

# Ateliers

ADN conférence



Animation et Découverte de la Nature

# Néo'phyte

À la découverte des plantes sauvages,  
comestibles et médicinales  
du Libournais

40 h de formation pour devenir  
autonome dans la reconnaissance et  
l'utilisation des plantes sauvages !

De janvier à juin 2019

Présentation des ateliers / inscriptions  
Samedi 8 décembre - 15h  
Médiathèque Jean Cocteau  
Saint-Seurin-sur-l'Isle

Contact : Bruno Wisniewski  
06 70 82 75 22  
adn.conference@gmail.com  
Site WEB [adnconference.fr](http://adnconference.fr)

*Porchères / Saint-Seurin-sur-l'Isle à 40 minutes de Libourne, Castillon la Bataille, Mussidan, Chalais*

# Ateliers Néo'phyte

## Année 2019

### Les ateliers Néo'phyte : pour quoi faire ?

Les Ateliers Néo'phyte sont un espace d'**échange**, de **partage** et de **transmission des savoirs** autour du **monde végétal** dans un cadre **pédagogique et convivial**. Les Ateliers proposent une formation à la **botanique de terrain** pour devenir **autonome** dans la reconnaissance et l'utilisation des **plantes sauvages, comestibles et médicinales**.



A l'issue de cette formation, les participants deviennent capables d'identifier **une cinquantaine d'espèces** courantes et d'en connaître le rôle écologique, quelques utilisations possibles au **jardin**, en **cuisine** ainsi que leurs principales **vertus médicinales**.

### Les ateliers Néo'phyte : pour qui ?

Les ateliers Néo'phyte s'adressent à toutes personnes, **sans condition d'âge ni de connaissance**, s'intéressant à la flore locale ou souhaitant y être initiée. Aucune compétence préalable n'est requise, si ce n'est une certaine curiosité pour la **nature de proximité**. Le désir d'apprendre et de partager ses connaissances ou ses interrogations en matière **de flore sauvage et d'environnement** doit être la principale motivation des participants.



*La promotion Néo'phyte 2018 (repas de fin d'année !)*

## Les ateliers Néo'phyte : comment ?

La détermination des plantes sauvages ne s'improvise pas, surtout lorsque notre santé est en jeu ! Les ateliers Néo'phyte vous initieront progressivement aux **outils et méthodes de la botanique pratique** en alternant

- **sorties** de terrain (15h)
- **cours de botanique** en salle (15h)
- **ateliers de transformation** des plantes (2 journées)

De plus, chaque participant est invité à réaliser un **herbier personnel**, en autonomie, correspondant à ses attentes et ses motivations, regroupant des espèces végétales communes et abondantes de notre région. A l'issue des ateliers Néo'phyte, vous disposerez des bases en botanique, saurez identifier une cinquantaine d'espèce d'herbes sauvages et connaîtrez leurs rôles dans la nature et leurs usages (alimentaire, médecine, etc.)



*Les locaux (cuisine et salle de formation) aimablement mis à disposition par l'association Isle et Dronne.*

## Les ateliers Néo'phyte : où et quand ?

Les Ateliers ont lieu de **janvier à juin 2019** à raison de **deux séances par mois**, le samedi matin entre **9h et 12h** (voir planning prévisionnel pour les détails)

Les Ateliers Néo'phyte sont aimablement hébergés dans les locaux de l'association Isle et Dronne situés en face du Moulin de Porchères 3, le barrage – 33 660 Porchères

## Planning prévisionnel 2019

Mois	Date	Horaires	Thème
Décembre	Samedi 8/12	15h-16h30	Présentation des Ateliers / inscriptions (médiathèque Saint Seurin sur l'Isle)
Janvier	Samedi 12/01	9h-12h	Présentations et matériel Petite histoire des plantes Les 3 parties d'une plante
	Samedi 26/01	9h-12h	Organisation générale d'une feuille Feuille simple / feuille composée Etude de cas
Février	Samedi 9/02	9h-12h	Les différents ports de la plante Section des tiges Modalités d'insertion des feuilles sur les tiges
	Samedi 23/02	9h-12h	Reconnaissance des plantes sauvages Mise en pratique des éléments de cours
Mars	Samedi 9/03	9h-12h	Les fleurs : de la fleur simple à la fleur composée (dissection florale)
	<b>Samedi 23/03</b>	<b>9h-17h</b>	<b>Journée plantes comestibles</b>
Avril	Samedi 6/04	9h-12h	Les familles botaniques
	Samedi 20/04	9h-12h	Reconnaissance des plantes sauvages Mise en pratique des éléments de cours
Mai	<b>Samedi 4/05</b>	<b>9h-17h</b>	<b>Journée plantes médicinales</b>
	Samedi 18/05	9h-12h	Reconnaissance des plantes sauvages Mise en pratique des éléments de cours
Juin	Samedi 1/06	9h-12h	Reconnaissance des plantes sauvages Mise en pratique des éléments de cours
	Samedi 15/06	9h-12h	Reconnaissance des plantes sauvages Mise en pratique des éléments de cours

Rose= Cours en salle

Vert= Sortie

Jaune = Atelier transformation

Programme prévisionnel 2019 susceptible de légères modifications en fonction de la météo !

### Les groupes

Les groupes sont limités à **12 participants**. En fonction du nombre de personnes intéressées, un **deuxième groupe** pourra être constitué (à partir de 8 personnes) sur le même calendrier que ci-dessus mais sur les **samedis après-midis** (14h-17h). Les deux journées dédiées à la transformation des plantes auront donc lieu les dimanches 24 mars et 4 mai pour le deuxième groupe.

## Les tarifs

Sorties de terrain : 15h  
Cours de botanique : 15h  
Ateliers : 15h



**Total : 45h de formation**

Pour un coût de **350 euros** pour la formation complète. Possibilité de régler en deux fois.

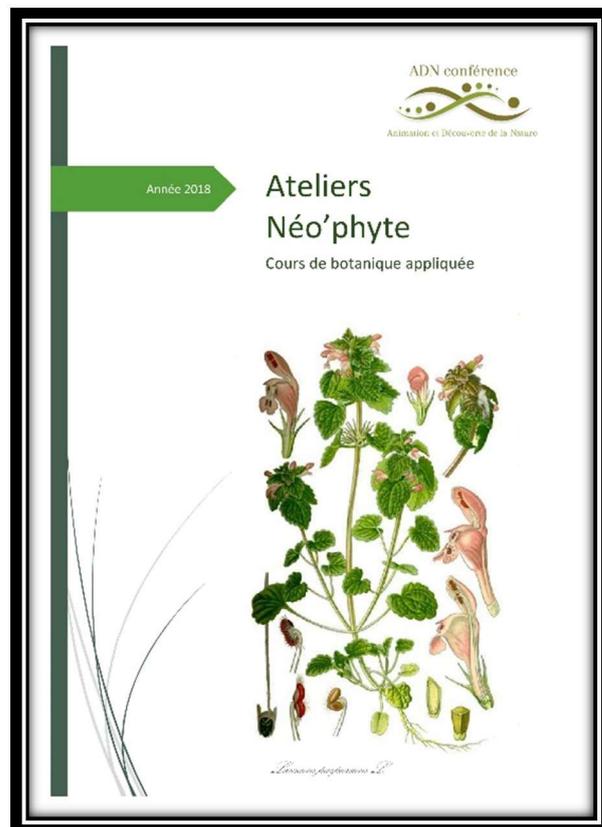
## Les contenus

### 1-Les cours de botanique

Pas toujours simple de se repérer dans l'« *Uni-vert* » des plantes ! Ici, nulle prétention à devenir spécialiste en botanique mais il s'agit, plus modestement, d'acquérir **les bases de l'observation** des plantes, d'en comprendre **l'organisation, l'anatomie** et le fonctionnement.

Les cours ont lieu en salle, à partir de **2 supports** fournis aux participants :

- Le capitulaire des Néo'phytes
- Cours de botanique appliquée



Les participants sont libres ensuite de prendre des notes complémentaires en fonction de leurs attentes et motivation. Les notions abordées se veulent pratiques dans la mesure où les connaissances délivrées visent à **identifier les plantes sauvages** dans leur environnement, à en **comprendre les propriétés** (toxicité / comestibilité, propriétés médicinales, au jardin) et leur **rôle écologique** dans la nature.

## 2-Les sorties de terrain

Les sorties permettent la reconnaissance des plantes sauvages par la **mise en pratique** des éléments de cours. L'identification d'une plante passe de nombreux indices : type d'environnement, port de la plante, morphologie des feuilles et des fleurs, plantes voisines, etc. L'objectif est d'être capable d'identifier **avec certitude** une cinquantaine de plantes sauvages communes et d'en connaître les **utilisations possibles** et / ou les **dangers associés**.



## 3-Les ateliers

Deux journées sont dédiées à la transformation des plantes sauvages : une journée « **plantes comestibles** » en mars et une journée « **plantes médicinales** » en mai. Ces ateliers visent à initier les participants à l'utilisation des plantes sauvages en **cuisine** et en **petites préparations médicinales** à partir de recettes et de techniques facilement réalisables et reproductibles. Les participants repartent avec des **savoirs**, des **savoir-faire** ainsi que leurs **réalisations**. En même temps, une réflexion collective est menée sur les divers usages liés aux plantes sauvages : éthique, avantages, inconvénients, sécurité, rapport à la nature...



*Quelques réalisations : boulettes de chèvre au lierre terrestre et omelette à l'ail des ours et ortie.*

## Préinscriptions et inscriptions

Les inscriptions auront lieu le **samedi 8 décembre** à 15h à la **médiathèque Jean-Cocteau** de Saint-Seurin-sur-l'Isle. Après une présentation du contenu des Ateliers (programme, organisation, état d'esprit), les personnes qui le souhaitent pourront alors s'inscrire.

Il est vivement conseillé de se **pré inscrire** avant cette date pour toutes celles et ceux qui souhaiteraient réserver leur place. Une préinscription ne vous engage à rien mais vous rend prioritaire le jour des inscriptions définitives.

Les inscriptions s'effectuant en toute connaissance du programme de l'année et du calendrier, aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon à la formation, sauf cas de force majeur.

## Contact

**ADN Conférence : Animation et Découverte de la Nature**

ADN conférence



Animation et Découverte de la Nature

**Bruno Wisniewski**

Tél : 06 70 82 75 22

[adn.conference@gmail.com](mailto:adn.conference@gmail.com)

[adnconference.fr](http://adnconference.fr)

*A bientôt sur les chemins !*