



Programme
d'activités
de l'association

Écosite
du Bourgailh

Saison
2019



La Forêt du Bourgailh se métamorphose en forêt des découvertes grâce aux investissements de la Ville de Pessac et Bordeaux Métropole. Cet espace nature, qui est passé de 60 à 110 ha, vous propose des balades sur 3 grandes thématiques : la nature, le sport et la famille.



UN ESPACE NATURE

Dans le respect de la préservation et de la protection des zones naturelles, humides et forestières, et de la biodiversité, la Ville de Pessac a souhaité mettre en valeur le patrimoine existant de la Forêt du Bourgailh. Elle est reliée au zoo grâce à un sentier d'interprétation d'1,3km véritable parcours écologique mettant en valeur la faune et la flore locales.



UN ESPACE SPORT

Placés au cœur de la forêt : deux pistes de bike park, un parcours fitness, un skate park, des blocs d'escalade, un pumptrack et des espaces sur sable dédiés aux sports collectifs vous attendent !



UN ESPACE FAMILLE

Une attention particulière a été portée à la dimension familiale de la forêt avec des espaces de jeux uniques composés de sculptures en bois conçues sur mesure, sur le thème de la faune locale. Enfin, un théâtre de nature de 400 places peut accueillir toutes formes de propositions culturelles avec une scène de 130m².



Dans un objectif de réhabilitation d'un site naturel dégradé à Pessac, précédemment occupé en partie par une décharge, la ville de Pessac et la Communauté Urbaine de Bordeaux ont créé l'association Écosite du Bourgailh en décembre 2002. Ses missions consistaient à piloter des études d'aménagement et de programmation du site reposant sur les piliers du Développement durable (volets environnemental, social et économique).

À partir de 2004, l'association développe des missions d'animation et de promotion du Bourgailh sur les thématiques Environnement et Développement durable auxquelles elle se consacre entièrement à partir de 2005. Depuis 2013, elle développe aussi ses missions éducatives en dehors du Bourgailh : sur d'autres sites naturels, dans les quartiers, les communes de Gironde ou directement dans les structures.

En 2015, l'association étend ses champs de compétences en proposant des formations consacrées à l'animation Nature.

Depuis 2016, elle développe des missions naturalistes et de protection de l'environnement par la réalisation d'inventaires faune/flore et d'études écologiques.

05-
13

ASSOCIATION ÉCOSITE DU BOURGAILH

Nos valeurs	05
Nos actions	
Animation de la Forêt du Bourgailh	06
Interventions pédagogiques et techniques	06
Formation	07
Nos lieux d'intervention	08
Notre réseau	12

14-
51

PROGRAMME 2019

Agenda Nature : calendrier	14
Évènements	18
Activités	24

52-
56

INFOS PRATIQUES

Tarifs	52
Bulletin d'adhésion	53
Lieux d'activités	55
Contact	56

SOMMAIRE



NOS VALEURS

"L'association Écosite du Bourgailh est une structure d'éducation à l'environnement à Pessac. Notre vocation est de faire vivre la nature au plus grand nombre et participer à sa protection. Nous poursuivons cet objectif lors d'animations dans la Forêt du Bourgailh (Espace Naturel Sensible de 110 hectares) et de son suivi naturaliste, lors d'interventions techniques et pédagogiques extérieures (sur d'autres territoires et au sein de structures éducatives) et lors de formations professionnelles."

Nous menons nos actions selon des valeurs fortes qui constituent la base de notre projet associatif.

PARTAGE:

Transmission de savoirs / Vie associative / Vision commune / Lieu naturel partagé avec différents usages / Accessibilité.

DYNAMISME:

Diversité des activités / Renouvellement régulier de l'offre / Initiatives / Développement des compétences Mobilité corporelle / Recherche de renouveau.

ENGAGEMENT:

Éveil des consciences vers de nouveaux comportements.

THÈMES ABORDÉS



Biodiversité Jardin
Faune Flore
 Bien-être Alimentation
 Astronomie Eau
 Sciences participatives

MOYENS D'ACTIONS



Animation >
 Balade nature > Visite guidée > Atelier >
 Découverte > Initiation > Évènement

Projet pédagogique
Accompagnement
Formation

ANIMATION DE LA FORÊT DU BOURGAILH

ANIMATION POUR LE GRAND PUBLIC DANS L'AGENDA NATURE

→ Vous faire découvrir de nombreuses thématiques et développer vos connaissances et vos pratiques sur des sujets variés (balade nature, atelier de savoir-faire, découverte des animaux et bien-être nature).

ACCUEIL ET ANIMATION POUR LES GROUPES

→ Vous proposer une approche pédagogique et ludique sur la nature.

CLUB NATURE

→ Accueillir de jeunes pessacais (3-12 ans) toute l'année scolaire, le mercredi après-midi. Inscription annuelle lors de la rentrée de septembre.

ÉCO-ÉVÈNEMENTS

→ Vous permettre de participer à de grandes journées festives en plein air.

ÉTUDES ÉCOLOGIQUES ET CONSEILS EN AMÉNAGEMENT

→ Rester attentif à vos besoins tout en veillant au respect du milieu naturel par son étude.

INTERVENTIONS EXTÉRIEURES

INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

→ Intervenir dans des structures éducatives ou sur d'autres sites naturels dans le cadre de projets pédagogiques sur le thème de l'Environnement.

EXPERTISE TECHNIQUE

→ Accompagner des collectivités (ou autres structures) à l'organisation de projets d'ampleur comme la mise en place d'inventaires participatifs de la biodiversité ou bien le montage de manifestations éco-responsables.



Si vous avez besoin d'aide pour organiser un éco-événement à la Forêt du Bourgailh (ou ailleurs), vous pouvez solliciter l'équipe de l'Écosite du Bourgailh pour une prestation d'accompagnement.

FORMATION

FORMATION DE SENSIBILISATION

L'association Écosite du Bourgailh vous propose des formations courtes sur les thèmes de l'éducation à l'environnement et du développement durable.

Public visé

Animateur, éducateur, enseignant, agent de collectivité, salarié ou bénévole...

Constat

Depuis quelques décennies, les acteurs du monde éducatif et de loisirs ont acquis des compétences en matière d'éducation à l'environnement.

Cependant, ces acteurs manquent parfois de ressources, de connaissances et de confiance pour l'application concrète, en milieu naturel, de cette approche pédagogique alors que de nombreux arguments prouvent l'intérêt du contact avec son environnement : apprentissage, épanouissement, bienfaits sur la santé...

Plutôt que de faire appel à des intervenants extérieurs, nous vous proposons des clés afin de concevoir en autonomie vos projets d'actions au profit de vos publics.

Finalités communes

- L'utilisation de l'environnement comme support d'éveil, d'apprentissage et de connaissance.
- L'observation et la compréhension du monde du vivant pour agir en sa faveur.
- Une meilleure accessibilité de la nature par des valeurs pédagogiques et celles de l'éducation populaire.

FORMATIONS ET ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Nous vous proposons aussi d'accompagner vos structures ou vos collectivités dans le cadre de la mise en action de projets spécifiques. Cet accompagnement intègre la formation des équipes, dans un objectif de pérennisation de l'action. Le but est de faire perdurer le projet au-delà de l'action d'un intervenant extérieur et de favoriser l'appropriation par les bénéficiaires et les équipes.



NOS LIEUX D'INTERVENTION

FORÊT DU BOURGAILH, NOTRE PRINCIPAL LIEU D' ACTIONS

Ouverte en 2005 et classée Espace Naturel Sensible selon la charte du Conseil départemental de la Gironde (signée par la Ville de Pessac en 2017), la Forêt du Bourgailh (110 hectares) compose la coulée verte du Peugue avec le Bois des Sources du Peugue et le Bassin de Cap de Bos.

Cette continuité d'espaces naturels liés par cette colonne vertébrale formée par le Peugue (ruisseau affluent de la Garonne traversant la Forêt), représente un véritable corridor écologique pour la circulation des espèces animales et végétales.



La forêt-promenade est composée de feuillus, de résineux ainsi que de son cortège d'arbustes comme le genêt, l'ajonc et le houx. C'est un vrai lieu d'observation du monde du vivant. Vous rencontrerez différentes scènes paysagères au gré de vos balades : la promenade des houx, l'allée des liquidambers, le jardin des graminées, la collection de jeunes chênes et les ronds de sorcières.

La grande promenade de 2.6 km qui joint les deux extrémités du site (de la porte de Magonty à la porte de Monbalon) est aujourd'hui complétée par un sentier d'interprétation d'1,3 km reliant l'entrée principale du site au Zoo de Bordeaux-Pessac.

A l'orée de la forêt, se trouvent les ruches du Bourgailh, présentes sur site depuis le printemps 2011 dans le cadre d'un partenariat entre la ville de Pessac et Bordeaux Métropole. Une ruche pédagogique vitrée, installée dans la miellerie du Bourgailh, complète ce précieux rucher. Elle permet d'observer les abeilles de près, en toute sécurité (disponible à la visite pour les groupes et lors d'événements).

Les Jardins du Bourgailh représentent un vrai lieu de détente et de curiosités ! Une serre tropicale (1300 m² abritant une large collection de 3500 plantes), un jardin thématique et un potager pédagogique sont ouverts à la visite lors des horaires d'ouverture (voir ci-dessous).

Les jardins représentent notre pôle principal d'activité. Vous pourrez y trouver des équipements et outils ludiques sur la nature comme :

- notre bibliothèque "l'Arbre à livres" pour échanger librement des livres,
- la grainothèque pour déposer et prendre des sachets de graines en libre partage,
- le jeu "Ecolo Frigo" sur le thème du gaspillage alimentaire,
- le jeu à énigmes « A la découverte des arbres de notre région » : partez à la découverte des arbres du Bourgailh. Saurez-vous les reconnaître tous ?
- Un mini parcours est aussi proposé pour une chasse aux arbres en mode « éclair » !

Retrouvez ces outils ludiques lors de l'ouverture de l'accueil de la Forêt du Bourgailh, aux Jardins :

**Du samedi 20 au dimanche 28 avril
(congés de Pâques) 7jours/7 de 11h à 18h**

**Du lundi 29 avril au vendredi 5 juillet (printemps)
Mercredi, W.E. et jours fériés de 11h à 18h**

**Du samedi 6 juillet au dimanche 1^{er} septembre
(congés d'été) - Du lundi au vendredi de 12h à 19h /
W.E. et jours fériés de 10h à 19h**

**Du lundi 2 septembre au vendredi 18 octobre
(automne) - Mercredi, W.E. et jours fériés de 11h à 18h**

**Du samedi 19 octobre au dimanche 3 novembre
(congés de Toussaint) - 7jours/7 de 11h à 18h**

La Forêt du Bourgailh est en accès libre, toute l'année.

La Forêt du Bourgailh est un site naturel soumis à la réglementation municipale et préfectorale. En cas de risques météorologiques pouvant entraîner un danger (risque de vents violents ou risque d'incendie par exemple), l'accès au site peut être interdit et les activités proposées annulées.

Site accessible aux personnes à mobilité réduite.



NOS LIEUX D'INTERVENTION

BOIS DES SOURCES DU PEUGUE À PESSAC

Site naturel forestier, en partie classé en Espace Naturel Sensible, ce bois constitue le côté Ouest de la coulée verte du Peugue et représente l'un des plus grands espaces boisés de l'agglomération bordelaise (113 hectares). Il se compose d'une grande diversité d'essences d'arbres, d'un bel étang, d'une lagune et d'une mare, véritables lieux d'observation de la faune et de la flore. Ses différents milieux (terrains humides, forêts de pins et de feuillus) offrent à ce lieu un charme sauvage authentique.

DOMAINE DE CERTES-GRAVEYRON, POUR UNE DÉCOUVERTE ENTRE NATURE ET MÉDITATION

Espace Naturel Sensible situé au sud-est du Bassin d'Arcachon à Audenge, entre terre et mer, eau douce et eau salée, plusieurs milieux et paysages se retrouvent au Domaine de Certes-Graveyron: bassins, roselières, prés-salés, prairies humides, boisements de feuillus et de résineux... À l'extrémité nord-ouest du site, depuis la digue de la Pointe de Branne, la vue sur le Bassin d'Arcachon est spectaculaire et inédite.

LÈGE-CAP-FERRET, À LA RECHERCHE DES COQUILLAGES

Il n'y a pas que des surfeurs sur la plage du Grand Crohot! Ces immenses plages girondines qui présentent un profil particulier unissant la forêt au bord de l'océan, recèlent de trésors naturels à découvrir les pieds dans l'eau.

CADAUJAC, AU CRÉPUSCULE...

Aux portes de Bordeaux, les circuits de randonnée de Cadaujac nous offrent un parcours au paysage de bocage alliant prairie, zone humide, forêt alluviale et champs agricoles.

 **petit futé**

2019
2020

GIRONDE



WWW.PETITFUTE.COM



PARTENAIRES D'ANIMATION

La plupart des animations proposées sont élaborées et mises en œuvre par notre équipe d'animateurs. Pour pouvoir vous proposer une grande variété d'activités, nous faisons aussi appel à des intervenants extérieurs, chacun spécialiste en son domaine, afin de vous apporter le meilleur en termes de savoir et de savoir-faire. Ces membres du « réseau Bourgailh » sont des partenaires d'animation conventionnés engagés par la signature d'une « charte qualité ». Ils ont, comme nous, la volonté de transmettre un savoir basé sur des expériences concrètes, le plus souvent vécues en extérieur et adaptées aux niveaux des différents publics accueillis.



PARTENAIRES DE RÉSEAU / DE PROJET



ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE



PARTENAIRES FINANCIERS

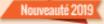


AGENDA NATURE : CALENDRIER

L'an passé, toute l'équipe de l'Écosite a été heureuse de vous accueillir nombreux lors de notre saison d'animation pour participer à nos activités et événements ! Découvrez la programmation 2019 et ses nouveautés.

	Date	Animation	Page
AVRIL	Tous les mardis	Matin Nature	28
	12/04/2019	Balade au crépuscule à Cadaujac	31
	14/04/2019	Découverte des oiseaux	33
	20-21/04/2019	Printemps de la Forêt du Bourgaillh	18
	27/04/2019	Fabrication de meubles en palettes	47
	28/04/2019	Fabrication de cosmétiques au naturel	46
MAI	05/05/2019	Balade à poney	48
	15/05/2019	Accueil posté Nature 	35
	25/05/2019	Yoga	51
	25/05/2019	Fabrication de petits objets du quotidien 	45
	26/05/2019	Initiation à la photo nature	45
	29/05/2019	Accueil posté Nature 	35
JUIN	01/06/2019	Méditation	51
	02/06/2019	Visite guidée de la Forêt du Bourgaillh	28
	02/06/2019	Coquillages de nos côtes à Lège-Cap-Ferret	30
	09/06/2019	Rendez-vous aux Jardins	19
	12/06/2019	Accueil posté Nature 	35
	14/06/2019	Balade au crépuscule à Cadaujac	31
	15/06/2019	Qi gong	50
	15/06/2019	Nature et méditation au Domaine de Certes-Graveyron	33
	16/06/2019	Visite guidée du Bois des Sources du Peugue à Pessac	31
	16/06/2019	À la découverte des libellules 	35
	16/06/2019	Balade à poney	48
	22/06/2019	Yoga	51
	23/06/2019	Tai-chi-chuan	50
	23/06/2019	Fabrication de meubles en palettes	47
26/06/2019	Accueil posté Nature 	35	

PROGRAMME 2019
AGENDA NATURE : JUIN, JUILLET, AOÛT

Date	Animation	Page
28/06/2019	À la découverte des insectes nocturnes	38
29/06/2019	Nature et méditation au Domaine de Certes-Graveyron	33
30/06/2019	Visite guidée de la Forêt du Bourgaillh	28
30/06/2019	Coquillages de nos côtes à Lège-Cap-Ferret	30
30/06/2019	Ferme mobile	48
03/07/2019	Accueil posté Nature 	35
06/07/2019	Visite guidée de la serre tropicale	29
07/07/2019	Accueil et conseils des jardiniers	42
10/07/2019	Les petits aventuriers de la nature	38
11/07/2019	Nature et méditation au Domaine de Certes-Graveyron	33
13/07/2019	Qi gong	50
13/07/2019	Nature : info ou intox? 	36
13/07/2019	Visite guidée de la serre tropicale	29
17/07/2019	Les petits aventuriers de la nature	38
20/07/2019	Visite guidée de la serre tropicale	29
21/07/2019	Balade à poney	48
24/07/2019	Les petits aventuriers de la nature	38
27/07/2019	Visite guidée de la serre tropicale	29
31/07/2019	Les petits aventuriers de la nature	38
03/08/2019	Visite guidée de la serre tropicale	29
04/08/2019	La Nuit des Étoiles	20
07/08/2019	Nature et méditation au Domaine de Certes-Graveyron	33
07/08/2019	Les petits aventuriers de la nature	38
10/08/2019	Visite guidée de la serre tropicale	29
11/08/2019	Accueil et conseils des jardiniers	42
11/08/2019	Ferme mobile	48

JUIN

JUILLET

AOÛT

AGENDA NATURE : AOÛT

AOÛT

Date	Animation	Page
14/08/2019	Nature et méditation au Domaine de Certes-Graveyron	33
14/08/2019	Accueil posté Nature 	35
14/08/2019	Les petits aventuriers de la nature	38
17/08/2019	Visite guidée de la serre tropicale	29
18/08/2019	Balade à poney	48
21/08/2019	Les petits aventuriers de la nature	38
21/08/2019	Accueil posté Nature 	35
23/08/2019	À la découverte des insectes nocturnes	38
24/08/2019	Coquillages de nos côtes à Lège-Cap-Ferret	30
24/08/2019	Visite guidée de la serre tropicale	29
25/08/2019	Nature et méditation au Domaine de Certes-Graveyron	33
25/08/2019	Visite guidée du Bois des Sources du Peugue à Pessac	31
28/08/2019	Les petits aventuriers de la nature	38
31/08/2019	Visite guidée de la serre tropicale	29



PROGRAMME 2019
**AGENDA NATURE : SEPTEMBRE, OCTOBRE,
 NOVEMBRE, DÉCEMBRE**

Date	Animation	Page
01/09/2019	Balade à poney	48
04/09/2019	Accueil posté Nature 	35
07/09/2019	Qi gong	50
07/09/2019	Visite guidée du Bois des Sources du Peugue à Pessac	31
08/09/2019	Découverte des oiseaux	33
08/09/2019	À la découverte des libellules 	35
13/09/2019	Balade au crépuscule à Cadaujac	31
14/09/2019	Fabrication de produits d'entretien au naturel	46
15/09/2019	Le Grand Marché Bio du Bourgailh	22
15/09/2019	Tai-chi-chuan	50
18/09/2019	Accueil posté Nature 	35
21/09/2019	Méditation	51
21/09/2019	Nature et méditation au Domaine de Certes-Graveyron	33
21/09/2019	Opération Pessac Propre	22
22/09/2019	Accueil et conseils des jardiniers	42
28/09/2019	Nature : info ou intox? 	36
06/10/2019	Tai-chi-chuan	50
06/10/2019	Ferme mobile	48
13/10/2019	Balade à poney	48
26/10/2019	Sortie champignons et lichens 	37
03/11/2019	Citrouille et Compagnie	23
16/11/2019	Sortie champignons et lichens 	37
07/12/2019	Le houx dans tous ses états	37

SEPTEMBRE

NOV. OCTOBRE

15^{ème} édition



**20 et 21
avril**
de 10h à 19h

PRINTEMPS DE LA FORÊT DU BOURGAILH FÊTE DU JARDIN ET DE LA NATURE, 15^{ÈME} ÉDITION

Organisé par la Ville de Pessac et l'association « Écosite du Bourgailh », ce rendez-vous convivial ouvert à tous réunit chaque année des passionnés de jardin et de nature. **Amateurs et professionnels, adultes et enfants**, cet événement, désormais incontournable, permet aux visiteurs de découvrir et partager des connaissances autour du jardin, de la nature et des productions locales (horticulteurs, producteurs de Pays et artisans).

Pour cette **quinzième édition**, c'est « l'arbre » qui est à l'honneur avec des interventions et animations dédiées. Ce week-end consacré à la nature sera également l'occasion pour les visiteurs de découvrir ou redécouvrir les nouveaux aménagements de la Forêt du Bourgailh notamment le Théâtre de Nature qui accueillera spectacles et animations tout au long de l'évènement.

Reposant sur des **valeurs de transmission et de pédagogie**, les animations proposées sensibilisent le public à la protection de l'environnement et de la biodiversité dans le cadre d'une démarche écoresponsable.

Tout public

Entrée libre

Buvette et restauration sur place



RENDEZ-VOUS AUX JARDINS

« LES ANIMAUX AU JARDIN »

Dans le cadre de la manifestation nationale « Rendez-vous aux Jardins », nous vous proposons une exploration de la flore locale ainsi qu'une découverte des techniques de jardinage.

À 14h : venez découvrir, à travers la grainothèque de l'Écosite du Bourgailh, comment les graines poussent et sont récoltées dans notre environnement. Qu'est-ce qu'une bonne graine ? Que veut dire F1 sur les sachets ? Venez découvrir la graine dans tous ses états !

Public Adulte

De 14h30 à 18h : conseils et démonstrations avec des jardiniers passionnés.

à 15h : démonstration de carré en lasagne (technique de jardinage dite « lasagna bed »)

à 16h : discussion autour du thème « insectes : ravageurs et auxiliaires ».

à 16h30 et 17h15 : atelier enfant « Viens planter une graine de tournesol et repars avec à la maison ! »

À partir de 6 ans – Sur réservation en ligne

Tout public

Entrée libre

Buvette et restauration sur place



9 juin
de 14h à 18h



LA NUIT DES ÉTOILES

Dans le cadre de la manifestation nationale, l'association Écosite du Bourgaill en partenariat avec Jalle Astronomie vous propose une découverte du monde de la Nuit entre Astronomie et Nature.

AU PROGRAMME :

14h à 18h :

- **Observation du Soleil** avec des télescopes mis à disposition (si le temps le permet).

- **Ateliers enfants** : réalisation et tir de fusées à aspirine et de fusées à eau, réalisation de maquettes de Constellations en 3D et de cadrans solaires.

17h30 :

- **Conférence astronomie** « *Les marées : incidence de la Lune* » par Pascal DUPHIL

20h :

- **Conférence astronomie** « *Formation de la Terre* » par Alain Chapon

21h30 :

- **Observation du ciel** grâce aux nombreux télescopes mis à disposition, des animateurs sur le terrain présenteront les objets et constellations du ciel (jusqu'à minuit).

- **Escale « La forêt, la nuit »** : après d'un guide naturaliste, vous serez invité à vivre une expérience de découverte de la nature nocturne et à comprendre l'impact du cycle circadien sur la faune et la flore.

- **Escale « Chauve-souris »** : équipé de sa batbox, un guide vous attendra en forêt pour vous faire découvrir le monde des chauves-souris et vous permettre de mieux comprendre leur intérêt dans notre écosystème.

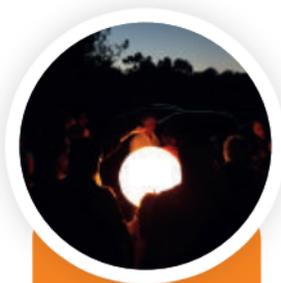
22h30 :

Découverte des papillons nocturnes, un système d'appât lumineux vous permettra d'observer toute la biodiversité des papillons et autres insectes nocturnes.

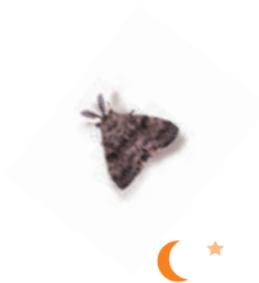
Tout public

Entrée libre

Buvette et restauration sur place



4 août
de 14h à minuit





**POUR CHANGER
LE MONDE,
CHANGEZ DÉJÀ
D'ÉLECTRICITÉ.**



FOURNISSEUR D'ÉLECTRICITÉ
100 % RENOUVELABLE, 100 % COOPÉRATIF

enercoop
L'énergie
militante

05 47 50 05 92 - contact@aquitaine.enercoop.fr

www.enercoop.fr



21
septembre

OPÉRATION PESSAC PROPRE

2^{ème} édition de ce partenariat entre la ville de Pessac et l'opération « **World Clean Up Day** », initiative mondiale organisée par l'association du même nom.

Cet événement invite l'ensemble des pessacais à un grand nettoyage solidaire de la ville.

Un village associatif et des événements composeront également cette journée dont le lieu principal d'animations se situera à la **Forêt du Bourgailh**. Dans le cadre de son action de protection de la Nature et d'éducation à l'environnement, l'association Écosite du Bourgailh s'associe avec engouement à cette initiative et invite le public à participer à ses côtés.

Tout public

Entrée libre



15
septembre
de 9h30 à 17h

LE GRAND MARCHÉ BIO DU BOURGAILH

Pour cette 3^{ème} édition, l'association Écosite du Bourgailh souhaite de nouveau mettre en avant l'**agriculture biologique** lors d'un grand moment festif au cœur de la Forêt du Bourgailh afin de valoriser ce mode de production auprès d'un large public fidèle.

Ce marché rassemble une **vingtaine de producteurs biologiques** proposant une offre de produits variés (fruits et légumes, viandes, épicerie, vins et bières, etc...). Les produits pourront aussi être dégustés sur place lors d'un repas en plein air.

Cet événement a conquis un public qui revient chaque année retrouver cette ambiance festive et ces délicieux produits du terroir cultivés dans le respect de l'environnement.

Tout public

Entrée libre

Restauration sur place

*Avec le soutien
de la Région
Nouvelle-Aquitaine.*



CITROUILLE ET COMPAGNIE

Après le succès de la 1^{re} édition (improvisée !) en 2018, nous vous proposons de venir, de nouveau, **fêter la citrouille (et autres cucurbitacées)** et clore ensemble cette saison d'animations dédiées à la nature, avec les jardiniers botanistes de Bordeaux Métropole et l'équipe de l'association Écosite du Bourgaillh.

Le potager d'automne est donc à l'honneur ! Nous vous proposons une visite guidée du jardin potager lors d'une rencontre avec ceux qui l'ont entretenu toute l'année.

Toutes les courges seront exposées pour une explosion de couleurs et une découverte des formes et des textures !

Les jardiniers seront au rendez-vous pour tous les conseils indispensables au jardin d'automne.

Les gourmands ne seront pas en reste avec une **dégustation** de différentes variétés de courges et une vente de gâteaux faits maison, tous à base de courges !

Vous pourrez faire vos emplettes et repartir avec de belles courges et autres légumes d'automne grâce à la présence d'un maraîcher bio local.

Et pour les plus joueurs, participer à notre quiz, **le « poids de la plus grosse courge »** et tenter de remporter le gros lot !

Tout public

Entrée libre

Buvette et restauration sur place



3
novembre
de 14h à 18h

Entreprise

Pour vos journées de cohésion d'équipe, de rentrée ou de fête de fin d'année, nous pouvons vous accueillir lors d'une journée d'activités ludiques et pédagogiques dans la Forêt du Bourgaillh. Possibilité d'accueillir jusqu'à 150 participants lors d'une multitude d'activités en simultanée et d'organiser le petit-déjeuner d'accueil et le repas.

Vous allez découvrir une gamme de 40 activités ludiques et pédagogiques, sélectionnées par notre équipe. Ces visites, ateliers et animations vous permettront de vous amuser et de vous détendre tout en approfondissant vos connaissances de la nature.

Retrouvez ces rendez-vous au fil de la saison, dans notre Agenda Nature, pour les particuliers.

Pour les groupes (scolaires, extrascolaires, comités d'entreprise, clubs, instituts spécialisés ou en famille dans le cadre d'anniversaires), les activités estampillées **GROUPE à la demande** vous permettront d'organiser votre visite en fonction de vos centres d'intérêt.

Si vous avez un projet, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous puissions adapter au mieux nos interventions aux attentes de votre structure: animation de demi-journée, de journée, projet, cycle d'animations, outils d'autonomie...

Merci de nous contacter deux à trois semaines avant la date souhaitée pour effectuer votre réservation, au **05 56 15 32 11**.



RESTAURATION **GROUPE** à la demande

Restauration : « GROUPES »

Lors du déroulement de votre journée d'activités dans la Forêt du Bourgaill, vous pouvez nous solliciter pour bénéficier d'un service de restauration avec de multiples déclinaisons appétissantes, gustatives et colorées.

Les produits sont issus de l'**agriculture biologique ou de producteurs locaux, frais et cuisinés du jour**. Adaptation possible pour les personnes allergiques et végétaliennes.

Exemple de menu proposé:

- **enfant** : grignotage de légumes et leurs chips / burger de pomme de terre au fromage / glace à la banane et coulis de fraise...
- **adulte** : guacamole au maïs soufflé et sucettes de tomates au sésame / duo de crêpes noires et blanches / confit de légumes épicés / crème au chocolat...

Les menus sont fixés en fonction des saisons et de l'approvisionnement local. **N'hésitez pas à nous contacter pour établir votre menu ensemble.**

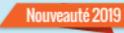
Tarif du repas :

- **adulte : 13,20€** } entrée, plat, dessert
- **enfant : 6,05 €** } (et une boisson chaude, pour les adultes).



ACTIVITÉS

LISTE DES ACTIVITÉS	Tout public	Groupe	Groupe	Page
	Agenda Nature	Avril à oct.	Nov. à mars	
<i>Balade nature</i>				
Matin Nature	✓			28
Visite guidée de la Forêt du Bourgailh	✓	✓	✓	28
Visite guidée de la serre tropicale	✓	✓		29
Sortie Nature en Gironde : «La Nature fait son spectacle»	✓			30 31
Nature et Méditation - Domaine de Certes-Graveyron Nouveauté 2019	✓			33
Découverte des oiseaux	✓	✓	✓	33
À la découverte des libellules Nouveauté 2019	✓	✓		35
Accueil posté Nature Nouveauté 2019	✓			35
Balade Haïku		✓		36
Nature : info ou intox ? Nouveauté 2019	✓	✓		36
Sortie champignons et lichens Nouveauté 2019	✓	✓	✓	37
Le houx dans tous ses états	✓			37
<i>Atelier</i>				
Les petits aventuriers de la nature	✓			38
À la découverte des insectes nocturnes	✓	✓		38
Promenons-nous dans les bois		✓	✓	39
Explorations au jardin		✓	✓	39
Le Bourgailh dans tous les sens		✓	✓	40

LISTE DES ACTIVITÉS	Tout public	Groupe	Groupe	Page
	Agenda Nature	Avril à oct.	Nov. à mars	
<i>Atelier</i>				
À la découverte des abeilles et autres pollinisateurs		✓	✓	40
1,2,3 : action !		✓	✓	41
Coopérer en pleine nature		✓	✓	41
Art et Nature		✓	✓	42
Accueil et conseils des jardiniers	✓	✓		42
Randonner bien équipé		✓	✓	43
Parcours d'orientation Nature		✓	✓	43
La Cuisine de la terre à l'assiette		✓		44
Contes africains de la savane		✓		44
Initiation à la photo Nature	✓	✓		45
Fabrication de petits objets du quotidien  	✓	✓	✓	45
Fabrication de cosmétiques au naturel 	✓	✓		46
Fabrication de produits d'entretien au naturel 	✓	✓		46
Fabrication de petits meubles en palettes 	✓	✓		47
Astronomie		✓		47
<i>Découverte des animaux</i>				
Ferme mobile	✓			48
Balade à poney	✓			48
Découverte de la vache		✓		49
Ours, loup, lynx		✓		49
<i>Bien-être nature</i>				
Tai-chi-chuan	✓	✓	✓	50
Qi gong	✓	✓	✓	50
Yoga	✓	✓		51
Méditation	✓	✓		51



**Tous les
mardis**
10h (2h)

MATIN NATURE

Dans le cadre de « La Nature fait son spectacle », avec le soutien du Conseil départemental de la Gironde.

Accompagnez un guide naturaliste dans son suivi hebdomadaire du site.

Au programme : inventaire faune ou flore et contrôle de l'état des lieux. Rendez-vous tous les mardis matin à 10h au parking de l'entrée principale.

Gratuit
Tout public
Accès libre



2 et 30 juin
14h30 (2h)

VISITE GUIDÉE DE LA FORÊT DU BOURGAILH

Dans le cadre de « La Nature fait son spectacle », avec le soutien du Conseil départemental de la Gironde.

Cette visite guidée aborde tous les aspects de la Forêt du Bourgailh. Vous pourrez ainsi découvrir l'histoire du site et sa reconversion : une reconquête au profit de la nature. La balade se poursuivra au fil des différents milieux qui composent la forêt et de la découverte de la faune et de la flore qu'elle abrite.

Gratuit
Adulte • Ado • Enfant à partir de 10 ans
Réservation en ligne
Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande

VISITE GUIDÉE DE LA SERRE TROPICALE

La Forêt du Bourgailh accueille la collection municipale de plantes tropicales et subtropicales dans la serre des Jardins du Bourgailh.

La visite de cette riche collection invite au voyage, de la forêt équatoriale humide au désert mexicain en passant par le bush australien. Ce parcours de découverte guidée est aussi l'occasion de revenir sur l'Histoire du règne végétal, des fougères à l'avènement des plantes à fleurs, mais aussi de comprendre les stratégies développées en relation avec des insectes et des animaux.

Un accueil guidé à la serre vous est proposé tous les samedis des vacances d'été à partir de 14h. Jean-Claude, notre bénévole passionné de plantes et de nature, saura vous guider parmi cet étonnant univers végétal.

Gratuit

Adulte • Ado • Enfant à partir de 10 ans

Accès libre

Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande



**6, 13, 20,
27 juillet
et 3, 10, 17,
24 et 31
août**

À partir de 14h



SORTIES NATURE EN GIRONDE - « LA NATURE FAIT SON SPECTACLE »

L'association Écosite vous propose de découvrir les richesses de la Gironde sur les thèmes biodiversité, paysages et milieux naturels (avec le soutien financier du Conseil départemental de la Gironde).

**2 juin,
30 juin
et 24 août**
10h (2h30)

Coquillages de nos côtes à Lège-Cap-Ferret

Les plages de Gironde présentent un profil particulier : après avoir traversé le cordon dunaire, le naturaliste détective s'emploiera à scruter la laisse de mer dans laquelle indices humains et naturels se côtoient. La marée basse nous laissera enfin collecter et identifier différents coquillages des côtes girondines, ce qui donnera un bel aperçu de la biodiversité que l'on peut y trouver.

Gratuit

Adulte • Ado • Enfant à partir de 10 ans

Réservation en ligne



Balade au crépuscule à Cadaujac

Aux portes de Bordeaux, nous cheminerons sur une partie du circuit de randonnée de Cadaujac (5 km). Cette sortie au crépuscule se déroulera sur le territoire des graves aux abords de la métropole bordelaise et vous permettra de déambuler dans un paysage largement façonné par l'Homme mais abritant une biodiversité spécifique.

Au croisement d'un chemin, au pied d'un cours d'eau, d'un fossé ou d'une prairie inondée, les amphibiens, les oiseaux et mammifères nocturnes seront sûrement au rendez-vous. Prévoir une lampe de poche et une solution anti-moustique.

Gratuit

Adulte • Ado • Enfant à partir de 10 ans

Réservation en ligne

**12 avril,
14 juin
et 13 sept.**
20h (2h30)

Visite guidée du Bois des Sources du Peugue à Pessac

La balade nous fera cheminer à travers le Bois des Sources du Peugue de Pessac, site naturel, en partie classé en Espace Naturel Sensible qui constitue le point de départ Ouest de la coulée verte du Peugue. Ce site forestier de 113 hectares représente l'un des plus grands espaces boisés de l'agglomération bordelaise. Il se compose d'une grande diversité d'essences d'arbres, d'un bel étang, d'une lagune et d'une mare, véritables lieux d'observation de la faune et de la flore. Ses différents milieux (terrains humides, forêts de pins et de feuillus) offrent à ce lieu un charme sauvage authentique.

Gratuit

Adulte • Ado • Enfant à partir de 10 ans

Réservation en ligne

**16 juin,
25 août
et 7 sept.**
10h (2h)



- Professeure de **Tai chi chuan** yang ainsi que de **Qi gong**, j'interviens au Bourgaillh depuis 7 ans.

*J'enseigne ces arts chinois en harmonie avec la nature en donnant des cours en salle et en plein air pour les associations **Apaiser** et **Percepta** entre autres.*

- Travailler sur soi, corps et mental, afin de se relier au monde et à l'autre de façon positive et simple constitue notre intention

quotidienne. **Laissez vous guider par la voie de l'énergie et de la santé !**

Contact : Florence Fabry 06 51 83 59 40 - flobabry@yahoo.fr



La Ferme de Tartifume

**DU PRODUCTEUR
AU CONSOMMATEUR**

**Fabrication au
lait de vache de la ferme,
de produits laitiers,
fromages et glaces.**

165 RUE DE LA PRINCESSE (à côté du Golf)

* 33600 PESSAC * 06 08 34 61 60 *

www.fermedetartifume.fr

**Retrouver
nos produits sur
les marchés :**

- * **MÉRIGNAC** - Samedi
- * **PESSAC** - Dimanche
- * **TALENCE Forum** - Mercredi



ÉGALEMENT :

- * Drive fermier
- * Palais fermier,
- * Carreau des producteurs
aux Halles de Bacalan,
- * Coop paysanne.

**VENTE
À LA FERME**

**du lundi au vendredi
de 8h à 14h
et sur rendez vous**

NATURE ET MÉDITATION DOMAINE DE CERTES-GRAVEYRON

Le Département de la Gironde vous propose une découverte du Domaine de Certes-Graveyron à Audenge mêlant la découverte naturaliste du site et un moment de méditation en plein air. Durée : 3h dont 1 h consacrée à la méditation. Prévoir un tapis de sol, un coussin assez épais (20 cm) et de l'anti-moustique

Gratuit

Adulte • Ado à partir de 14 ans

Réservation auprès du Domaine de Certes-Graveyron au 05 56 82 71 79

Nouveauté 2019

15 juin - 14h

—

29 juin - 9h30

—

11 juillet

9h30

—

7 août - 14h

—

14 août - 9h30

—

25 août - 14h

—

21 sept. - 14h

DÉCOUVERTE DES OISEAUX

Dans le cadre de « La Nature fait son spectacle », avec le soutien du Conseil départemental de la Gironde.

La Forêt du Bourgaill est un Espace Naturel Sensible offrant des milieux boisés, des prairies et des zones humides qui constituent autant d'habitats pour la biodiversité. Au travers d'une balade naturaliste vous pourrez découvrir les oiseaux qui profitent de cet espace préservé.

Gratuit

Adulte • Ado • Enfant à partir de 10 ans

Réservation en ligne

Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande

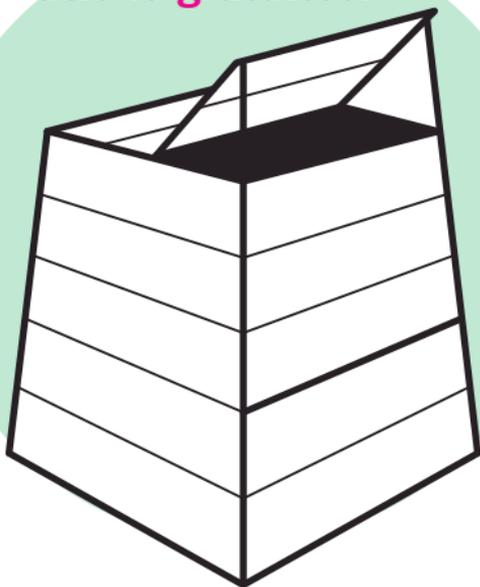


14 avril et
8 sept.
10h (2h)

ENVIE DE COMPOSTER ?

> J'obtiens un composteur gratuitement.

> Je participe aux formations gratuites.



MOINS JETER, MIEUX JETER
TOUT SAVOIR SUR LE COMPOSTAGE
0800 22 21 20 appel gratuit
bordeaux-metropole.fr/composter-ses-dechets



À LA DÉCOUVERTE DES LIBELLULES

Dans le cadre de « La Nature fait son spectacle » avec le soutien du Conseil départemental de la Gironde.

En parcourant les rives du Peugue et les abords de plans d'eau, nous rechercherons les élégantes libellules et demoiselles qui vivent dans le site de la Forêt du Bourgailh.

Ces insectes, au cycle de vie extraordinaire, constituent des bio-indicateurs de la qualité du milieu naturel. Ensemble, découvrons quelques-unes des 29 espèces qui s'épanouissent dans ce site naturel protégé.

Gratuit

Adulte • Ado • Enfant à partir de 10 ans

Réservation en ligne

Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande

Nouveauté 2019



**16 juin et
8 sept.**
14h30 (2h30)

ACCUEIL POSTÉ NATURE

Dans le cadre de « La Nature fait son spectacle » avec le soutien du Conseil départemental de la Gironde.

Posté à l'entrée de la forêt après la serre tropicale ou à la mare du sentier d'interprétation, un guide naturaliste sera à votre disposition pour vous informer sur les espèces à observer en fonction des périodes de l'année.

Gratuit

Adulte • Ado • Enfant à partir de 10 ans

Accès libre

Nouveauté 2019



**15 et 29 mai,
12 et 26 juin,
3 juillet,
14 et 21 août,
4 et 18 sept.**
14h (2h)



BALADE HAÏKU

Laissez-vous emporter par la création de courts poèmes, au gré d'une balade en compagnie de notre guide nature. Respirez, observez, écoutez... Laissez l'inspiration vous souffler les mots qui vous révéleront toute la beauté de la Forêt du Bourgailh. Profitez de cette balade naturaliste, méditative et artistique. Dégustation de thé vert en fin de sortie.

Adulte • Ado à partir de 15 ans

Réservation par téléphone

Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande

Nouveauté 2019



**13
juillet et
28 sept.**

10h30 (1h30)

NATURE : INFO OU INTOX ?

Tout le monde a déjà entendu parler de pie voleuse, de taupe myope ou encore de chauve-souris dans les cheveux... Et si on arrêta avec toutes ces intox ?!

Au cours de cette balade ponctuée de jeux coopératifs, vous apprendrez à distinguer le vrai du faux sur la nature. Ces idées reçues sont souvent véhiculées à travers les générations par des savoirs populaires approximatifs venant des campagnes comme des villes. Activité idéale pour parents-enfants !

8€ ou 6€ pour les adhérents et 3€/enfant

Adulte • Ado • Enfant à partir de 6 ans

Réservation et paiement en ligne
par C.B. ou chèque

Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande

SORTIE CHAMPIGNONS ET LICHENS

Chapeaux de saison visibles surtout en automne, la nature est leur vitrine et leur berceau. Les champignons sont issus des kilomètres de mycéliums qui absorbent, dégradent et recyclent la matière organique. Pour mieux connaître les champignons, venez à leur rencontre sur le terrain avec les mycologues du C.E.M.A. (Cercle d'Études Mycologiques en Aquitaine). Guidé par un membre de la Société française de Lichenologie, vous découvrirez également les lichens : mariage entre une algue et un champignon. Ils sont présents partout, des pôles à l'équateur et sur tous les substrats : terre, roche, écorces... Panier rigide et couteau indispensables à la cueillette.

8€ ou 6€ pour les adhérents et 3€/enfant

Adulte • Ado • Enfant à partir de 8 ans

Réservation et paiement en ligne

par C.B. ou chèque

Groupes à la demande : 154€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande

Nouveauté 2019



**26 oct.
et 16 nov.**

14h (2h)

LE HOUX DANS TOUS SES ÉTATS

Suivez notre guide pour découvrir, au travers d'une trentaine d'essences de houx, l'origine, les particularités horticoles mais aussi les diverses utilisations et symboliques attribuées dans le monde à cet arbuste ancestral. En fin de parcours, vous ne repartirez pas les mains vides!

8€ ou 6€ pour les adhérents

Adulte • Ado à partir de 15 ans

Réservation et paiement en ligne par C.B. ou chèque



7 déc.

10h30 (1h30)



**10 et 24 juillet,
7 et 21 août**
15h (1h30)

—
De 7 à 10 ans

**17 et 31 juillet,
14 et 28 août**
15h (1h30)

—
De 4 à 6 ans

LES PETITS AVENTURIERS DE LA NATURE

Cet été, la forêt légendaire du Bourgailh vous révèle ses secrets. Sous l'œil avisé du chef d'expédition, les petits aventuriers découvrent les sons de la nature et les contes de ses habitants. Des ateliers créatifs et ludiques vous seront proposés pour explorer la nature qui nous entoure.

4€/enfant

Réservation et paiement en ligne par C.B. ou chèque.



**28 juin
et 23 août**
22h (2h)

À LA DÉCOUVERTE DES INSECTES NOCTURNES

Il existe 5200 espèces de papillons nocturnes en France contre 257 diurnes. Ces insectes sont souvent menacés par la dégradation de leur habitat et la pollution lumineuse. Cette expérience d'appât lumineux nous permettra de découvrir les insectes nocturnes et d'en apprécier la diversité. Des papillons, des coléoptères et tant d'autres seront sûrement au rendez-vous. Prévoir une lampe de poche et une solution anti-moustique. Annulation en cas de pluie.

8€ ou 6€ pour les adhérents et 3€/enfant

Adulte • Ado • Enfant à partir de 10 ans

Réservation et paiement en ligne
par C.B. ou chèque.

Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande

PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS

En pénétrant dans la forêt, tout le monde s'attend à y croiser des arbres, quelques plantes à fleurs et à entendre le chant des mésanges. Mais, lors de ce cheminement, les surprises s'enchaînent. À l'aide d'une loupe et d'un peu de curiosité la forêt vous dévoile ses secrets. Qui habite parmi les feuilles mortes et se décompose la matière organique? Qui est l'auteur du trou dans l'arbre, de la graine grignotée, de la petite crotte et des nombreux indices parsemés dans la forêt? Vous découvrirez toutes ces réponses sans oublier de vivre pleinement le monde imaginaire de la Forêt du Bourgaillh.

Adulte • Ado • Enfant à partir de 3 ans

Réservation par téléphone

Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande



EXPLORATIONS AU JARDIN

Au fil des saisons, le jardin ouvre ses espaces potagers, floraux, aromatiques et naturels. Vous y découvrirez les étapes nécessaires pour mener à bien un jardin respectueux de notre environnement. L'élément terre délivre ses secrets pour bien accueillir le monde végétal qui abritera à son tour la faune du jardin indispensable à l'équilibre de son fonctionnement. Au jardin, on rencontre aussi de nouvelles odeurs, de nouvelles saveurs, des formes de fleurs adaptées aux abeilles et autres papillons, des plantes aux multiples usages. Des lieux sont ainsi à créer pour favoriser la venue d'espèces animales et le développement de la biodiversité.

Adulte • Ado • Enfant à partir de 3 ans

Réservation par téléphone

Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande





LE BOURGAILH DANS TOUS LES SENS

Les différents milieux du Bourgailh, comme le jardin, la prairie et la forêt deviennent ici des supports pour vivre et développer ses sens en exprimant son ressenti. Une succession d'interactions permettra de mieux percevoir les lieux avec son corps pour seul outil. Vous prendrez alors le temps de toucher les textures, de fermer les yeux, d'observer le monde du petit et de sentir le parfum forestier... « Sens'action » garantie !

Adulte • Ado • Enfant à partir de 3 ans

Réservation par téléphone

Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande



À LA DÉCOUVERTE DES ABEILLES ET AUTRES POLLINISATEURS

L'abeille est un des pollinisateurs les plus importants de notre planète. Les papillons, les fourmis et bien d'autres insectes encore participent aussi, de manière parfois surprenante, à la pollinisation des plantes à fleurs. Considérés comme de véritables sentinelles de l'environnement, ils participent indirectement à la production de fruits et de légumes dont l'humain se nourrit. C'est une exploration de cet univers miniature que nous vous proposons où vous découvrirez la vie des abeilles grâce à une ruche pédagogique vitrée. Les bienfaits du miel, les interactions entre plantes et pollinisateurs mais aussi les moyens d'action pour protéger ces espèces en danger n'auront plus de secrets pour vous.

Adulte • Ado • Enfant à partir de 3 ans

Réservation par téléphone

Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande

1,2,3 : ACTION !

Bouger son corps, associer émotion et action, découvrir la musique corporelle en pleine nature !

Guidé par des histoires et des anecdotes sur les animaux et les plantes, vous allez découvrir la nature (et vous-mêmes) autrement grâce à des exercices d'écoute, d'expression verbale et non verbale et de rythmique corporelle. Un parcours ludique vous fera bouger dans tous les sens et éveillera le corps et l'esprit !

Adulte • Ado • Enfant à partir de 3 ans

Réservation par téléphone

Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande



COOPÉRER EN PLEINE NATURE

Dans la nature, la coopération est au cœur des interactions entre les êtres vivants (fourmis, abeilles, lichens...). Vous relèverez des défis collectifs, inspirés du monde naturel, où chacun est indispensable à la réussite du groupe. Pour parvenir à les réaliser, l'union des forces mais aussi celle des réflexions sont indispensables. Une activité amusante qui vise à développer le bien-être par le biais de l'écoute, de l'entraide et du faire ensemble. Un pour tous, tous pour un !

Adulte • Ado • Enfant à partir de 3 ans

Réservation par téléphone

Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande





ART ET NATURE

Pendant des temps de création libre et dirigée, vous serez invités à utiliser la nature pour réaliser des sculptures et assemblages, des tableaux à l'encre magique, des cartes postales collantes et bien d'autres œuvres simples et ludiques. Pour cela, une approche sensible et expressive du milieu est privilégiée, basée sur le plaisir de la découverte, l'exploration des matériaux et le développement de l'imaginaire.

Adulte • Ado • Enfant à partir de 3 ans

Réservation par téléphone

Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande



9 juin

*(dans le cadre de
Rendez-Vous aux
Jardins voir p. 19)*

7 juillet

"semis"

11 août

"bouturage"

22 sept.

*"multiplication
des plantes"*

15h (3h)

ACCUEIL ET CONSEILS DES JARDINIERS

Durant la saison d'animation, les jardiniers vous attendent dans les Jardins du Bourgailh lors d'accueils postés. À cette occasion, découvrez le jardinage au naturel, échangez et partagez conseils et astuces avec des jardiniers amateurs. En associant jardin fleuri et jardin sauvage, potager, plantes aromatiques, compostage, nichoirs et hôtel à insectes, nous pouvons tous profiter des bienfaits de la diversité dans notre jardin.

Gratuit

Adulte

Accès libre

Groupes à la demande 130€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande



RANDONNER BIEN ÉQUIPÉ

Se promener en forêt, à la campagne ou faire une randonnée sont des moments agréables pour prendre l'air et être au contact de la nature. Passons ensemble en revue le matériel utile, voire nécessaire, à prendre avec soi pour profiter pleinement de cette activité. Quels vêtements adaptés au climat et au milieu exploré doit-on porter? Comment bien choisir jumelles, lampes ou gourdes? Que faire si on s'égare ou quel kit de soin de base devrions-nous emporter dans le sac? Ces points et bien d'autres encore seront abordés lors d'une balade nature dans la Forêt du Bourgailh.

Adulte • Ado à partir de 12 ans

Réservation par téléphone

Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande



PARCOURS D'ORIENTATION NATURE

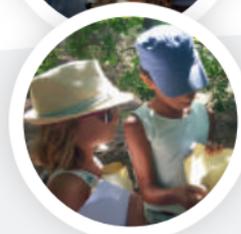
Grâce au parcours de course d'orientation installé sur site et aux conseils avisés de l'animateur, vous apprendrez à vous repérer en forêt en développant votre sens de l'observation. Le parcours d'orientation développera également votre capacité à observer la nature environnante. Lors de cette activité, individuelle ou en équipe, chaque borne vous proposera une manière différente d'interagir avec le milieu : questions, observations ou épreuves d'immersion dans le milieu forestier.

Adulte • Ado • Enfant à partir de 6 ans

Réservation par téléphone

Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande





LA CUISINE DE LA TERRE À L'ASSIETTE

Se faire plaisir avant tout, composer de belles assiettes et apprendre en s'amusant !

Les ateliers pédagogiques de cuisine bio « De la terre à l'assiette » vous accompagnent du potager jusqu'à la dégustation : récolter les légumes et aromates, préparer les ingrédients, cuisiner, apprendre à coopérer... La cuisine biologique est une cuisine vivante, colorée et variée pour le plaisir de nos papilles. Offrons-nous des produits locaux de qualité et du choix pour composer nos menus au quotidien : légumes, fruits, céréales, légumineuses, farines, sucres naturels. Apprenons à équilibrer joyeusement nos assiettes pour conserver notre vitalité !

Adulte • Ado • Enfant à partir de 3 ans

Réservation par téléphone

Groupes à la demande : 160€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande



CONTES AFRICAINS DE LA SAVANE

Entrez dans le cercle de la savane et laissez l'imaginaire vous emporter le temps d'une lecture de différents contes africains pour enfants. Découvrez, en famille ou en groupe, une ribambelle d'histoires comme celles d'un éléphant mélancolique, d'une antilope chanceuse et d'un génie...pas si génial !»

Adulte • Ado • Enfant à partir de 5 ans

Réservation par téléphone

Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 15 pers.)

GROUPE
à la demande

INITIATION À LA PHOTO NATURE

La nature nous émerveille par ses formes, ses couleurs et ses paysages. La photo fige dans l'instant l'animal, la fleur et le panorama qui attirent nos regards. Accompagné par les membres du Club Photo de l'Espoir pessacais, venez-vous initier à la photo-Nature. Ils vous délivreront de précieux conseils pour apprendre à maîtriser la luminosité, les angles, les temps de pauses et autres techniques photographiques indispensables à la photo de pleine nature. Venez avec votre appareil.

Gratuit

Adulte • Ado à partir de 15 ans

Réservation en ligne

Groupes à la demande : 55€/forfait (1 à 15 pers.)

GROUPE
à la demande



26 mai
14h (2h30)

FABRICATION DE PETITS OBJETS DU QUOTIDIEN

Envie d'alléger le poids des déchets et de créer des petits objets sympas, utiles au quotidien ? Cet atelier Do It Yourself est pour vous ! Ici, on vous apprend à réaliser facilement des éponges Tawashi, des petites boîtes déco en Origami ou encore, à emballer avec du tissu Furoshiki. Et repartez, bien sûr, avec vos créations!

10€ ou 8€ pour les adhérents

Adulte • Ado à partir de 12 ans

Réservation et paiement en ligne

par C.B. ou chèque

Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 12 pers.)

GROUPE
à la demande

Nouveauté 2019



25 mai
10h30 (1h30)

DIY



28 avril

15h (2h)

DIY

FABRICATION DE COSMÉTIQUES AU NATUREL

Quels sont les enjeux sur notre santé, notre environnement et notre porte-monnaie lorsque l'on achète aujourd'hui des produits cosmétiques ?

Venez découvrir quelques-uns des produits naturels de base, le matériel utile, les recettes de fabrication et les astuces lors de démonstrations durant lesquelles vous fabriquerez vos propres échantillons de produit anti-moustique et d'huile après soleil.

10€ ou 8€ pour les adhérents et 4€/enfants

Adulte • Ado • Enfant à partir de 8 ans

Réservation et paiement en ligne

par C.B. ou chèque

Groupes à la demande : 160€/forfait (1 à 20 pers.)

GROUPE
à la demande



14 sept.

15h (2h)

DIY

FABRICATION DE PRODUITS D'ENTRETIEN AU NATUREL

Venez apprendre à fabriquer toute une gamme de produits d'entretien sans risque pour la santé et l'environnement.

Redécouvrez la lessive à base de cendre et autres recettes de grand-mère. Dans un cadre ludique et amusant, les produits fabriqués vous permettront de réaliser un entretien de toute la maison plus économique, plus écologique et plus responsable.

10€ ou 8€ pour les adhérents et 4€/enfants

Adulte • Ado • Enfant à partir de 8 ans

Réservation et paiement en ligne

par C.B. ou chèque

Groupes à la demande : 160€/forfait (1 à 20 pers.)

GROUPE
à la demande

FABRICATION DE PETITS MEUBLES EN PALETTES

Cet atelier participatif vous permettra de fabriquer vous-même un tabouret en bois de récupération. Le bricolage à base de matériaux de récup' n'aura plus de secret pour vous ! Laissez libre court à votre créativité, avec les conseils avisés des encadrants, tout en revalorisant des matériaux devenus (soi-disant) inutiles. Vous repartirez avec votre nouveau meuble prêt à utiliser (outils et matériaux fournis). Vous pouvez néanmoins apporter vos visseuses si vous en possédez.

10€ ou 8€ pour les adhérents

Adulte • Ado à partir de 13 ans

Réservation et paiement en ligne
par C.B. ou chèque

Groupes à la demande : 220€/forfait (1 à 8 pers.)

GROUPE
à la demande



**27 avril
et 23 juin**

14h (4h)

DIY

ASTRONOMIE

L'atelier vous permettra de vous familiariser avec le matériel d'observation qui sera présenté au fur et à mesure de son installation. En prenant les précautions indispensables à l'observation du soleil, vous pourrez admirer, grâce aux explications des images observées, notre étoile. Le soleil, 110 fois plus gros que la Terre, est la principale source d'énergie, de lumière et de chaleur dans le système solaire, ce qui a permis l'apparition de la Vie sur Terre. Cette animation permettra aux participants de réaliser une maquette avec laquelle ils repartiront, en fonction du thème choisi: cadran solaire, constellation 3D ou Astrolabe.

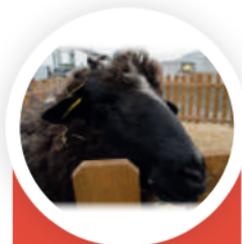
Adulte • Ado • Enfant à partir de 9 ans

Réservation par téléphone

Groupes à la demande : 160€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande





**20 et 21 avril,
30 juin,
11 août et
6 octobre
14h (4h)**

FERME MOBILE

Première ferme itinérante pédagogique d'Aquitaine à destination de tous.

La Ferme mobile parcourt notre région d'écoles maternelles en crèches, en passant par des établissements pour personnes âgées dépendantes, mais aussi le temps d'une pause familiale à la Forêt du Bourgailh. Rencontrez des races anciennes domestiques qui ont presque disparu de notre région, comme la poule et le coq gascon, le lapin chèvre, l'oie de Toulouse, le porc gascon, et bien d'autres... Le temps d'une après-midi, écoutez le chant du coq, le bêlement de la brebis landaise, emplissez vos narines d'odeurs oubliées pour le bonheur des petits et des grands.

Gratuit

Tout public

Accès libre



**20 et 21 avril,
5 mai, 16 juin,
21 juillet,
18 août,
1^{er} sept. et
13 octobre
14h (3h)**

BALADE À PONEY

Retrouvez Jade, Kiwi, Neige, Bouchon ou encore Kinou, les Shetlands du Centre Équestre de Pessac Romainville pour une balade dans la Forêt du Bourgailh.

Tarif : 5€/20min

Enfant à partir de 3 ans

Accès libre

Inscription sur place

DÉCOUVERTE DE LA VACHE

Découvrez cet extraordinaire ruminant qu'est la vache.

En demi-groupe, l'atelier débute par la présentation de la vache laitière, se poursuit par la fabrication de beurre et se termine par une dégustation. Pendant ce temps l'autre demi-groupe, en semi-autonomie dispose d'activités autour des animaux et des produits laitiers. Signaler toute allergie au lactose.

Adulte • Ado • Enfant à partir de 3 ans

Réservation par téléphone

Groupes à la demande : 185€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande



OURS, LOUP, LYNX

Sensibilisation à la protection de ces 3 espèces emblématiques de la faune menacée de France.

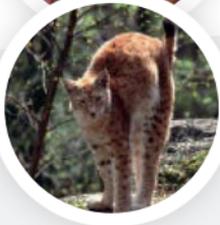
L'animation débute par un état des lieux de l'occupation géographique de ces mammifères. Pour les enfants, des jeux et quiz permettront de se familiariser avec leurs morphologies et leurs habitudes comportementales. Présentation de traces et indices attestant de leur présence dans le milieu naturel (empreintes, mâchoires...) et diffusion de films documentaires de sensibilisation. Possibilité de se focaliser sur une seule espèce.

Adulte • Ado • Enfant à partir de 8 ans

Réservation par téléphone

Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 30 pers.)

GROUPE
à la demande





**23 juin,
15 sept.
et 6 octobre**
10h (1h30)

TAÏ-CHI-CHUAN

L'initiation à cette discipline débute par les principes de base qui régissent la posture et les déplacements en tai-chi-chuan.

Les exercices passent en revue le corps qui s'assouplit et s'étire, favorisant le relâchement, l'ancrage au sol ainsi que l'équilibre. Nous posons et régulons la respiration. L'autre moment fort de l'activité sera la pratique d'une partie de la «forme yang» qui est un enchaînement de mouvements continus et fluides pendant laquelle nous mettrons en œuvre ces apprentissages. L'aspect martial de cet art chinois ne sera abordé qu'à titre indicatif, l'accent étant mis sur l'écoute des sensations. Quel bonheur de pratiquer en plein air ! L'activité est maintenue en cas de pluie, un repli à l'abri étant possible.

5€ ou 3€ pour les adhérents

Adulte • Ado à partir de 14 ans

Réservation et paiement en ligne
par C.B. ou chèque

Groupes à la demande : 82€/forfait (1 à 25 pers.)

GROUPE
à la demande



**15 juin,
13 juillet
et 7 sept.**
10h (1h30)

QI GONG

Le qi gong est une gymnastique chinoise élaborée, trouvant sa source dans les concepts philosophiques de la tradition et de la médecine chinoise vieille de 5000 ans.

Les méthodes du qi gong permettent de développer le souffle interne (Qi) et de le faire circuler dans les méridiens, voies de la circulation énergétique, de tonifier l'organisme en facilitant la circulation du sang dans le corps et d'équilibrer le Yin et le Yang. Il prévient les maladies et renforce les capacités fonctionnelles du cerveau, lutte contre le stress, la nervosité, l'insomnie, les douleurs articulaires et l'ankylose.

5€ ou 3€ pour les adhérents

Adulte • Ado • Enfant à partir de 6 ans

Réservation et paiement en ligne
par C.B. ou chèque

Groupes à la demande : 50€/forfait (1 à 25 pers.)

GROUPE
à la demande

YOGA

Le yoga consiste à réaliser des postures simples, les « asanas » (assis, debout, allongé sur le dos, sur le ventre) qui s'enchaînent comme une seule et même posture tout au long de la séance. Cette posture, accompagnée de la découverte d'un souffle fluide et tranquille (Pranayama), permettra de déposer le stress. Une relaxation profonde conclut cette pratique nourrie de la sensibilité de l'École du Cachemire selon Jean Klein et Éric Baret. Le yoga se pratique pieds nus, prévoir une tenue confortable et un tapis de sol.

5€ ou 3€ pour les adhérents

Adulte • Ado à partir de 15 ans

Réservation et paiement en ligne
par C.B. ou chèque

Groupes à la demande : 88€/forfait (1 à 25 pers.)

GROUPE
à la demande



**25 mai
et 22 juin**
10h (1h30)

MÉDITATION

La méditation est un entraînement mental qui vise à stabiliser son attention.

En position assise, il s'agit de cultiver notre conscience, nos sens et notre respiration de façon à créer les conditions favorables pour que s'apaise l'activité mentale procurant un sentiment de paix intérieure et de plénitude. La méditation amène des bienfaits : avec un esprit plus calme, plus stable et plus clair, il est plus facile de gérer les hauts et les bas de l'existence et le rapport aux autres.

5€ ou 3€ pour les adhérents

Adulte • Ado à partir de 14 ans

Réservation et paiement en ligne
par C.B. ou chèque

Groupes à la demande : 130€/forfait (1 à 20 pers.)

GROUPE
à la demande



**1^{er} juin
et 21 sept.**
10h (2h)

INFOS PRATIQUES / TARIFS

Particuliers

Public	Adhérents	Non adhérents	Enfants
Activités			
Balade nature	6€	8€	3€
Atelier	8€	10€	4€
Bien-être	3€	5€	/

Pass' Pessac



Pour les pessacais de 6 à 25 ans ainsi que les seniors (plus de 60 ans), retirez votre Pass' en mairie, au kiosque ou dans les 3 centres sociaux de Pessac et bénéficiez (entre autres) d'une activité gratuite de l'Écocote du Bourgailh (prix de vente : 5€)



Retirez votre Pass' Nature en mairie et bénéficiez d'une réduction de 2€ sur l'activité « Méditation » du 1/06 et 21/09/2019

Rejoignez-nous !

Si vous souhaitez soutenir notre association qui a pour objet : l'éducation à l'environnement et la protection de la nature, nous serions heureux de vous compter parmi nos membres ! Pour cela, nous vous invitons à remplir et nous renvoyer le bulletin d'adhésion ci-contre.

Bénévoles



Vous pouvez aussi rejoindre notre équipe de bénévoles « Le B.B.C. » (Bourgailh Bénévole Club) pour œuvrer à nos côtés lors des événements, au cours d'animations, pour bricoler et participer aux aménagements ou pour des tâches liées au secrétariat ou à la communication. Les bénévoles sont des collaborateurs à part entière, grâce auxquels l'association est dynamique et innovante.

So•bio

Le supermarché Bio

STÉPHANE ORTEGA,
apiculteur à St Aubin du Médoc (33),
partenaire So.bio depuis 2005

POUR UNE BIO
ENGAGÉE ET
ACCESSIBLE À TOUS

So.bio, à vos côtés
depuis 2005

sobio.fr

LE HAILLAN

87, rue de La Morandière
33185 Le Haillan
05 56 12 09 83

PESSAC

10, avenue Gustave-Eiffel
33600 Pessac
05 57 02 02 42

BIGANOS

28a, rue des Fonderies
33380 Biganos
05 56 26 25 67

OUVERTS LUNDI DE 14H30 À 19H30 ET DU MARDI AU SAMEDI DE 9H30 À 19H30

Forêt du Bourgailh

160 avenue de Beutre 33600 PESSAC

Domaine de Certes-Graveyron

47 Avenue de Certes, 33980 Audenge

Plage de Grand Crohot

Aire de pique-nique du Petit Crohot, 33950 LEGE-CAP-FERRET

Cadaujac

Parking du Stade Bernard Laporte, rue du Clauzet 33140 CADAUJAC

Bois des Sources du Peugue

Parking, avenue du Port aérien 33600 PESSAC

Ecole Joliot Curie (programme de méditation mensuelle)

20 allée des Ailes Françaises 33600 PESSAC

Mais aussi... nous pouvons être présents :

Dans vos structures (établissements, instituts spécialisés, entreprise),
lors de vos **événements nature**, dans vos **espaces naturels** en Gironde...





Contact :

Association Écosite du Bourgainh

179 avenue de Beutre - 33 600 Pessac

05 56 15 32 11

contact@bourgainh-pessac.fr

www.bourgainh-pessac.fr

 Ecosite du Bourgainh

 ecositedubourgainh

 EcositBourgainh

 Ecosite Bourgainh



PEFC™ 10-32-3010