



Sensibilisation à la Santé Environnementale

Nos Environnements quotidiens ont un réel impact sur notre Santé. Aujourd'hui il est possible de faire des choix plus responsables afin de réduire son exposition à certaines substances indésirables et ainsi reprendre du pouvoir d'action sur sa santé.

En m'appuyant sur des données scientifiques et en prenant en compte les attentes/contraintes des participants, j'aide à identifier les sources potentielles de « pollutions » inhérentes à leurs activités et à trouver des solutions alternatives à mettre en place pour recréer un cadre favorable à sa santé. Prenons conscience de l'importance de nos choix quotidiens : nous sommes tous concernés, soyons tous acteurs !

- **Bien choisir pour bien se nourrir**
- **Prendre soin de son corps : hygiène et cosmétiques**
- **Nettoyer sans se polluer : produits d'entretien - textile**
- **Prendre soin de son bébé / enfant**
- **Bien vivre chez soi : habitat - air intérieur - écrans**

Mes actions

Je propose des projets à destination des professionnels et du grand public :

- Atelier participatif : passez des « pollutions » aux solutions !
- Sensibilisation des professionnels : état des lieux des pratiques - présentation des alternatives - comment relayer les informations
- Soirée - débat

Pour plus de détails
contactez-moi



Animateur projets

06 59 21 36 89 - maxime.bonamie@live.fr

Linkedin.com/in/maxime-bonamie