



**2014/2015** Office de Tourisme de Domme

L'Office de Tourisme de Domme vous accueille et vous invite à découvrir le patrimoine architectural de son territoire, le caractère de ses villages, la variété et la richesse de ses paysages et de ses milieux naturels.

Tous ces charmes reposent cependant sur des équilibres parfois très fragiles. L'Office de Tourisme s'est donc engagé dans une démarche de tourisme durable.

**Ensemble, appliquons-nous à faire quelques petits gestes simples pendant nos vacances.**

## Le saviez-vous ?

• **Horaires d'ouverture de la déchetterie de Cénac**

Mardi, Mercredi, Jeudi,  
Vendredi :

8h30-12h/14h-18h

samedi :

9h-12h/14h-17h

• **Contact déchetterie**

05 53 29 15 59

• **Contact Office de Tourisme**

05 53 31 71 00

Il faut 4000 ans pour qu'une bouteille en verre se décompose naturellement !

Le verre se recycle à l'infini, il suffit juste de le déposer dans la borne à verre...

L'acier est recyclable à l'infini... Pour fabriquer un cadre de vélo, il faut recycler 670 canettes de boisson ! Il pourra lui-aussi être recyclé !

Le recyclage permet d'économiser l'eau, le pétrole, le bois, le minerais de fer et surtout de l'énergie. En 2004, on a recyclé 284000 tonnes d'acier...

Les couches de bébé ne se recyclent pas... Une fois souillée, elles doivent être déposées dans le sac noir réservé aux ordures ménagères !

## Une consommation énergétique responsable

Limitons notre consommation d'énergie en éteignant les lumières quand nous quittons une pièce.

Eteignons les appareils en veille. **Une télévision en mode veille pendant 24 heures consomme autant d'énergie que pendant 3 heures d'utilisation.**

Utilisons au maximum la lumière naturelle en ouvrant les volets et rideaux dès le petit matin.

Quand il fait chaud dehors, fermons les rideaux ou les volets pour garder la fraîcheur de la pièce sans utiliser la climatisation.

Modérons la température : la température idéale dans une chambre est de 16°C, et celle dans une pièce à vivre atteint 19°C. **1°C de moins correspond à 7% d'économies !**

Eteignons le radiateur lorsque nous ouvrons la fenêtre pour aérer (10 minutes suffisent).

Ne couvrons pas les radiateurs pour permettre une bonne diffusion de la chaleur. **Couvrir les radiateurs réduit leur capacité de 10% !**

Lorsque nous faisons la cuisine, recouvrons les plats pendant la cuisson pour retenir la chaleur : c'est 2 fois plus rapide et économique ! **Maintenir 1,5 litre d'eau en ébullition dans une casserole demande 4 fois moins d'énergie avec un couvercle.**

Evitons d'ouvrir la porte du frigo trop souvent et trop longtemps.

Réglons la température basse du réfrigérateur sur 5°C sans y placer d'aliments encore tièdes.

Utilisons la touche "éco" du lave-linge ou du lave-vaisselle (**cela permet une réduction de la consommation d'énergie de 15%**) et remplissons bien l'appareil. **Les lessives à basse température (30 à 40°C) consomment trois fois moins qu'un cycle à 90°C.**

Un sèche-linge consomme deux fois plus qu'un lave-linge : il est donc important que les vêtements sèchent plutôt sur une corde à linge.

## L'eau, un bien précieux

Ne gaspillons pas l'eau en privilégiant les douches plutôt que les bains.

**Un bain équivaut à 5 douches !**

Fermons le robinet d'eau dès que possible et prévenons le propriétaire en cas de fuite. **Si on laisse couler l'eau, un brossage de dents utilise 12 litres et un rasage 18 litres !**

Buvons l'eau du robinet plutôt que d'acheter des bouteilles en plastique.

En été, l'évaporation de l'eau est plus importante : arrosons les fleurs le soir. **En effet, sous la chaleur, 60% de l'eau s'évapore avant même d'avoir été absorbée par les plantes.**

## Une nature à préserver

Utilisons des produits d'hygiène biodégradables (shampooing, savon plutôt que gel douche...).

Participons au tri sélectif. **50% de nos poubelles sont recyclables !**

Ne jetons pas les piles, les médicaments ou les ampoules avec les autres déchets mais renseignons-nous sur les points de collecte.

Respectons nos voisins en tenant nos chiens en laisse et en veillant à ne pas faire de bruit pour ne pas les déranger.

## À la découverte éco-responsable de notre destination

Restons discrets en évitant les loisirs peu respectueux de l'environnement.

En randonnée, nous emportons un sac poubelle afin de ne laisser aucun déchet, même ceux considérés comme biodégradables.

Restons sur les chemins balisés sans cueillir de fleurs ou de plantes afin de préserver l'équilibre de la flore.

Allons sur les marchés de terroir pour découvrir les spécialités locales et emportons un panier ou des sacs réutilisables pour ne pas ramener de sacs plastiques. Consommons les produits locaux du Périgord : Ainsi, nous participons à l'économie locale et nous évitons les transports inutiles.

**Pour 1 tonne de papier recyclée, 2.5 tonnes de bois sont épargnés !!**



# TRIONS

les emballages ménagers vides !  
*LET'S RECYCLE* recyclable waste completely emptied!

## EMBALLAGES PLASTIQUES *PLASTIC PACKAGINGS* bouteilles et flacons *Bottles*



## barquettes, pots, films et tubes

*Plastic film, pots,  
boxes and tubes*



**NOUVEAU**

## EMBALLAGES ACIER / ALUMINIUM boîtes, barquettes, bidons et aérosols *STEEL / ALUMINIUM* *food cans, small boats, cans and aerosols*



## CARTON tous emballages cartonnés



*CARDBOARD*  
*all carboard packing*

*TRIER, C'EST PAS SORCIER!*



**Déchetterie CENAC**

ZAE de Pech Mercier

D.46 Maraval