dynamique et ludique»*



### Découverte de la **réserve naturelle** du marais d'Orx

Le Marais d'Orx constitue la dernière grande zone humide protégée du littoral aquitain, située sur les communes de Labenne, Orx, Saint-André-de-Seignaux et Saubrigues.

A deux pas de l'océan, nous plongeons dans le massif forestier vers une zone humide de 800 hectares abritant une large biodiversité terrestre et aquatique.

Cette intervention environnementale offre un cadre exceptionnel et permet de faire le lien avec l'écosystème littoral situé à quelques kilomètres de là.





## Intervention «éveil corporel»

Au travers d'un atelier «sport-santé», inspiré du Yoga, du Tai-Chi-Chuan et des Arts Martiaux chinois, nous observons le corps en action dans un enchaînement de postures (équilibre, souplesse, renforcement physique et mental).

L'intention est d'échanger sur les grands équilibre du corps (respiration, relâchement, alimentation, mode de vie).

Cet atelier ludo-éducatif propose des solutions simples pour une bonne santé physique et mentale.

*«Notre santé détermine notre joie de vivre»*



## Action **FORMATION**

Ces formations s'adressent aux éducateurs, aux animateurs, aux universitaires, mais également aux directeurs de structures de sports et de loisirs.

### Offre de formations :

- Formation «Sports nautiques et développement durable»
- Formation «Sports de pleine nature et développement durable»
- Formation «Tourisme responsable et durable»
- Formation universitaire «Sport, management et développement durable»

*L'entreprise SurfConseil est agréée «centre de formation».  
Numéro d'enregistrement prestataire de formation : 72 64 03385 64*

Demandez le programme de la formation par mail :  
[Jfbernard@surfconseil.com](mailto:Jfbernard@surfconseil.com)



# Action **CONSEIL**

Les offres ci-dessous sont toutes orientées vers un développement durable.

- Développement de projets et de produits
- Marketing et communication
- Développement d'outils pédagogiques
- Médias (presse spécialisée, Radio France, TV)
- Accompagnement dans vos actions AGENDA 21

*Exemples de développement SurfConseil à la demande de collectivités locales*



*Réalisation d'un panneau de sensibilisation à la dune littorale.*

*Réalisation d'une exposition «Océan, littoral, forêt et tourisme responsable».*

## Conférences «Océan, littoral et éco citoyenneté»

A la demande d'une collectivité, d'une association, d'un groupe scolaire ou d'une Université, SurfConseil réalise des conférences sur le thème de l'Océan et de l'écologie, avec le surf en toile de fond.





## le fondateur de SurfConseil

Jean-François BERNARD, né à Bordeaux le 08 mars 1974

Baigné depuis sa plus tendre enfance dans les sports de pleine nature et l'océan, Jean-François BERNARD fait résonner ses valeurs éco citoyennes, sa passion du surf et son projet professionnel en créant SurfConseil en 2004.

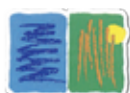
Parallèlement à ses 18 années d'enseignement du surf et de nombreux voyages à la découverte d'horizons lointains, il obtient au CREPS de Bordeaux le diplôme d'entraîneur de haut niveau (surf) et de formateur de cadres, qu'il spécialise sur le thème du Développement Durable.

Egalement diplômé d'un Master 2 en gestion et management des sports de glisse à l'ESTIA (école supérieure des technologies industrielles avancées), il dirige aujourd'hui son entreprise SurfConseil autour de l'éducation et la formation à l'environnement vers un développement durable.





## Les partenaires



LE JOURNAL  
DU SPORT.fr  
— pays basque —

## Contact

### Adresse :

22, avenue Lahouze  
res «le super privé» B2  
64200 Biarritz

### Contact :

Jean-François BERNARD  
Tel. 06 84 20 65 46  
Mail. jfbernard@surfconseil.com  
www.surfconseil.com

### Prestataire de formation

N° 72 64 03385 64

SIRET N° 45259821200028

DACS N° 06412ET0063



