



AU FIL DES SÉOUNES

LE CATALOGUE DES
ANIMATIONS
2023/2024

AU FIL DES SÉOUNES

Catalogue d'animations

Nous vous présentons dans ce catalogue d'animations « Nature et Environnement », un large éventail d'activités réalisées par toute l'équipe de l'association. Nous pouvons **vous aiguiller dans le choix des animations selon vos envies et les objectifs pédagogiques** que vous souhaitez atteindre.

Nous pouvons étudier la création de vos projets ponctuels, annuels ou pluriannuels et vous accompagner tout au long de la démarche.

Choisissez votre thème et nous bâtirons avec vous un programme sur mesure !
N'hésitez pas à nous contacter pour des informations, un devis ou juste faire connaissance !



THÉMATIQUES

BIODIVERSITÉ.....	4
NATURE CRÉATIVE.....	9
ALIMENTATION.....	10
TRANSITION ÉCOLOGIQUE.....	13
ÉCOLOGIE PRATIQUE & SANTÉ ENVIRONNEMENTALE.....	16
CONVENTION ÉDUCATIVE POUR LES COLLÈGES.....	19
POUR ALLER PLUS LOIN !	20
ESPACE DES SÉOUNES.....	21
NOS PARTENAIRES.....	22

BIODIVERSITÉ

Contact animation biodiversité : marion.codromaz@aufildesseounes.fr - 07 67 67 24 10



Traces et indices

Tout public

Comment savoir qu'un animal est présent sans le voir ? Vous **apprendrez à chercher, observer et reconnaître les traces et indices que laissent les animaux** de la forêt, si possible lors d'une balade.

Le monde des oiseaux

Tout public

Qu'est-ce qu'un oiseau ? Quelles sont les espèces proches de nous ? **A vous de jouer pour tenter de les observer, de les écouter, et de les identifier.**



Le monde fascinant des insectes

Tout public

Qu'est-ce qu'un insecte ? Quel est son rôle ? Vous **apprendrez à reconnaître les grandes familles d'insectes, à découvrir leur mode de vie** et vous vous amuserez à les observer de près.



BIODIVERSITÉ

Contact animation biodiversité : marion.codromaz@aufildesseounes.fr - 07 67 67 24 10

Dans la peau d'un arbre

Tout public

Que serait la vie si nous étions des arbres ? Vous vous initiez à reconnaissance des essences qui nous entourent, à appréhender la dynamique d'une forêt et l'intérêt de la conservation des arbres morts pour la biodiversité.



Balade sensorielle

Cycles 1 et 2 / Familles

Vous aborderez la nature de manière intuitive et ludique à travers divers jeux sensoriels.

A la découverte de la forêt et de ses habitants

Cycles 1, 2 et 3 / Grand Public

Vous découvrirez le fonctionnement d'une forêt, ainsi que les espèces que vous pourriez croiser en Lot-et-Garonne.



ASSOCIATION AU FIL DES SEOUNES

05 53 95 12 99 | info@aufildesseounes.fr

www.aufildesseounes.fr



BIODIVERSITÉ

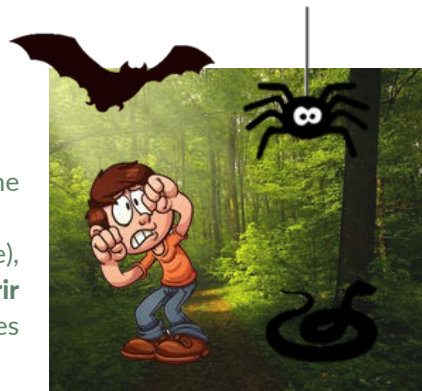
Contact animation biodiversité : marion.codromaz@aufildesseounes.fr - 07 67 67 24 10

Animations LES MALS AIMÉS

Cycle 3 / Grand public

Qui n'a jamais eu un frisson face une **araignée**, une **chauve-souris** ou un **serpent** ?

A travers **trois** animations (à l'unité ou en cycle), chacune dédiée à un "mal-aimé", **venez découvrir ces animaux qui nous entourent**, pour mieux les comprendre et **faire tomber vos à priori** !



Vous découvrirez pour chaque espèce ces spécificités morphologiques, son mode de vie et son rôle dans la biodiversité.

Tous véhiculent des idées reçues, souvent fausses, qui alimentent nos peurs. Apprendre à les connaître, c'est en avoir moins peur ! Et comprendre que tout le monde a sa place dans la biodiversité.

Opération : Sauvons la biodiv !

Collège / Lycée / Grand public



« Mais késaco la Bio....diversité ? » Une petite introduction à la **notion de Biodiversité** : qui se cache sous cette notion ? Y sommes-nous confrontés dans notre quotidien ? Où la trouve-t-on ? Quelle est notre place dans cette diversité du vivant ? Et au final, car c'est en connaissant que l'on peut agir, moi dans tout cela, que puis-je faire pour la préserver ? A travers un serious game, venez découvrir les différents aspects de la biodiversité



BIODIVERSITÉ

Contact animation biodiversité : marion.codromaz@aufildesseounes.fr - 07 67 67 24 10

Le sol et ses habitants

Tout public

Qu'est ce qui se cache sous nos pieds ? Observez et apprenez quelles petites bêtes et autres organismes se trouvent dans le sol. Découvrez comment se forme le sol, à quel point il est indispensable à la vie et comment le préserver.



Initiation au jardinage au naturel

Tous publics

Au fil des saisons, initiez vous au jardinage : semis, plantations, économie d'eau, sol vivant ! Apprenez à jardiner tout en préservant la biodiversité.

Animation à l'unité ou en cycle

Animaux insolites

Tout public

Un tour du monde des animaux bizarres ! D'ailleurs, existe-t-il vraiment celui-ci ? Découvrez en vous amusant, les animaux drôles et insolites que l'on trouve aux quatre coins du globe, leur mode de vie et leurs pouvoirs magiques !



TOUTS DEHORS

Sortie Nature à la journée ou demi-journée

Cycles 1, 2 et 3 / Collège

Venez prendre un bol d'air sur un site nature en Lot et Garonne !

Tout au long de la journée, vous serez accompagnés lors de différents ateliers, en fonction du site et de vos envies !

L'objectif : prendre l'air, bouger et apprendre en s'amusant ! Pour cela, rien de mieux que la nature !

1/2 journée ou journée à définir :

- Balade et ateliers ludiques dans les bois (balades sensorielles, découverte des animaux et des arbres,...)
- Balade et ateliers ludiques autour d'un lac (observation des libellules et des insectes, ...)
- Visite d'une ferme (sous réserve des disponibilités)
- Visite de jardin d'exception



NATURE CRÉATIVE

Contact animation nature créative : marion.codromaz@aufildesseounes.fr - 07 67 67 24 10



Graines Party

Public scolaire / Grand public

Découvrez le **monde fabuleux des graines** et **plus largement le monde végétal**. Un atelier de création mêlé à la découverte de l'environnement.

Le petit +
chacun repart avec
sa création !

Le petit +
chacun repart avec
sa création !

Peintures et empreintes végétales

Public scolaire / Grand public

Beaucoup de végétaux donnent des jus bien colorés nous permettant de **créer de belles peintures**. Venez laisser libre cours à votre imagination, en créant vos peintures, vos tableaux colorés et empreintes végétales.



Land-art

Public scolaire / Grand public

Venez réaliser une **création artistique éphémère** à partir des éléments offerts par la nature.

ASSOCIATION AU FIL DES SEOUNES

05 53 95 12 99 | info@aufildesseounes.fr

www.aufildesseounes.fr



ALIMENTATION

Contact animation alimentation : lucille.cuine@aufildesseounes.fr - 06 42 14 58 93



Pourquoi mange-t-on ?

Tout public

Vous aborderez de manière ludique la notion d'alimentation dans notre société, les familles d'aliments, l'approche de la nourriture par les sens et l'équilibre alimentaire.

Est-ce difficile de bien manger ?

Tout public à partir du cycle 2

Manger bio, de saison et local, comment se rapprocher de cet idéal ? A travers des petits jeux, vous questionnerez vos pratiques de l'alimentation quotidienne.



Le Gaspillage alimentaire

Tout public à partir du cycle 2

Qu'est-ce que le gaspillage alimentaire ? Vous découvrirez ses origines, ses impacts sur l'environnement et sur la société. Vous essayerez de trouver des solutions envisageables à différentes échelles pour le réduire.



ALIMENTATION

Contact animation alimentation : lucille.cuine@aufildesseounes.fr - 06 42 14 58 93



Bar végétal

Tout public

Pet+
dégustation
de bons jus de saison !

Vous fabriquerez vos propres jus de fruits et légumes à partir de produits 100% bio, locaux et de saison.

Nous travaillons en partenariat avec les Biocoop du territoire et nous récupérons des invendus pour l'atelier.

Chaud Cacao

Public scolaire / Grand public
(UNIQUEMENT en période de fêtes)

Le pet+
chacun repart avec
quelques chocolats à offrir
ou à déguster chez soi !

Venez apprendre à fabriquer vos chocolats avec des produits issus de l'agriculture biologique.



OUTILS PÉDAGOGIQUES - EN PRÊT

Notre mallette pédagogique "Fruits et Légumes à l'école" Cycles 1, 2 et 3

Cette malle compile plusieurs outils sur le thème de l'alimentation et des fruits et légumes.

Les thèmes pouvant être abordés sont :

- Les fruits et légumes à travers l'odorat, la vue, le toucher, le goût
- Le gaspillage alimentaire
- La diversité des fruits et légumes
- La saisonnalité des fruits et légumes
- L'aspect local ou non des fruits et légumes que nous consommons
- L'équilibre alimentaire



ASSOCIATION AU FIL DES SEOUNES

05 53 95 12 99 | info@aufildesseounes.fr

www.aufildesseounes.fr



ALIMENTATION

Contact animation alimentation : lucille.cuine@aufildesseounes.fr - 06 42 14 58 93

OUTILS PÉDAGOGIQUES - EN PRÊT

"À la bonne fr'enquête" - une malle pédagogique sur l'alimentation saine et durable

Tout public



Ses objectifs ?

- Faciliter l'éducation à l'alimentation saine et durable par tous et pour tous
- Offrir la possibilité de faire des choix éclairés
- Questionner pour développer l'esprit critique au quotidien

Cette malle est divisée en trois parties :

- **Produire pour se nourrir** : Pour appréhender la manière dont les aliments que nous consommons sont produits.
- **Consommer en conscience** : Pour donner les clés d'une consommation éclairée.
- **Semer des graines pour l'avenir** : Pour élargir la thématique et voir au-delà de l'alimentation-nutrition.

La malle À la bonne fr'enquête a été créée pour être accessible à tout le monde : son contenu est donc entièrement **gratuit, dématérialisé et téléchargeable**.

Tout est expliqué sur le site internet dédié :

[À LA BONNE FR'ENQUÊTE](https://padlet.com/aufildesseounes/a-la-bonne-fr-enqu-te-48sfqpdct5qwz5hd)

<https://padlet.com/aufildesseounes/a-la-bonne-fr-enqu-te-48sfqpdct5qwz5hd>



© La Fabrique Toi-même



TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Contact animation MODD : lucille.cuine@aufildesseounes.fr - 06 42 14 58 93

MOnd' Defi Pour Demain C'est maintenant !

Collège / Lycée

(p171 de la convention éducative 47)

Les élèves aborderont les 17 **Objectifs du Développement Durable**, de manière ludique et interactive, à travers un Escape Game et un jeu de rôle sur 2 séances de 2h.



*Dispositif **gratuit pour les collèges, lycées, MFR**, (dans la limite des quotas fixés). Coordonné par le GRAINE Nouvelle-Aquitaine
Plus d'infos sur : mondefipourdemain.fr*

Possibilité d'interventions avec d'autres publics (entreprises, groupes de travail...) - nous contacter pour étudier votre demande et établir un devis



ASSOCIATION AU FIL DES SEOUNES

05 53 95 12 99 | info@aufildesseounes.fr

www.aufildesseounes.fr



TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Contact animation déchets : lucille.cuine@aufildesseounes.fr - 06 42 14 58 93



Ma poubelle déborde ...

Cycles 2 et 3 / Collège / Grand Public

Vous aborderez la notion de déchets, leurs impacts sur l'environnement et les enjeux de leur gestion.

Le devenir de nos déchets

Cycles 2 et 3 / Collège / Grand Public

Au-delà du tri, que deviennent nos déchets et quelles solutions pérennes s'offrent à nous ? Recyclage, réemploi, réutilisation, réduction.



Je trie, tu tries, nous trions...

Public scolaire / Grand public

Le tri est une question de bon sens, encore faut-il distinguer les matières et connaître les consignes.

TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Contact animation déchets / eau : lucille.cuine@aufildesseounes.fr - 06 42 14 58 93

Compostons !

Cycles 2 et 3 / Collège / Grand Public

Vous découvrirez l'intérêt et la recette d'un bon compost, l'aide précieuse des petits cuisiniers du sol et les usages de ce compost pour votre jardin.



Les Déchets d'Équipements Électriques et Électroniques

Cycle 3 / Collège / Lycée / Grand Public

Les DEEE sont des déchets très présents dans notre quotidien, et pourtant encore mal connus. Vous aborderez de manière ludique leurs origines, leur évolution et leurs filières de recyclage.

L'eau dans tous ses états

Cycle 1

Vous découvrirez le cycle de l'eau et ses différents états à travers des ateliers ludiques, expérimentaux et des histoires contées.



Ras le bol, ces moustiques!

Adultes et enfants à partir de 6 ans

Atelier ludique et interactif pour apprendre à mieux connaître le moustique tigre : d'où vient-il, comment s'en protéger, comment s'en débarrasser ?

ASSOCIATION AU FIL DES SEOUNES

05 53 95 12 99 | info@aufildesseounes.fr

www.aufildesseounes.fr



ÉCOLOGIE PRATIQUE & SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Contact animation santé-environnement : marion.codromaz@aufildesseounes.fr - 07 67 67 24 10

Mes cosmétiques naturels

Collège / Lycée / Grand Public

Le petit+
chacun repart avec
son cosmétique fait-maison !

Mes cosmétiques : 100% beauté ou 100% empoisonnés ?

Découvrez les bons réflexes pour une salle de bain et une hygiène sans produits nocifs, plus écologiques et plus économiques ! Cet atelier vous donnera toutes les clés des alternatives possibles : vous pourrez enfin prendre soin de vous sans vous intoxiquer.



Cheveux nature

Collège / Lycée / Grand Public

Comment prendre soin à la fois de ses cheveux et de sa santé ?

Informez-vous et échangez sur les différents agresseurs de vos cheveux et retrouvez les bons gestes du quotidien, afin de les entretenir pour mieux les embellir.

Le petit+
chacun repart avec
un soin cheveux fait-maison !

A la douche

Grand Public

Attention à mon savon !

Apprenez à repérer les substances toxiques dans les produits du commerce. Testez aussi la technique de saponification à froid, afin de fabriquer vos propres savons sains et économiques pour toute la maison.

Le petit+
chacun repart avec
son échantillon de
savon fait-maison !



ÉCOLOGIE PRATIQUE & SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Contact animation santé-environnement : marion.codromaz@aufildesseounes.fr - 07 67 67 24 10

Contenants alimentaires

Collège / Lycée / Grand Public

Le petit +
chacun repart avec
son bee-wrap fait-maison !

Dans quoi je mange ? Le plastique, est-ce fantastique ?

Lors de cet atelier, questionnez-vous sur les différents types de matériaux présents dans votre cuisine : sont-ils tous sans danger ? Quels sont leurs défauts et leurs qualités ? La santé passe par l'assiette ! Quel matériau est le plus chouette ?



Le petit +
chacun repart avec
son produit ménager
fait-maison!

Ecoménage

Lycée / Grand Public

Mes produits d'entretien et mon air intérieur font-ils bon ménage ?

Pour une maison propre, respectueuse de votre santé et de votre budget, participez à cet atelier ludique et convivial qui vous donnera des alternatives aux produits conventionnels. Vous pourrez enfin nettoyer sans vous polluer !



Challenge Zéro Déchet

Tout public

Vous souhaitez découvrir des pratiques simples à adopter pour générer moins de déchets tout en prenant soin de vous ? Nous partagerons avec vous des alternatives faciles à mettre en place pour réduire vos déchets au quotidien, de façon ludique ! A chaque situation, une alternative "0 Déchets"!



ASSOCIATION AU FIL DES SEOUNES

05 53 95 12 99 | info@aufildesseounes.fr

www.aufildesseounes.fr



ÉCOLOGIE PRATIQUE & SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Contact animation santé-environnement : marion.codromaz@aufildesseounes.fr - 07 67 67 24 10



Un meilleur environnement pour nos enfants

Professionnels de la petite enfance, (futurs) parents, grand public

Nous discuterons autour de diverses thématiques telles que les sources de pollution de l'intérieur du logement, l'alimentation et les contenants alimentaires, les cosmétiques, les produits ménagers et le matériel en lien avec la petite enfance.

Atelier Natur'elle

Collège / Lycée / Grand public

Devant l'abondante offre commerciale de produits d'hygiène et de soin comment choisir ceux qui nous conviennent tout en protégeant sa santé et celle la planète ?

Cet atelier pratique et convivial vous donnera plein d'astuces pour une féminité écolo.

Le petit +
chacune repart avec
son cosmétique fait-maison !



Atelier Tawashi

Tout public

Venez apprendre à fabriquer votre éponge maison avec des tissus de récupération !

Le petit +
réalisation d'une éponge
tawashi à ramener chez soi!



LA CONVENTION EDUCATIVE POUR LES COLLÈGES

Fruit d'un partenariat entre le Conseil Départemental de Lot-et-Garonne et l'Inspection Académique, la **Convention éducative donne un cadre de soutien aux actions culturelles et éducatives conduites par les enseignant.e.s en Lot-et-Garonne**. Le Département mobilise les **moyens financiers** d'accompagnement et d'ingénierie technique, l'Éducation nationale assure l'encadrement pédagogique. Au Fil des Séounes vous propose 4 itinéraires :

Plus d'infos par ici , télécharger la convention éducative 2023/2024 :
<https://www.lotetgaronne.fr/nos-services/education/partenariats-educatifs>

Aliment'action ! (p.168)



--

Cet itinéraire vise à sensibiliser à l'impact environnemental de l'alimentation et à découvrir des modes de consommation plus respectueux de notre santé et de celle de la planète. Les différents thèmes abordés sont : l'agriculture et le dérèglement climatique, les impacts de l'agriculture conventionnelle, les intérêts d'une agriculture de proximité, l'agriculture biologique, la saisonnalité, les sens, le gaspillage alimentaire, le métier d'agriculteur...

Nos poubelles débordent ! (p.170)



--

Cet itinéraire permet de sensibiliser les élèves aux impacts environnementaux et sociaux des déchets, et de leur faire découvrir plusieurs manières de valoriser certains déchets. Plusieurs thèmes seront abordés : la collecte, le tri et la valorisation des déchets; les déchets électriques et électroniques, nos modes de consommation, les matières, l'épuisement des métaux précieux, la notion de seconde vie - matière première secondaire, le faire par soi-même...L'accent sera mis sur les solutions concrètes et faciles à mettre en œuvre pour réduire la quantité de déchets et améliorer les pratiques de tri.

Ma santé au quotidien (p.59)

Perturbateurs endocriniens et allergènes.



--

Cet itinéraire propose de réfléchir aux différents produits et matériaux avec lesquels les élèves sont en contact quotidiennement. Perturbateurs endocriniens, allergènes et autres composants chimiques nocifs sont abordés au travers d'ateliers ludiques et interactifs, permettant d'explorer les alternatives possibles et se terminant par une fabrication maison à tester chez soi.

S'ouvrir à la biodiversité ! (p.234)



--

Il est indéniable que de nombreuses espèces vivantes disparaissent et que les activités humaines sont responsables de cette érosion. Ce parcours ne propose en aucun cas un point de vue défaitiste sur le vivant, mais bel et bien d'observer la beauté et la diversité dans la nature : la Biodiversité, c'est tout ce qui fait que la nature est surprenante, variée et créative ! Les étapes de ce parcours proposent aux jeunes citoyens de s'ouvrir à la découverte du vivant, d'avoir envie de le préserver et de constater que l'Homme fait partie de cet écosystème.



POUR ALLER PLUS LOIN !

Nous pouvons également vous proposer des stands sur des évènements, des interventions en entreprise...

N'hésitez pas à nous contacter, nous étudierons votre demande afin de vous proposer un programme le plus adapté possible à votre situation ainsi qu'un devis.



ESPACE DE VIE SOCIALE

AU FIL DES SÉOUNES



JOURS et HORAIRES D'OUVERTURE

Fermé les jours fériés et la dernière semaine de chaque année

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h30 > 12h30							
14h > 17h							
17h > 21h							

 Ouvert

 Ponctuellement sur programmation

 Fermé

Animation du territoire

- des ateliers d'écologie pratique
- des randos et des balades
- des événements

Vie associative locale

- des chantiers participatifs pour faire ensemble
- de l'accompagnement pour un projet citoyen

Lieu-ressources

- de l'écoute et de l'entraide
- des ateliers parents-enfants
- un jardin public
- une grainothèque
- un meuble à dons
- des outils, jeux, livres...

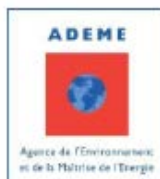
Ségolène CARDRON - référente EVS
segolene.cardron@aufildesseounes.fr
06 45 12 70 92



NOS PARTENAIRES



LOT-ET-GARONNE
Le Département



CAP SCIENCES
Découvrons ensemble



ECHOSCIENCES
NOUVELLE-AQUITAINE



Commune de la Sauvetat-de-Savères



En tant qu'association d'éducation à l'environnement, Au Fil des Séounes fait partie du réseau FRENE et GRAINE Nouvelle-Aquitaine.



ASSOCIATION AU FIL DES SEOUNES

05 53 95 12 99 | info@aufildesseounes.fr

www.aufildesseounes.fr





*À bientôt à
Au Fil des Séounes !*



AU FIL DES SÉOUNES

Ecologie et Citoyenneté

Au Fil des Séounes est une association d'Éducation à l'Environnement et au Développement Durable qui œuvre en Lot-et-Garonne. Nous agissons sur différentes thématiques : biodiversité, production et consommation responsables, mobilité durable, santé-environnement, écologie pratique, etc.

NOS AGRÈMENTS

AGRÈMENT
ACADÉMIQUE
ÉDUCATION
NATIONALE

JEUNESSE
ET
ÉDUCATION
POPULAIRE

PROTECTION
DE
L'ENVIRONNEMENT

ENTREPRISE
SOLIDAIRE

ESPACE
DE VIE SOCIALE

92 Allée du Foirail / 47270 La Sauvetat-de-Savères

05 53 95 12 99 - info@aufildesseounes.fr

www.aufildesseounes.fr

