



CATALOGUE D'ANIMATIONS & PRESTATIONS

Janvier 2026

Le pied allez TRIEZ est une **association qui œuvre pour un territoire de lien social, favorisant un mode de consommation écocitoyen et renforçant le pouvoir d'agir des habitants.**

Notre équipe se fédère autour des valeurs suivantes :

MILITANTISME → Nous encourageons la décroissance en prônant une **radicalité joyeuse** pour faire évoluer les consciences.

VALORISATION → Nous passons la seconde... pour les humains comme pour les objets, nous nous attachons à donner une seconde chance, une seconde vie et tentons de ré-enthousiasmer le travail autour du **réemploi solidaire**.

COOPÉRATION → Nous proposons un cadre inclusif favorisant le partage de savoir-faire et la créativité.



Ce catalogue vous présente l'ensemble de nos prestations, disponibles dans nos locaux ou hors-les-murs.

Désireux de nous adresser au plus grand nombre, nous proposons des ateliers dès 3 ans, jusqu'à... l'âge adulte avancé. Nos formateurs peuvent intervenir en milieu scolaire, dans la rue, en festival, en entreprise, en détention et, pourquoi pas, chez vous?

Nos tarifs varient en fonction du nombre de bénéficiaires, du lieu, mais aussi, de vos besoins

Contactez-nous pour un devis précis !

Visites guidées

Quoi de mieux pour comprendre les enjeux du réemploi solidaire que de s'immiscer dans l'envers du décor de la boutique ?!

Nous avons donc conçu des **temps d'accueil privilégiés** permettant de découvrir les grands chiffres de la pollution textile, des tonnages réemployés, des éco-organismes, des opérations de valorisation... bref, tout un jargon pour décoder notre popotte consistant à transformer nos déchets en objets réemployés !

Nous déclinons nos visites en 3 options, selon les âges :

La chasse au Récup tout

De 3 à 8 ans, une chasse aux trésors pour débusquer, au fil des énigmes, le monstre glouton dévoreur de déchets !

L'aventure du réemploi

En famille ou entre amis, 1h15 d'aventures dans la peau d'un agent valoriste, pour résoudre l'énigme du serial trieur !

La caverne d'Ali Babos

Dès 12 ans, un temps avec notre équipe pour découvrir nos métiers et, via un quizz, repartir avec des données concrètes.



Répar' Café Électro

Un animateur, détenteur de l'habilitation électrique

Durée : ½ journée

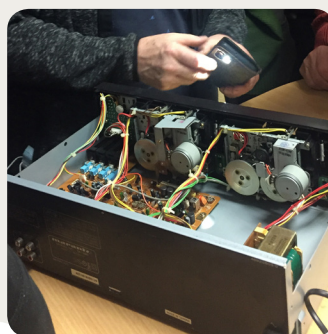
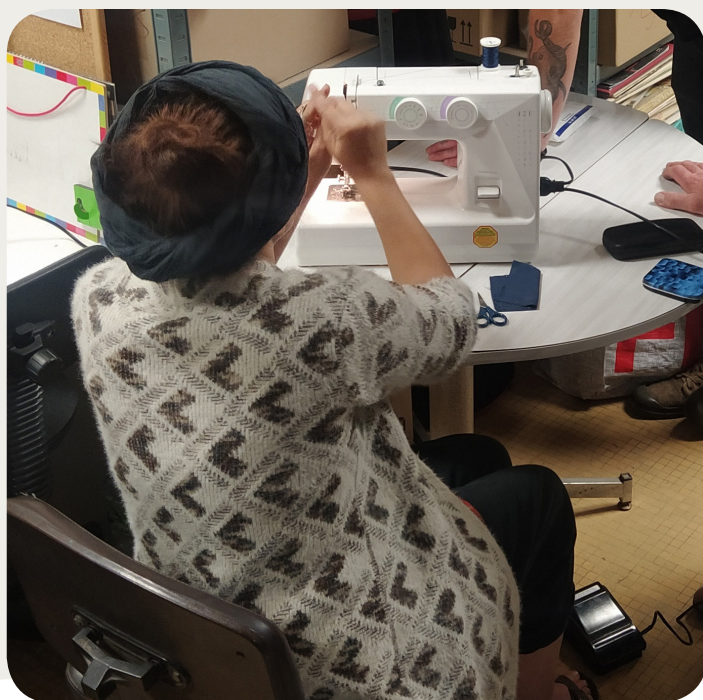
Publics : tout public, à partir de 12 ans

Réparer ensemble, c'est l'idée du Répar' Café !

On met à disposition nos outils et nos compétences pour vous accompagner à diagnostiquer la panne et tenter de tordre le cou à l'obsolescence programmée.

On y apporte des objets à pile ou à prise qui font des caprices et on les chouchoute ensemble pour les remettre en état!

Une permanence a lieu une fois par mois dans nos locaux et fonctionne aussi en itinérance, nos animateurs se déplacent alors avec tout leur petit matériel !



Auto'rép' de vélos

Un animateur, mécanicien cycles

Durée : 1 heure à la journée entière

Publics : dès 6 ans

Le vélo c'est rigolo mais des fois, ça nécessite un peu d'entretien : patins de freins usés, câbles/gaines fatigués, chaînes étirées...

Un mécanicien cycles vous propose un atelier clé (Allen) en main pour réparer démonter, restaurer, démonter...

Nous mettons à disposition des pièces neuves ou d'occasion et tous les outils nécessaires.

Un temps pratique et ludique, les mains dans le cambouis, pour grands et petits !

Possibilité d'accueillir un groupe dans nos ateliers ou de venir à votre rencontre...



Do It Yourself

Une animatrice, ex-enseignante

Durée : 1h45

Publics : À partir de 10 ans

Produits cosmétiques

Un temps pour prendre soin de soi et de la planète, une opportunité de découvrir quelques recettes à réaliser soi-même, pour se faire du bien, éviter les emballages et les produits nocifs pour l'environnement.



Produits ménagers

Utiliser des produits sains, faciles à réaliser et pas chers, c'est à la portée de tout le monde ! On vous accompagne, le temps d'une séance, pour réaliser quelques produits ménagers simples et repartir avec des recettes pratiques et écologiques.

Créa' récup

Une animatrice, ex-enseignante

Durée : de 1 heure à un cycle de plusieurs mois

Publics : À partir de 3 ans

Bricoler en s'amusant, créer en recyclant, inventer en étant guidé... c'est le programme de ces ateliers thématiques.

Modelables à l'envie, des pitchounes aux grands enfants que nous sommes... cet atelier est l'opportunité de créer ensemble !

Il peut se décliner en une séance ou un cycle d'interventions construites à vos côtés pour un projet plus conséquent.

Objets utiles ou décoratifs, on s'y amuse tout en étant sensibilisé à la nécessité de consommer en conscience.

De quoi repartir avec un tas d'idées et de trouvailles à reproduire à la maison !



Couture

Animations encadrées par une animatrice, formatrice au RNRR

Tote bag

Ado - adultes / 2h

Avec des tissus dénichés dans notre boutique ou tes trouvailles d'amour, un atelier pour créer un sac unique : le tien !

Marque-page

De 7 à 11 ans / 1h30

Après un petit jeu de résolution d'énigmes liées au Zéro-Déchet, découvre les secrets de fabrication d'un marque-page personnalisé.

Lingettes lavables

Ado / 1h30

Avec du tissu éponge et des cotons tout beaux, réalise tes jolies lingettes démaquillantes lavables.



Sensibilisation à la fast fashion

Ados / 3 modules de 2h

En trois temps, de quoi faire le tour de cette vaste question de l'industrie du textile et de notre pouvoir de consommateurs. Du savoir théorique, des temps d'échanges, des petits quiz et jeux, et un atelier de couture en mode upcycling !

Initiation crochet

Dès 8 ans / 1h30

Une entrée en matière à la pratique du crochet et le plaisir de repartir en fin de séance avec sa petite création.

Initiation machine à coudre

Dès 8 ans / 1h30

C'est pratique mais... comment ça marche? Une séance comme une opportunité d'être accompagnée pour se lancer. Et puis...la couture, c'est aussi l'occasion de tisser du lien.

Cadeaux de Noël Zéro-déchet

Ado / adultes / 2h

S'initier aux plaisirs de faire soi-même des cadeaux personnalisés, tout l'esprit de Noël (et les emballer par des Furoshiki bien sûr) !

La Bécane à Ju'Jus

Un animateur, mécanicien cycles

Durée : 1 heure à la journée entière

Publics : dès 6 ans

On met des petits morceaux de fruits ou de légumes (de petits producteurs locaux, sinon, ça déraile !) dans le mixeur, on pédale et... on obtient, à la force de sa bonne volonté, un smoothie ou une soupe zéro émission de carbone (avec en prime le soutien des camarades dans la montée de la côte !).

Réalisées dans nos ateliers, avec une version adultes et une version enfants, 100% récup', ces machines à pédales peuvent venir soutenir le **manger local**, les **mobilités douces** et votre forme, dans tous vos événements !



Autowash/vaisselle zéro-déchet

Avec ou sans l'animateur.rice

Durée: variable

Publics : tous âges

Les repas partagés, quel plaisir ! Pour que festoyer ne rime pas avec produire du déchet, nous mettons à disposition de la **vaisselle lavable**, en location ou à l'achat, et un **espace d'autowash**.

L'autowash c'est une prestation qui simplifie la logistique sur vos événements. Ce sont 3 bacs (dégraissage, lavage, rinçage), des produits écologiques et une option d'animation pour sensibiliser les publics.. Laver sa vaisselle, en lisant des consignes rigolotes et instructives, devient l'occasion de comprendre que l'écologie, ce n'est pas un truc moralisateur ou de parti politique, mais bien l'affaire de toutes et tous. Et si on n'a pas eu l'opportunité de manger à la même table, on en profite, les mains dans l'eau, pour créer du lien !



Recettes anti-gaspi

Une animatrice, ex-enseignante

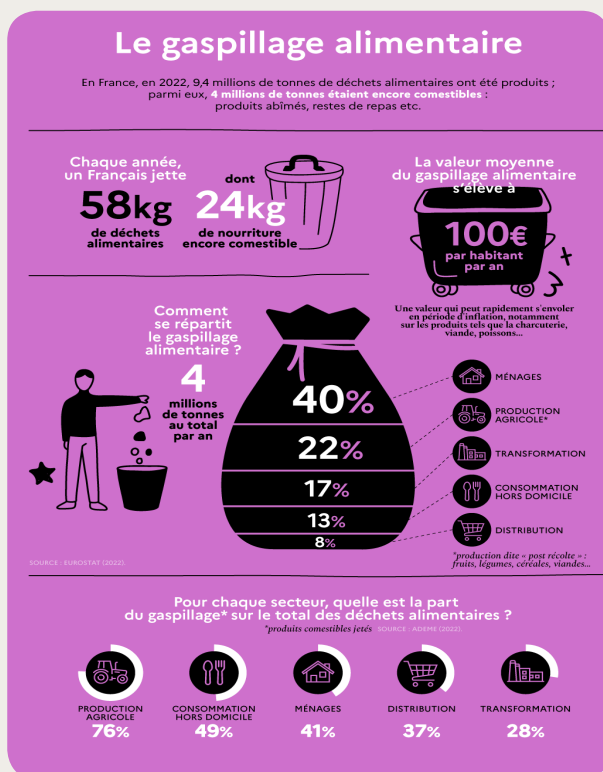
Durée : 2,5 heures

Publics : dès 6 ans

Bien manger pour son corps et la planète, ça peut sembler un vrai casse-tête, mais c'est comme tout, ça s'apprend.

Cet atelier propose, via des apports théoriques, un temps d'échanges et un petit quiz, de vous partager quelques notions de base.

Et pour joindre l'utile à l'agréable, on enchaîne avec un atelier de cuisine anti-gaspi, quelques recettes à reproduire chez vous et... une dégustation, bien sûr !



Les offres PRO

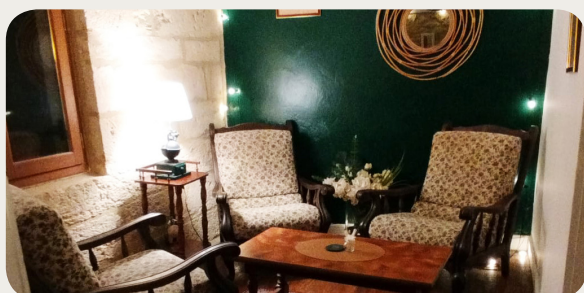
Pour vous accompagner, dans le cadre de vos **achats responsables** cadrés par la **loi AGE**C (loi anti-gaspillage pour une économie circulaire) et afin de vous soutenir dans l'application de vos **politiques RSE** (Responsabilité Sociétale des Entreprises), nous proposons des solutions locales, adaptées à vos besoins:

- **des produits de réemploi** pour votre mobilier, décoration, électroménager, vaisselle...
- **des prestations de décoration** d'intérieur personnalisées : décoration thématique en location ou achat, créations...
- **des conseils** pour réduire les impacts environnementaux de vos activités régulières ou ponctuelles
- **des créations couture** : tote-bag, marque-page...

Pour répondre au mieux à vos envies, nous travaillons à la demande, sur devis préalable.



Permanence parlementaire S. Peytavie
Sarlat



Restaurant Oli
Montignac-Lascaux



Restaurant-Boudoir Quai 21
Montignac-Lascaux



Pour toute demande : contactez-nous!

lepiedalleztriez@gmail.com
05 24 16 60 37

20 avenue Marc Mercier
24 290 Montignac-Lascaux

Ce catalogue n'est pas exhaustif,
nous pouvons dessiner une prestation
selon votre thématique ou vos besoins.