



Fiche expérience Graine Aquitaine

LA COSMETIQUE AU NATUREL

- Lieu(x) : La Maison de la nature de l'île d'Oléron
- Nombre de personnes : 5 à 12 personnes
- Type d'action proposée : Atelier pratique et scientifique de cosmétique naturelle
- Durée : 2 heures
- Public : adultes et enfant à partir de 12 ans (accompagné)
- Modalités : 15 euros (matériel fourni)

Objectifs de l'action

- Découvrir les bienfaits des plantes et des produits naturels (huiles végétales, miel, huiles essentielles...)
- Comprendre l'intérêt des produits naturels pour la santé et l'environnement
- Acquérir des compétences et de l'autonomie pour créer ses propres produits

Thématiques abordées

- Les plantes du jardin utilisées en cosmétique
- Approche de l'aromathérapie et de la phytothérapie
- Les alternatives aux conservateurs et fragrances de synthèse
- Fabrication de cosmétiques maison (dentifrice, shampoing, Déodorant...)



Infos pratiques

- L'atelier se déroule à la Maison de la nature

Partenaires

- Financier : DDJS, Fondation Léa Nature
- Communauté de Communes de l'île d'Oléron dans le cadre de l'action « Oléron zéro déchet »

Brève description

L'animation est scindée en deux temps. Une première partie théorique vous permettra de découvrir les raisons pour lesquelles nous conduisons ce type d'atelier (impacts de la pétrochimie), nous parlerons des bienfaits des plantes et huiles essentielles et des précautions d'usage qui leurs sont liées. Dans un deuxième temps vous pourrez confectionner deux types de produits d'hygiène

avec lesquels vous repartirez. A la fin de cet atelier nous vous fournirons les recettes et de la documentation vous permettant de reconduire cette démarche chez vous !

Pourquoi cette action fonctionne ?

La question de l'hygiène et de la cosmétique, au même titre que l'alimentation est essentielle. Les gens sont de plus en plus intéressés par la composition de ce qu'ils utilisent, les bénéfices positifs et/ ou négatifs. Allergènes, perturbateurs endocriniens ou parabènes, autant de termes que nous méconnaissons mais que nous utilisons quotidiennement.

Des alternatives existent, elles sont à portée de main, un retour à l'essentiel s'impose pour notre santé et notre planète !

