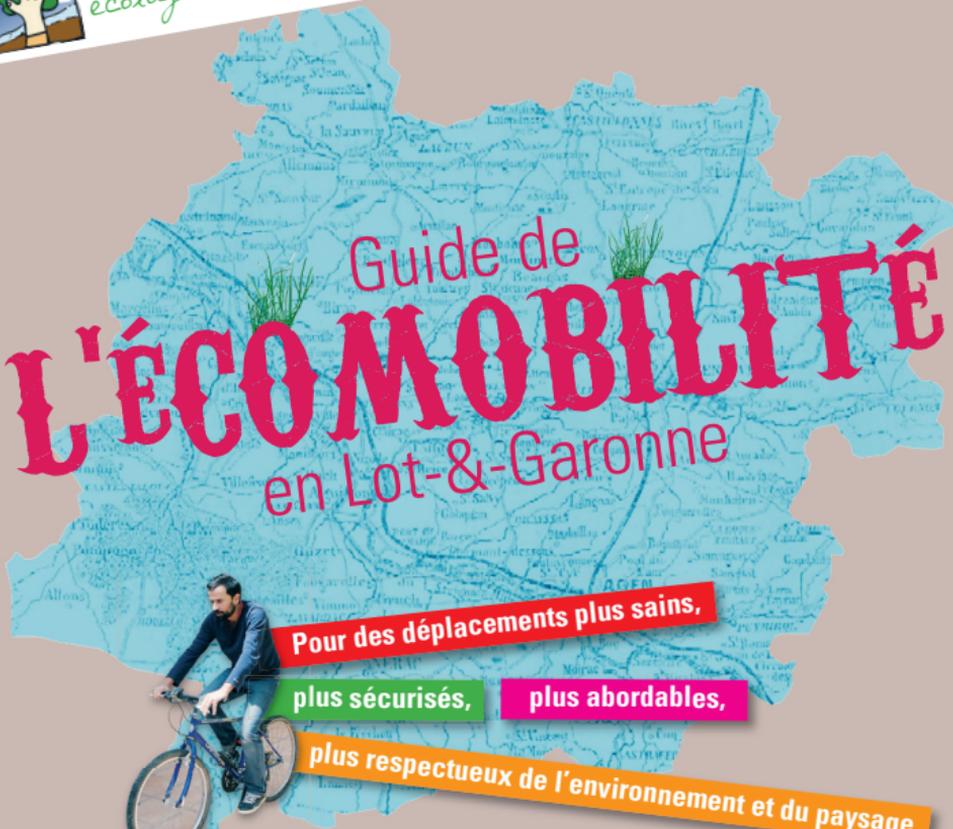




Au Fil des Séanes
écologie et citoyenneté



Guide de L'ÉCOMOBILITÉ en Lot-&-Garonne



Pour des déplacements plus sains,

plus sécurisés,

plus abordables,

plus respectueux de l'environnement et du paysage

SOMMAIRE

- 04 LES MODES DE DÉPLACEMENTS DOUX OU ACTIFS...
 - À PIED
 - À VÉLO
- 06 TRANSPORTS EN COMMUN
- 07 SUR LA ROUTE DE L'ÉCOLE
- 07 TRAJETS DOMICILE-TRAVAIL
- 08 LA VOITURE... AUTREMENT
- 10 DES CHEMINS VERS L'ÉCOMOBILITÉ
- 10 D'AUTRES LIENS UTILES

LES MODES DE DÉPLACEMENTS DOUX OU ACTIFS

Utiliser sa propre énergie pour se déplacer, c'est bon pour la santé et pour l'environnement !

À VÉLO

LOUER UN VÉLO (dans les principales villes de Lot-et-Garonne)

Agen : Comptoir du 2 roues / 18-20 avenue du Général De Gaulle / 05 53 47 76 76 / info@comptoirdu2roues.com

Villeneuve-sur-Lot : Cycles Lamiche / 11 allée Lamartine / 05 53 70 42 65



Sur des distances inférieures à 6 kilomètres,

c'est le vélo qui va le plus vite en ville! (source : ADEME)

CIRCULER À VÉLO

Le Lot-et-Garonne à vélo : Voie verte, Véloroute, circuits cyclo, circuits VTT : www.tourisme-lotetgaronne.com

Carte interactive des véloroutes et voies vertes de France (accessibles aux vélos, rollers, poussettes, fauteuils roulants...) : www.af3v.org (Association Française de développement des Véloroutes et Voies Vertes)

Un + Les villes aménagent progressivement leurs réseaux de pistes cyclables.

ACHETER ET FAIRE RÉPARER SON VÉLO

Retrouvez les nombreux revendeurs et réparateurs de cycles lot-et-garonnais dans l'annuaire. Ils sont plus d'une trentaine répartis dans l'ensemble du département !

PETIT BUDGET : ACHETER UN VÉLO D'OCCASION

Certaines associations remettent en état des vélos d'occasion pour apporter des solutions de déplacements à des personnes en difficulté :

Les Restos du Coeur / 70 rue Clémenceau / ZI de Laville / 47240 Bon Rencontre / revente à prix modéré

Fées du Sport / 05 53 77 50 73 / feesdusport@yahoo.fr / don suivant certains critères (sur dossier de candidature)

TOUT SAVOIR SUR LE VÉLO

La FUBicy (Fédération française des Usagers de la Bicyclette) vous informe sur la sécurité à vélo... et pour les vélos : marquage des vélos avec bicycode, comparatifs d'antivol, règles de sécurité à vélo, code de la rue... www.fubicy.org

Et pour connaître l'actualité vélo :

en Agenais : Association VéloCité en Agenais / www.velociteenagenais.blogspot.com / velocite47@gmail.com / Balades "Vive le Vélo en Ville" tous les derniers vendredis du mois : RDV à 20h30 Place des Laitiers à Agen

en Villenuevois : Association Roue Libre / "La Rouquette" / 47140 Penne d'Agenais / 06 89 45 48 03 / Balades tous les dimanches matins : RDV à 9 H Tour de Paris à Villeneuve-sur-Lot

À PIED

Un moyen simple et gratuit pour être ponctuel tout en entretenant son moral et sa santé !

Il faut 1/4 d'heure pour faire 1 kilomètre à pied et, en ville, 1/4 des trajets en voiture

font moins d'un kilomètre ! 30 min. de marche rapide par jour améliorent

significativement notre état de santé. (source : ADEME)



TRANSPORTS EN COMMUN

AUTOBUS URBAINS

Un bus peut transporter en passagers l'équivalent de 40 à 50 voitures ! (source : ADEME)

Agen : Réseau Transbus-Keolis, 7 lignes / www.agglo-agen.net

Marmande : Réseau Transbus-Evalys, 3 lignes / www.ville-marmande.com

Villeneuve-sur-Lot : Réseau Interval, 11 lignes / www.ville-villeneuve-sur-lot.fr

TRANSPORTS TOURISTIQUES EN AUTOCARS

Retrouvez les 11 compagnies (Autocars Castéran, Autocars Pascal, Cars Evasions, Cars Loiseau, Cars Palseur, Europe Evasion, JB Voyages Meilhanais, Rimonteil Tourisme, Rousseau Michel, Voyages Beyris et Beyris Fils, Voyages Le Nadine) de Lot-et-Garonne dans l'annuaire.

TRANSPORT À LA DEMANDE

Dans certaines villes, un minibus prend en charge les usagers à un point de rendez-vous donné, pour les déposer par exemple au niveau d'une station bien desservie par les transports en commun ou dans une zone commerciale. Informations disponibles en mairies.

TRANSPORTS EXPRESS RÉGIONAUX

Vous devez vous déplacer au sein du département ou de la région ? Voyagez en train ou en car TER ! **4 lignes desservent des communes lot-et-garonnaises** : Montauban-Agen-Marmande (train) / Agen-Villeneuve-sur-Lot (car) / Agen-Périgueux (train) / Agen-Pau (car)
Renseignements : www.ter-sncf.com ou au 0800 872 872 (appel gratuit à partir d'un poste fixe)

SUR LA ROUTE DE L'ÉCOLE

CARAPATTES ET CARACYCLES



Des "autobus" pédestres et cyclistes

Un groupe d'enfants est accompagné, à pied ou à vélo, sur le trajet domicile-école ou collège. Des bénévoles (souvent des parents) ouvrent et ferment la caravane, qui suit un trajet bien défini, avec des arrêts desservis à horaires fixes, comme une ligne de bus. Parents, mairies, associations ou écoles peuvent être à l'origine de la démarche. **+ d'infos sur** : www.surlaroutedelecole.fr
3 structures relais en Lot-et-Garonne : Association les Petits Débrouillards d'Aquitaine / Association Au Fil des Séounes / Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement "Pays de Serres - Vallée du Lot"

TRAJETS DOMICILE-TRAVAIL

PLANS DE DÉPLACEMENTS D'ENTREPRISES

Une nouvelle approche pour les déplacements liés au travail.

La mise en place d'un PDE permet à une entreprise d'organiser et de rationaliser les trajets domicile-travail et les déplacements professionnels. Il concerne les salariés, mais aussi les fournisseurs, les clients, les stagiaires ou les visiteurs de l'entreprise. Des solutions alternatives à l'usage individuel de la voiture à carburant classique sont mises en avant : marche, vélo, transports en commun, covoiturage, véhicules propres...

La création d'une place de parking en surface (25 m²) représente pour l'entreprise 1 500 € à 2 500 € d'investissement (hors investissement foncier) (source : ADEME)

LA VOITURE... AUTREMENT

Il arrive que ni la marche, ni le vélo, ni les transports en commun ne répondent à nos besoins. Si l'usage d'une voiture particulière est nécessaire, pourquoi ne pas la partager avec d'autres personnes dans le même cas ?... Moins de frais, moins de nuisances, moins de circulation et plus de convivialité !



LE COVOITURAGE

Vous avez des places à proposer dans votre véhicule ou au contraire vous cherchez une place disponible sur un trajet particulier ?

De nombreux sites Internet mettent en relation conducteurs et passagers :

Le site référence de covoiturage en Lot-et-Garonne : www.covoiturage-47.fr
(possibilité d'inscrire ses trajets réguliers et occasionnels)

Annuaire national des sites de covoiturage : www.annuaire-covoiturage.com

Principal site national : www.covoiturage.fr



L'AUTO-PARTAGE

Plutôt que de disposer d'une voiture personnelle qui reste l'essentiel de son temps au parking, l'utilisateur d'autopartage dispose d'une voiture uniquement pour la durée de son besoin. Le reste du temps, la voiture est utilisée par d'autres membres. La diversité d'utilisation, donc de besoins sur des créneaux horaires différents selon les membres, est la clé du succès d'un tel système. Le service est disponible dans la plupart des grandes villes françaises, mais pas encore en Lot-et-Garonne !

Annuaire de l'autopartage en France : <http://www.annuaire-auto-partage.fr>

En l'absence de tels systèmes organisés, pour des besoins occasionnels, une famille peut aussi faire le choix d'acheter un véhicule en commun avec une ou d'autres familles.

LES PARKINGS RELAIS

L'usage et le stationnement de la voiture sont de plus en plus difficiles et gênants. Les parkings-relais offrent un stationnement facile en périphérie de la ville. Ils sont aménagés près des stations de transports publics reliées directement au centre ville. Ils sont souvent gratuits pour les utilisateurs de transports en commun et leur sont généralement réservés.

2 000 € ? 4 000 € ? 6 000 € ? Savez-vous combien vous coûte réellement votre voiture chaque année ? Faites le calcul sur le site de l'ADEME : www.ademe.fr

Pour un calcul précis du prix de revient kilométrique de votre voiture :

www.moniteurautomobile.be

LES TAXIS

Ils sont un bon complément pour des trajets sans retour immédiat, ou simplement quand on préfère se faire conduire, notamment en soirée. Les tarifs sont réglementés, et on peut compter sur une voiture à tout moment. Retrouvez dans l'annuaire les 200 professionnels de Lot-et-Garonne.

CONDUIRE AUTREMENT

Trois idées simples pour réduire votre budget auto, polluer moins... et réduire le risque d'accident :

Adoptez une conduite souple et prudente. Faites le test Moduloroute (onglet "Se tester") sur : www.preventionroutiere.asso.fr

Choisissez une voiture qui consomme peu. Retrouvez le palmarès des voitures les moins polluantes sur le site de l'ADEME : www.ademe.fr, rubrique déplacements

Préférez l'écoconduite, qui permet d'importantes économies de carburant : www.ecoconduite.org

DES CHEMINS VERS L'ÉCOMOBILITÉ

L'intermodalité : combiner les modes de transports et élaborer des solutions simples qui nous libèrent du "tout-auto"! (vélo + train, voiture + bus, ...)

Moins de déplacements : favoriser les commerçants de proximité (avec un panier fixé au vélo par exemple), consommer un panier bio et local, utiliser les services de livraison à domicile...

Optimisation des transports : proposer une mutualisation des trajets à des voisins, amis, collègues pour aller faire des courses...



Faire ses courses chaque semaine au supermarché à 10 km de chez soi,

correspond à 1 000 km parcourus chaque année, soit 150 €

de carburant en moyenne et 200 kg de CO2 dans l'atmosphère. (source : ADEME)

D'AUTRES LIENS UTILES

La calculette Eco-déplacements (comparaison de plusieurs modes de déplacements pour un même trajet) : www.ademe.fr/calculateur-eco-deplacements

Le calculetteur Eco-mobile (évaluation du coût et de la quantité de CO2 rejetée pour les déplacements quotidiens) : www.viacites.org/fr/ecomobile.php

Agence De l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie : www.ademe.fr, rubrique "Transports"

En savoir plus sur les plans de déplacements : www.plan-deplacements.fr

Se familiariser avec la voiture partagée : www.franceautopartage.com

Cartes et plans de transports : www.itransports.fr

Fédération Nationale des Associations d'Usagers des Transports Publics : www.fnaut.asso.fr

Réseau Ecomobilité, association villeneuveoise pour un mouvement international de l'Ecomobilité : www.ecomobilitte.eu

PARTENAIRES

ADEME



Agence de l'Environnement
et de la Maîtrise de l'Énergie

LOT-ET-GARONNE
Conseil général

www.lot-et-garonne.fr



UNION EUROPÉENNE
Fonds social européen

Conception graphique et mise en page : www.emilieblabla.fr

Impression : IGS



des Séounes



Le Bourg / 47270 Saint-Romain-le-Noble

05 53 95 12 99

info@aufildesseounes.fr

<http://au-fil-des-seounes.blogspot.com>